



MASTERS INTERNATIONAUX HALTÉROPHILIE

LUTTE CONTRE LE DOPAGE

ÉDUCATION ET SENSIBILISATION

L'ANTIDOPAGE VOUS CONCERNE **AUSSI !!!**





Ce que les athlètes et les entraîneurs **DOIVENT SAVOIR !**

Les 7 points clés de l'Antidopage :

1. Qu'est-ce que le DOPAGE ?
2. La LISTE DES INTERDICTIONS DE L'AMA.
3. Comment être informé sur la prise de médicaments.
4. Qu'est-ce qu'un FORMULAIRE D'EXEMPTION D'USAGE THÉRAPEUTIQUE DE L'AMA ?
5. Comment se protéger des compléments alimentaires contaminés ?
6. ÉDUQUEZ-VOUS.
7. Où trouver de l'aide et du soutien ?





QU'EST-CE QUE LE DOPAGE ?

Les 11 violations des règles antidopage

Présence d'une substance interdite dans l'échantillon d'un athlète Utilisation ou tentative d'utilisation d'une substance ou d'une méthode interdite Refus de se soumettre au prélèvement d'échantillon après avoir été notifié Défaut de fournir des renseignements sur la localisation de l'athlète et tests manqués

Falsification de toute partie du processus de contrôle du dopage

Possession d'une substance ou d'une méthode interdite Trafic

d'une substance ou d'une méthode interdite Administrer ou tenter d'administrer une substance ou une méthode interdite à un athlète Complicité = Savoir et fermer les

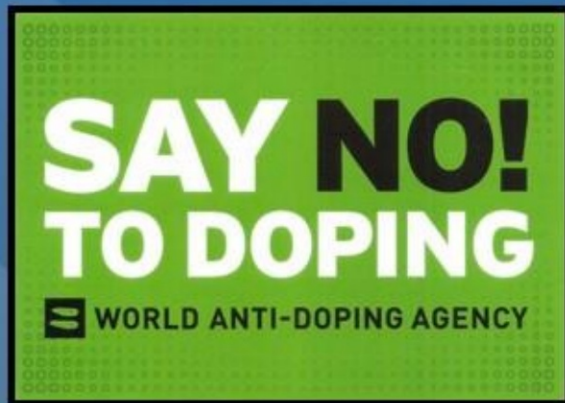
yeux !!

Association interdite avec le personnel d'encadrement des athlètes sanctionnés.

Décourager ou manipuler d'autres personnes pour qu'elles signalent des informations antidopage pertinentes aux autorités.



THE 2024/25 WADA PROHIBITED LIST



Download
(PDF 2.69 MB)

Other available languages: العربية

Español, Français, Ελληνικά,
Deutsch, Русский, 日本語,
Български, Eesti, Dansk,
Latviešu, Lietuvių,
Portuguese, International,
Hrvatski, Polski, Português,
Slovenščina, Türkçe, azərbaycan

21065419' 17166' 3209450



STRICT APPLICATION

L' **ATHLÈTE** est ultimement
responsable de ce qui se trouve dans son
corps.



TOUT membre du personnel
de soutien d'un **ATHLÈTE** pourrait
également faire l'objet d' **une ENQUÊTE** .





Athlete

Rights and Responsibilities

You have the **right** to:

- ▶ have a representative and, if available, an interpreter
- ▶ ask for additional information about the sample collection process
- ▶ request a delay in reporting to the Doping Control Station for valid reasons (as determined by the DCO)
- ▶ if you are an athlete with a disability, to request modifications to the sample collection procedure

You have a **responsibility** to:

- ▶ remain within direct observation of the DCO/chaperone at all times from the point of notification until the completion of the sample collection process
- ▶ produce appropriate identification
- ▶ comply with sample collection procedures (failure to do so may constitute an anti-doping rule violation)
- ▶ report immediately for doping control, unless there are compelling reasons for a delay

DOPING CONTROL VIDEO

For a fun and informative review of the information presented in this flyer, check out WADA's Doping Control Video at:
www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Doping-Control-Video

In the case of any discrepancy between this information and the World Anti-Doping Code, the Code prevails. This information is subject to change at anytime. Always check with your International Federation, National Anti-Doping Organization or National Federation for the most up-to-date anti-doping regulations. July 2010

WADA wada-ama.org • info@wada-ama.org
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada_ama

Headquarters 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650

Africa Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001, South Africa • Tel.: +27.21.483.9790 • Fax: +27.21.483.9791

Asia/Oceania C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Fax: +81.3.5963.4320

Europe Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41

Latin America World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248, Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207

Find out more at wada-ama.org

En cas d'
éventuel résultat positif
Résultat du
dopage, l'athlète a
DROITS
et
RESPONSABILITÉS





NOUVEAU RÈGLEMENT ANTIDOPAGE DE L'IMWA

L'IMWA et ses organismes Continental Masters Weightlifting sont en contrat avec HUNADO, l'organisation hongroise antidopage, pour gérer l'intégralité du programme ANTIDOPAGE de l'IMWA, depuis les tests de dopage jusqu'à la gestion des résultats.

HUNADO propose en outre tout type de procédures de demande d'AUT pour les athlètes qui ne peuvent pas s'adresser à leur organisation nationale antidopage.

L'IMWA ou l'organisme continental doit payer à HUNADO 2 500 USD pour chaque résultat positif au contrôle antidopage.

Cette grosse somme est versée dans le cadre des droits d'entrée collectés.

POUR TOUT TYPE DE DEMANDE D'AUT À HUNADO, L'ATHLÈTE DOIT PAYER DIRECTEMENT À HUNADO APRÈS AVOIR REÇU UNE FACTURE.

À PARTIR DE 2024, POUR TOUS LES ATHLÈTES QUI RENTRENT APRÈS UNE INTERDICTION/SUSPENSION EN RAISON D'UNE VIOLATION DES NORMES DE DOPAGE, L'ATHLÈTE DOIT PAYER DES FRAIS DE RETOUR DE 500 EUR AVANT D'OBTENIR L'AUTORISATION DE RETOUR. LE NON-PAIEMENT DE CES FRAIS REND UN ATHLÈTE INADMISSIBLE À RETOURNER À TOUT CHAMPIONNAT IMWA/CONTINENTAL.





BIEN QUE L'AMA S'Y OPPOSE, DANS DE NOMBREUX
PAYS , LE DOPAGE EST TRAITÉ COMME UNE
INFRACTION CRIMINELLE LORSQUE L'
ATHLÈTE SE RETROUVE AVEC UN RÈGLEMENT NATIONAL
CASIER JUDICIAIRE !!





COMMENT ÊTRE INFORMÉ SUR LA PRISE DE MÉDICAMENTS



The WADA Prohibited List Explained

CHOOSE YOUR SPORT NATIONALITY



Canada



United Kingdom



United States



Switzerland



Japan



Australia



New Zealand



Other

The Global Drug Reference Online (Global DRO) provides athletes and support personnel with information about the prohibited status of specific medications based on the current World Anti-Doping Agency (WADA) Prohibited List.

Global DRO does not contain information on, or that applies to, any dietary supplements.

Visitors can search the Global DRO for specific information on products sold in Australia, Canada, Japan, New Zealand, Switzerland, the United Kingdom, and the United States.

Global DRO is brought to you through a partnership between Anti-Doping Switzerland (ADCH), the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES), UK Anti-Doping (UKAD), and the United States Anti-Doping Agency (USADA). Drug-Free Sport New Zealand (DFSNZ), the Japan Anti-Doping Agency (JADA) and Sport Integrity Australia are official Global DRO licensees.



POUR UNE UTILISATION URGENTE DES INJECTIONS PENDANT VOTRE SÉJOUR EN CHAMPIONNAT.
SEUL UN MÉDECIN OU UN MÉDECIN DE GARDE EST AUTORISÉ À ÉVALUER, DÉCIDER ET
INJECTER UN ATHLÈTE, SURTOUT SUR LE SITE DE COMPÉTITION !!
L'ATHLÈTE DOIT FOURNIR UNE DOCUMENTATION MÉDICALE POUR APPUYER
LA NÉCESSITÉ D'UNE DEMANDE
D'INJECTION À l'exception de ceux qui présentent un état clinique établi nécessitant une
auto-injection et une AUT valide... exp : INJECTION D'INSULINE
exp: INSULIN INJECTION



IWF

NEEDLE POLICY - INJECTION DECLARATION FORM

(Please complete legibly in black ink or write it in English)
Email to: iwf@iwf.net

ATHLETE	
Name of the Athlete having received the injection:	
National Federation of:	Competition:
Date of Birth:	Gender:
☐ Male ☐ Female	
INJECTION	
Injection:	
Date and place of injection:	
Justification for injection, including clinical history and diagnosis (attach documentary evidence when available):	
PERSON HAVING ADMINISTERED THE INJECTION	
Name, middle number and email address of person having administered the injection:	
Specialty:	Location to practice in:
Signature of the person having administered the injection:	
By my signature, I hereby confirm that the information in this form is true and accurate and that the injection was medically justified and necessary, and administered in accordance with the IWF Needle Policy, including safe disposal of needles and associated materials.	
Signature: Click here to enter text.	Date: Click here to enter text.



QU'EST-CE QU'UN FORMULAIRE D'AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT) DE L'AMA ?



- **LORSQU'UN ATHLÈTE DEVIENT MALADE, IL A DROIT À UN TRAITEMENT CORRECT.**
- UN ATHLÈTE QUI REÇOIT UN TRAITEMENT PAR UN MÉDECIN DOIT ÊTRE , LES SUBSTANCES DE TOUT MÉDICAMENT DOIVENT CONTRÔLÉ. (www.globaldro.com consulter le site web)

SI UNE SUBSTANCE EST INTERDITE EN COMPÉTITION, L'ATHLÈTE A 3 CHOIX :

- Demander une AUT auprès de son organisation nationale antidopage et attendre qu'elle soit accordée !!
- . Ne veut pas demander d'AUT et reste à l'écart de la compétition.
- . Veut concourir mais doit demander conseil au médecin pour un traitement alternatif sans substances interdites.

- **SI L'ATHLÈTE DÉCIDE DE DEMANDER UNE AUT, L'AUT DOIT ÊTRE REMPLIE PAR L' MÉDECIN avec PREUVE MÉDICALE.**

- UN FORMULAIRE D'AUT EST DISPONIBLE DANS VOTRE LANGUE MATERNELLE AUPRÈS DE VOTRE SERVICE NATIONAL ANTIDOPAGE ORGANISATION.
- VEUILLEZ CONTACTER VOTRE ORGANISATION NATIONALE ANTIDOPAGE POUR DES INFORMATIONS CORRECTES ET TOUJOURS INFORMATIONS MISES À JOUR.
- Pour trouver votre organisation nationale antidopage, veuillez consulter Internet dans votre langue commençant par le nom de votre nation...Organisation antidopage.
- Pour trouver plus d'informations sur la procédure d'exemption d'usage à des fins thérapeutiques, veuillez consulter notre site web : www.imwla.com sous Antidopage.





! COMMENT VOUS PROTÉGER CONTRE SUPPLÉMENTS CONTAMINÉS !

3 SITES WEB DE RÉSULTATS DE TESTS DE LABORATOIRE DE COMPLÉMENTS POUR VOUS AIDER À MIEUX CHOISIR



ATTENTION

WADA, ITA + IVF NE GARANTISSENT ET NE CERTIFIENT JAMAIS

AUCUN SUPPLÉMENT

DANS LE MONDE ENTIER, L'INDUSTRIE DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES N'EST PAS RÉGLEMENTÉE !!





PLUS D'EXCUSES

LA CONNAISSANCE NE DÉPEND QUE DE VOUS

ÉDUQUEZ-VOUS



Anti-Doping e-Learning (ADEL)

- e-Learning courses and learning material for athletes, coaches / administrators, medical staff, parents and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport.

Plateforme d'éducation et d'apprentissage antidopage de l'AMA

Disponible dans de nombreuses langues

Consultez le site Web de **VOTRE** agence nationale antidopage pour obtenir toutes les informations pertinentes dans votre langue maternelle





ÉDUCATION DE L'AMA POUR TOUS OPPORTUNITÉS EN PLUSIEURS LANGUES



Various publications
[Play True Quiz Handouts](#)

[Download](#)
(PDF 250.75 KB)

Other available languages:
Français, العربية, Azərbaycan, Português, Български, Burmese, Hrvatski, Čeština, Dansk, Nederlands, Eesti, فارسی, Suomi, Georgian, Deutsch, Ελληνικά, Magyar, Íslenska, Bahasa Indonesia, Italiano, 日本語, Қазақ, Cambodian, 한국어, Laotian, Latviešu, Lietuvių, Bahasa Melayu, Maldivian, Mongolian, Nynorsk, Polski, Portuguese, International, Română, Русский, Slovenčina, Slovenščina, Español, Tagalog, ภาษาไทย, Türkçe, Tiếng Việt

Various publications
[Play True Youth Quiz Handouts](#)

[Download](#)
(PDF 89.08 KB)

Other available languages:
Français, العربية, Português, Български, Burmese, Hrvatski, Čeština, Nederlands, Eesti, فارسی, Suomi, Georgian, Deutsch, Ελληνικά, Magyar, Íslenska, Bahasa Indonesia, Italiano, 日本語, Cambodian, 한국어, Laotian, Latviešu, Lietuvių, Bahasa Melayu, Mongolian, Nynorsk, Polski, Portuguese, International, Română, Русский, Slovenčina, Slovenščina, Español, Tagalog, ภาษาไทย, Türkçe, Tiếng Việt





OÙ TROUVER DE L'AIDE ET SOUTIEN

WEBINAIRES MENSUELS SUR YOUTUBE DE L'ITA

1. Webinaire de l'ITA « Le paysage antidopage et le point de vue des athlètes »
2. Webinaire de l'ITA « Valeurs, droits et responsabilités »
3. Webinaire de l'ITA « Médicaments, compléments alimentaires, AUT et liste des interdictions »
4. Webinaire de l'ITA : Contrôle du dopage - soyez prêt à faire face à tous les scénarios
5. Webinaire de l'ITA « Le processus de contrôle du dopage : collecte d'échantillons d'urine et de sang »

CONTACT : education@ita.sport ou
VOTRE AGENCE NATIONALE ANTIDOPAGE





Découvrez-le sur YouTube dans différentes langues pour l'écouter



PROPRE et JUSTE

HALTÉROPHILIE

POUR TOUS

NOUS NE POUVONS PAS

FAIS-LE

SANS TOI





LISTES DE SITES WEB ET CONTACTS IMPORTANTS :

1. PLATEFORME ÉDUCATIVE ADEL DE L'AMA : www.adel.wada-ama.org/learn

2. LISTE DES INTERDICTIONS DE L'AMA / MODIFICATIONS ET INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR 2024 :

3. CONTRÔLE DES MÉDICAMENTS/SUBSTANCES : www.globaldro.com

4. EXPLICATION ET INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES AUTORISATIONS

D'UTILISATION À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT) DE L'AMA : <https://www.wada-ama.org/fr/sportifs-et-personnel-de-soutien/exemptions-d-usage-therapeutique>

5. VÉRIFIEZ LA PROPRIÉTÉ DES COMPLÉMENTS CONTRE LA CONTAMINATION :

a) <https://sport.wetestyoutrust.com/>

b) nsfs.sport.com

c) koelnerliste.com



POUR PLUS D'INFORMATIONS DANS VOTRE LANGUE

VEUILLEZ CONTACTER VOTRE NATIONAL

ORGANISATION ANTIDOPAGE ET/OU :

education@ita.sport



MERCI
POUR VOTRE
COOPÉRATION