



Championnats canadiens d'haltérophilie maîtres

Information pour les officiels techniques

M Gomes

30 août 2025 (Révisé)

Rappels à tous les officiels

On s'attend à ce que les officiels soient vêtus de vêtements appropriés.

Tous les officiels doivent être prêts 30 minutes avant leur affectation, en particulier les Marshalls et les arbitres.

On demande aux arbitres de garder leur bureau à l'écart de tous les articles, à l'exception d'une boisson rafraîchissante. Les téléphones cellulaires ne doivent pas être visibles ou utilisés pendant leur service.

Les chaises des arbitres doivent toujours faire face vers l'avant, et ils doivent éviter de converser les uns avec les autres à moins qu'il ne s'agit d'une question urgente. Ils ne devraient pas discuter de la justification de leurs décisions les uns avec les autres.

On s'attend à ce que les arbitres restent assis pour la cérémonie de remise des prix ou trouvent un autre TO, en uniforme, pour prendre leur place.

WCHM est très reconnaissant de l'aide que nos officiels techniques fournissent et à ces championnats.

Suggestions pour l'arbitrage des maîtres haltérophiles

Les officiels techniques canadiens ont reçu certaines des meilleures préparations pour l'exercice de leurs fonctions. Cependant, l'arbitrage des haltérophiles Masters s'accompagne de défis uniques. Voici quelques-uns d'entre eux à connaître, en gardant à l'esprit que les mêmes règles de levage technique IWF s'appliquent aux maîtres. Dans le cas des athlètes adaptatifs qui concourent en tant que para-haltérophiles, les règles de l'IWF ont été modifiées pour fournir à chaque athlète d'haltérophilie para une inclusion juste et équitable dans l'haltérophilie. Ces règles techniques ne sont pas incluses ici, car elles sont bien couvertes dans d'autres documents compilés avec précision pour les arbitres des maîtres para haltérophiles.

1. Il y a quelques maîtres âgés qui, dans la position de rack du Clean, peuvent ne pas être en mesure d'avoir un **contact physique entre la barre et le haut des épaules**. Ce n'est pas un défaut technique, tant que la barre est à la même position à la fin du nettoyage.
2. Le « **double clean** » ou « **dirty clean** » n'est pas acceptable, même pour les maîtres.
3. Certains maîtres sont agressivement en contact avec la barre sur leurs cuisses. C'est une vieille technique d'haltérophilie. Bien que cette technique ne soit pas un défaut technique, il en résulte souvent que la barre s'arrête rapidement sur la cuisse et s'arrête sur son chemin vers le haut. Lorsque cela se produit, un défaut technique se produit et est appelé « **pulling from the hang** ».
4. Malheureusement, le processus de vieillissement, ainsi que la construction physique de certains athlètes, peuvent entraîner l' **incapacité d'étendre complètement leurs bras**. Si c'est aussi loin que l'athlète peut étendre ses bras, alors aucun défaut technique ne s'est produit. L'athlète doit pointer les coudes, l'un ou les deux, tout en faisant un contact visuel avec tous les arbitres. Les arbitres doivent répondre avec un léger signe de clin d'alarme pour reconnaître le signal de l'athlète.
5. Comme dans le cas des coudes, un maître âgé, et certains maîtres plus jeunes avec une anatomie musculaire unique du bas du corps, peuvent ne pas sembler étendre **complètement leurs genoux** comme il est nécessaire dans le cadre de la levée terminée. Il n'y a pas de règle pour les situations où cela est permis, comme c'est le cas pour pointer vers les coudes. Les athlètes valides ne peuvent pas simplement pointer leurs genoux pour indiquer l'incapacité de les étendre. Cela peut devoir être laissé à votre discrétion quand il s'agit du groupe très âgé d'athlètes.
6. **Les sorties de presse sont des défauts techniques** pour tous les athlètes maîtres. Ceux-ci incluent les athlètes qui peuvent sembler compléter l'arraché à l'extension complète du coude, mais au lieu que la barre atteigne son extension finale en un seul mouvement complet, la barre est poussée dans cette position à l'aide de ce qu'on appelle un snatch musculaire. Si le corps de l'athlète (hanche/torse) descend toujours, il ne s'agit pas d'une pression. Certains des jeunes Maîtres peuvent le faire rapidement tandis que chez les maîtres plus âgés, la faute est plus prononcée et plus facile à observer.

2.5.1.4 Finishing with a press-out, defined as: continuing the extension of the arms after the athlete has reached the lowest point of his / her position in the squat or split for both the Snatch and the Jerk.
7. **Malentendants.** Par courtoisie, le signal de descente devrait être assez fort pour tous les athlètes et entraîneurs. Cependant, l'arbitre de centre doit être sensible au fait qu'un buzzer silencieux, associé à un regard confus d'un maître âgé, peut indiquer un problème d'audition et donc être prêt à donner un signal de descente visible.

L'officiel technique à la pesée

(Les officiels peuvent décider comment partager ces responsabilités)

1. Rappelez aux athlètes en attente d'examiner l'accord antidopage qui est affiché à l'extérieur de la salle de pesée.
2. **Accueillez** l'athlète dans l'ordre indiqué sur la liste affichée. Si l'athlète appelé n'est pas présent, placez sa carte au bas de la liste et appelez l'athlète suivant. **L'athlète absent ne peut peser qu'après que tous les athlètes présents l'aient fait.**
3. Demandez à l'athlète de présenter une pièce **d'identité gouvernementale avec photo**. La carte de membre du WCHM n'est pas nécessaire car l'adhésion des athlètes a déjà été vérifiée. L'adhésion à la WECHM n'est pas vendue lors de cette compétition.

4. **Pesez l'athlète. Weigh the athlete.**

WCHM respecte les règles de pesée de l'IWF.

Les athlètes doivent porter leur uniforme d'haltérophilie avant d'entrer dans la salle de pesée.

5. L'état de l'athlète leurs **tentatives de départ**. Le total des tentatives de départ doit représenter au moins 80% du total des qualifications de l'athlète.
6. L'athlète appose sa signature (c'est-à-dire **les initiales**) à côté **poids corporel et chacun commençant attempt**.
7. Chaque athlète peut recevoir **des laissez-passer d'échauffement** dans un numéro approuvé par le directeur de la compétition.
8. Remerciez les athlètes et souhaitez-leur bonne chance.
9. Les athlètes se pondront à l'heure prévue

Règles de la pesée pour les Championnats nationaux

Maîtres d'haltérophilie

2023.10.11

Les athlètes qui se font peser aux Championnats nationaux Maîtres d'haltérophilie doivent porter un uniforme d'haltérophilie (singlet) duquel les Officiers Techniques soustrairont 250 g pour déterminer le poids de l'athlète. Autre que cette exigence, les règles de la IWF vont s'appliquer en ce qui a trait aux items qui ne sont pas permis de porter quand on se fait peser. L'uniforme d'haltérophilie doit se conformer aux exigences courantes de la WCH et de la IMWA pour la plateforme. Les athlètes doivent porter leur uniforme d'haltérophilie avant d'entrer dans la salle de pesée.

Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie

Règlements de la pesée

Les athlètes vont se faire peser à leur temps assigné. **Les athlètes qui pèsent moins** que leur catégorie de poids quand inscrits peuvent lever dans la catégorie de poids plus basse seulement si cette session est en même temps. Cela veut dire, la catégorie de poids plus basse ne peut faire partie d'une session précédente.

Les athlètes qui pèsent plus que leur catégorie de poids quand inscrits peuvent retourner pour se faire peser de nouveau, tel que par les règles de IWF. Ces athlètes ont aussi la permission de compétitionner seulement dans la PROCHAINE catégorie de poids plus haute, si c'est dans la même session. Si la catégorie de poids plus haute n'est pas dans la même session, l'athlète doit retourner pour la pesée de cette session future.

Les athlètes qui pèsent plus et vont dans une catégorie de poids plus haute doivent aussi avoir obtenu le total de qualification de cette catégorie. Les athlètes **qui n'ont pas obtenu le total de qualification**, peuvent tout de même compétitionner dans la catégorie de poids plus haute mais vont seulement pouvoir compétitionner en tant qu'invités. Les officiels de la pesée vont écrire une note sur les cartes des athlètes.

Changement de catégorie de poids corporel pour les Championnats canadiens des maîtres d'haltérophilie

Tous les changements de catégorie de poids corporel doivent être communiqués au secrétaire/registraire de la compétition avant minuit le jour prévu de l'assemblée générale annuelle/réunion technique. Il n'est pas permis de changer de catégorie de poids corporel lors de la pesée. Les athlètes qui ne respectent pas l'exigence de poids corporel ou qui choisissent de changer de catégorie de poids corporel sont autorisés à participer en tant qu'invités. En tant qu'invités, ces athlètes ne sont pas admissibles à des médailles ou à des records canadiens d'haltérophilie des maîtres. Les membres participants qui concourent en tant qu'invités sont autorisés à utiliser leurs totaux pour se qualifier pour les championnats internationaux d'haltérophilie des maîtres.

Rappels pour les annonceurs

1. Le contrôleur technique fera ressortir les athlètes en fonction de la liste de départ. **Présentez les athlètes en utilisant leur nom complet et la province** qu'ils représentent. Une fois que le dernier athlète a quitté le plateau, réglez l'horloge à 10 minutes et commencez l'horloge.
2. Une fois les athlètes présentés, le contrôleur technique escortera les officiels techniques jusqu'au plateau. **Présentez les fonctionnaires** dans l'ordre suivant : **Arbitre de centre, arbitre gauche, arbitre droit, Marshall, contrôleur technique.**

Les officiels techniques peuvent être présentés par leur nom et/ou leur position assise afin de gagner du temps.

3. **Les tentatives de record des maîtres canadiens** peuvent être affichées sur l'OWLCMS.
4. Lorsqu'une tentative est **incomplète, elle doit être appelée ESSAI** et non tentative incomplète.
5. S'il y a deux feux de la même couleur, **n'indiquez pas que la décision a été prise à la majorité.** La tentative est soit **C'EST REUSSI** ou un **ESSAI**.
6. Pour « **ESSAI** », **n'offrez aucun commentaire** sur les raisons pour lesquelles la tentative a été jugée infructueuse.
7. Soyez attentif aux signaux du contrôleur technique ou de l'arbitre central.

CHAMPIONNATS CANADIENS D'HALTÉROPHILIE DES MAÎTRES

CONTRÔLEUR TECHNIQUE: S'assure que les éléments suivants sont en place et prêts pour la compétition.

CHAMP DE JEU (FIELD OF PLAY)
(le plateau) 4m x4m x10 cm. 1m côtés de zone claire pour les discs.
La barre/barbell/plates/chalk dispenser, les discs du côté opposé de l'entrée de l'athlète; 1 m du bord du plateau.
Scales/balances- in weigh in room/salles de pesée/ et en état de travail.
Matériaux de nettoyage: vadrouille, balai, nettoyant liquide, brosse en acier, chiffons, désinfectants, gants, près des chargeurs.
Le système d'éclairage de l'arbitre fonctionne correctement. Placez des drapeaux rouges et blancs sur les tables des arbitres.
Chronométrage horloge-fonctionne - visible pour les athlètes et les officiels.
Zone d'échauffement - sûre et libre d'accès public - sûr le plateau - cordons électriques hors de la voie, etc. - suffisamment de craie. Seules les personnes accréditées autorisées; y compris l'agent de contrôle du dopage et les bénévoles avec une accréditation distincte.
Inspecter les plateaux d'échauffement 3 m x 2.5-3 m. Panneaux d'affichage - lisibles pour tous et précis. Fonctionnement du système audio.
Trousse de premiers soins, glace, ambulancier paramédical/infirmier; civière.
Arbitre central 4 m du bord du plateau à l'arrière de la table. Arbitre latéral à 3-4 m de CR Personnel médical - entrée de l'athlète.
DÉBUT
Check TO uniforme & tenue d'athlètes, unitaire, et signaler la non-conformité au directeur de la compétition ou au président du jury. -ceinture à 12 cm -bandages à plus de 5 cm du coude -produit et/or sponsor- max 500 cm carrés (exclut le modèle de conception).
Alignement des athlètes en tant que calendrier; alignez les athlètes derrière le plateau. Si vous entrez à partir du côté gauche du public, alignez les athlètes dans l'ordre inverse de la liste des athlètes. Ensuite, alignez les officiels, les mêmes règles que les athlètes.
Assurez-vous que l'athlète correct s'approche du plateau après avoir été appelé à sa tentative.

AU COURS DE

Vérifiez s'il y a des lubrifiants ou des excès de craie, en particulier sur les cuisses. Pas d'électronique sur le plateau de compétition.

Surveiller/appliquer les règles de tentative de démarrage établies par WCHM

Seul TC, **athlète blessé** et médecin autorisé sur le plateau, avec des chargeurs ayant le dos à l'athlète blessé, formant un mur pour sécuriser la vie privée de l'athlète. Les chargeurs ne décident pas si la barre a besoin d'être nettoyée. Ils doivent alerter le CT.

Vérifier/contrôler le nettoyage de la barre et du plateau.

Les chargeurs (côté opposé à l'entrée de l'athlète; accumulation claire de craie sur le chemin de l'athlète.

Vérifiez les informations sur le tableau de la compétition. Aviser l'annonceur de tout appel prématuré.

APRÈS : Pendant la remise des médailles, les OT restent à leur table. Aider le personnel antidopage, sur demande.

Les maréchaux et la règle des 80 % de la norme de qualification

La carte d'athlète affichera le total des inscriptions. La liste de départ affichera 80 % de la norme de qualification/total.

Les marshals peuvent également surveiller que le total de la première tentative Arraché et de la première tentative Epaulé et Jeté est égal ou supérieur au nombre de 80% indiqué sur la carte d'athlète.

Lorsque les tentatives de départ sont entrées dans OWLCMS, les marshals recevront un avertissement si le total de l'athlète est inacceptable. Les commissaires avertiront l'entraîneur ou l'athlète et reconnaîtront explicitement que l'athlète ou l'entraîneur a été averti. Cela peut être fait avec une note sur la carte d'athlète avec les deux initiales Marshall si le poids de la tentative n'est pas corrigé.

Si l'erreur n'est pas corrigée lorsque le problème est résolu, l'athlète devra être disqualifié. Les marshals alerteront le contrôleur technique qui émettra la disqualification. La disqualification sera enregistrée dans OWLCMS comme un retrait.

L'OWLCMS indiquera également aux maréchaux combien de poids il manque pour respecter la règle des 80%.