

Renseignements sur les points Q pour les Maîtres haltérophiles canadiens

M Gomes 2024/09/12

Déterminer la façon la plus efficace et équitable de comparer les haltérophiles, Maîtres inclus, a été un exercice continu de nombreux mathématiciens dévoués bien versé dans le sport de l'haltérophilie. Cette recherche d'une comparaison globale des haltérophiles a commencé avec le développement de la formule du coefficient de Sinclair en 1978. Bien qu'il existait d'autres comparaisons moins précises avant la formule du Dr Sinclair, c'est la formule de Sinclair qui a été acceptée par l'IWF.

Pour comparer les capacités athlétiques et déterminer un meilleur athlète Maître dans l'ensemble, un ajustement du poids corporel est appliqué au poids total soulevé afin de comparer les performances effectuées par les athlètes de différents poids corporels, appelés « points Sinclair ». Les points de Sinclair sont ensuite multipliés par des « facteurs d'âge » pour tenir compte de la baisse de performance due au vieillissement. Le total à l'échelle qui en résulte est appelé « Sinclair-Meltzer-Faber » (SMF) pour les hommes et « Sinclair-Huebner-Meltzer-Faber » (SHMF) pour les femmes. Ceci est nommé d'après les chercheurs qui ont dérivé la formule de poids corporel (Dr. R. Sinclair) et les facteurs d'âge pour les hommes et les femmes, respectivement (Drs. M. Huebner, D.E. Meltzer, et F. Faber).

À partir de janvier 2025, l'IMWA utilisera ce qu'on appelle les « Q-Points » pour déterminer les meilleurs releveurs des maîtres. Comme les points Sinclair, les points Q sont utilisés pour toutes les catégories d'haltérophilie telles que les juniors et les seniors. Il y a une certaine inquiétude quant à son application au niveau des jeunes, mais ce n'est pas une préoccupation pour les Maîtres haltérophiles.

La méthode statistique utilisée pour calculer un score basé sur la masse corporelle et le poids total levé est appelée régression quantile, d'où le nom de points Q. La méthode est « robuste contre les valeurs aberrantes » - des résultats qui se distinguent comme extrêmes ou, dans certains cas, discutables. Alors que les points Sinclair et Robi sont directement liés aux records du monde, les Q-Points ont été développés par comparaison non seulement avec une performance record, mais avec des résultats de compétition allant de 50 dans la catégorie de poids non olympique la plus légère à plus de 200 dans les catégories ultra-compétitives.

« Peut-être qu'il est plus logique d'utiliser les Points Robi ou Sinclair, tous deux basés sur des records du monde, au plus haut niveau, mais si vous voulez comparer les résultats dans les championnats nationaux, il est plus logique d'utiliser des Points Q.... » Le principal avantage des points Q est qu'ils sont cohérents à travers les poids corporels et les changements de poids corporel, ce qui n'est pas le cas pour les points Robi. » (Marianne Huebener, Department of Statistics and Probability and Kinesiology Michigan State University.)

Les Q-Points sont en cours d'intégration dans l'OWLCS, grâce à son créateur, Jean-François Lamy et il sera applicable aux Maîtres haltérophiles. Les Points Q pour les Maîtres commencent à l'âge de 30 ans, donc cela sera conforme aux exigences d'âge des Maîtres WCHM.

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters adoptera l'utilisation des Points Q. Naturellement, chaque association provinciale canadienne d'haltérophilie s'assurera que ses championnats provinciaux Maîtres et ses records provinciaux Maîtres utiliseront également l'âge de départ de 30 ans et les Points Q.

[Click for Q](#)