

Foire aux questions à propos de la Para-haltérophilie

Est-ce que la para haltérophilie est un sport officiel au Canada? Et si oui, pourquoi ce sport n'est-il pas connu du public?

La para-haltérophilie n'est pas un sport officiel et le terme est utilisé seulement pour la distinguer de la para-dynamophilie qui est un sport reconnu au Canada. La WCHM supporte l'inclusion des athlètes adaptifs, de 30 ans et plus, qui désirent être considérés en tant que para-haltérophiles Maîtres, en tant que membres de son organisation de sports.

Y-a-t-il une organisation de para-haltérophilie au Canada?

Puisque la IWF (International Weightlifting Federation) ne reconnaît pas aucune forme d'haltérophilie adaptative, et ses Fédérations Nationales de Sports non plus, qui inclut Weightlifting Canada Haltérophilie, il n'y a pas d'organisation officielle de para-haltérophilie au Canada.

SVP voir le document de la WCHM **“Prise de Position au sujet de la Para-haltérophilie Canadienne Provinciale et Internationale.”**

Pourquoi est-ce que la WCHM accueille les para-haltérophiles?

La WCHM est au courant qu'il y a des athlètes adaptifs dans la communauté qui s'entraînent avec des poids et qui aimeraient avoir la chance de compétitionner en tant que para-haltérophiles. Cependant, compétitionner dans le Développé au banc (bench press), un lever faisant partie de la dynamophilie, en para-dynamophilie, n'est pas ce que ces athlètes veulent faire. À mesure que ces athlètes adaptifs découvrent que la WCHM leur permet de participer en tant que para-haltérophiles à nos Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie, ces athlètes peuvent être assurés que leur entraînement compétitif a un but. La seule limite est que les athlètes doivent être âgés de trente ans et plus et appartenir à Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres (WCHM), et doivent aussi appartenir à leurs associations provinciales d'haltérophilie qui ont fait des accommodements pour inclure les athlètes adaptifs.

Comment les para-haltérophiles pourront se qualifier pour les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie (CCMH)?

Les para-haltérophiles vont devoir avoir un total obtenu à une compétition locale ou provinciale d'haltérophilie excédant 50% de notre total de qualification pour les CCMH. Si une compétition n'est pas disponible, l'athlète ou l'entraîneur peut soumettre un vidéo des levers de leurs athlètes et une explication écrite des limites de leurs athlètes pour que les aviseurs de para-haltérophilie de la WCHM puissent évaluer si ces accommodements peuvent être faites.

Est-ce qu'un athlète adaptif doit être un membre de son association provinciale d'haltérophilie?

Les règlements de la WCHM permettent aux athlètes adaptifs de faire ce choix eux-mêmes. Cependant, dans ces provinces qui incluent les athlètes adaptifs dans leurs compétitions, particulièrement leurs Championnats Provinciaux Maîtres, alors l'adhésion à leur association provinciale d'haltérophilie est requise.

Est-ce qu'un para-haltérophile peut briser des records canadiens Maîtres? Oui. Il y a huit catégories de para-haltérophilie dans lesquelles les athlètes peuvent défier ou briser ces records. Il n'y aura pas d'exigences minimales avec les premiers para-haltérophiles établissant ces records avec leurs premiers levers qui ont du succès. Une description de ces catégories peut être trouvée sur notre site web dans la section para-haltérophilie ***“Records Canadiens Maîtres de Para-Haltérophilie.”***

Est-ce que les entraîneurs des para-haltérophiles ont besoin d'une qualification spéciale? Au Canada, les entraîneurs sont certifiés par l'Association des Entraîneurs du Canada. Il n'y a pas d'emphasis sur la para-haltérophilie, alors ce sera laissé à la discrétion des entraîneurs de demander des lignes directrices et de l'entraînement additionnels. L'entraînement des entraîneurs pour faire face aux besoins des athlètes adaptifs est la responsabilité de Weightlifting Canada Haltérophilie.

Est-ce que les officiers techniques assignés pour juger les levers des para-haltérophiles ont besoin d'une certification spéciale? Non, ils n'en ont pas besoin. La WCHM a développé un guide appelé ***“Para-haltérophilie - Directives pour les Officiels Techniques.”*** Les para-haltérophiles vont avoir certaines modifications faites avec leurs levers, tout dépendant de la catégorie de para-haltérophilie. Ces modifications sont facilement comprises et mis en place par les Officiers Techniques bien avisés.

Sous quelle juridiction ou affiliation est la para haltérophilie?

Puisque la para-haltérophilie n'est pas encore un-para sport reconnu, il n'est pas encore sous la juridiction de n'importe quelle autre organisation, pas même la nôtre avec les Maîtres Canadiens. Nous invitons simplement les para-athlètes à participer à notre compétition nationale en tant que para-haltérophiles. À mesure que le nombre de para-haltérophiles augmente sur la scène nationale et internationale, ce groupe d'athlètes vont avoir besoin de déterminer comment ils veulent être organisés. SVP voir le document avec le titre ***“Prise de Position au sujet de la Para-haltérophilie Canadienne Provinciale et Internationale.”***

Puisque les modifications aux levers performés par les paras haltérophiles sont relativement nouvelles, comment savez-vous si les exigences techniques des levers vont fonctionner?

Pour être complètement honnête, nous espérons qu'elles fonctionneront. Je suis sûr qu'il y aura des failles exposées pendant que les Officiers Techniques jugent les levers, ou à mesure que les entraîneurs préparent leurs athlètes pour leurs essais. Cela est l'aspect merveilleux d'essayer de faire grandir un nouveau sport...nous apprenons et nous améliorons par nos erreurs.

Est-ce que toutes les déficiences physiques sont acceptables pour être un athlète adaptif pour les fins de para-haltérophilie?

La WCHM et son groupe aviseur de Para-haltérophilie ont développé un document appelé ***“Normes de déficiences éligibles pour Maîtres Canadiens – Para-haltérophilie de style olympique.”*** Ce document explique quelles déficiences se qualifient pour que le Professionnel de la santé (***“Formulaire d'autorisation pour Professionnel de la santé”***) recommande une catégorie appropriée de para-haltérophilie.

Est-ce que les para-haltérophiles compétitionnent séparément des autres haltérophiles sans déficiences aux Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie?

Les para-haltérophiles vont compétitionner avec les autres athlètes sans déficiences dans leurs sessions respectives. Les modifications aux règlements sont faits à ce temps. Aux compétitions internationales Maîtres d'haltérophilie qui invitent et

incluent les athlètes adaptifs en tant que para-haltérophiles, tout essai est fait pour avoir les athlètes compétitionner dans leur session appropriée d'âge et de classe de poids avec les autres athlètes sans déficiences.

Est-ce qu'il y a un sous-groupe de para-haltérophiles dans la WCHM?

Il n'y a pas de sous-groupe de n'importe quels athlètes dans la WCHM. La WCHM a un groupe aviseur de para-haltérophilie qui travaille avec le Président pour s'assurer que les règles, règlements, formulaires, etc, sont formulés de façon appropriée et respectueuse. Une **Directrice pour l'Avancement de la Para-haltérophilie** travaille aussi de près avec le Président.

Est-ce que l'information personnelle que je fournis à la WCHM est protégée?

La seule information additionnelle qui est requise des athlètes adaptifs est le nom de la catégorie de para-haltérophilie dans laquelle ils veulent compétitionner aux CMWC. Il y a un **Formulaire d'autorisation pour Professionnel de la santé** dans lequel un Professionnel de la santé va donner son approbation pour laquelle des catégories de para-haltérophilie est la meilleure pour cadrer avec cet athlète en particulier. La WCHM ne demande pas, et ne reçoit pas non plus, n'importe quelle information médicale personnelle du Professionnel de la santé. L'information fournie dans le processus d'adhésion et l'adhésion pour les CMWC, est protégée sous la **"Confidentialité de l'information."** de la WCHM.