



Camps d'haltérophilie des Maîtres

Pour promouvoir l'haltérophilie des Maîtres au Canada, WCHM invite tout club d'haltérophilie inscrit dans la province intéressée ou association provinciale d'haltérophilie, à envisager d'organiser un camp d'haltérophilie des Maîtres. Les attentes sont les suivantes :

- Les participants doivent être âgés de 30 ans ou plus et être membres d'une association provinciale d'haltérophilie ;
- Les participants n'ont pas besoin d'être membres des Weightlifting Canada Haltérophilie Masters ; toutefois, on s'attend à ce que les membres de la WCHM se voient offrir des frais d'inscription réduits ;
- Le barème des frais est jugé raisonnable par le conseil d'administration de la WCHM ;
- Les revenus provenant des inscriptions des participants restent entièrement avec le club organisateur.

Les clubs d'haltérophilie intéressés ou les associations provinciales d'haltérophilie sont invités à communiquer avec le Président de la WCHM, en indiquant une brève description de ce qui suit :

- Le contenu et la structure du camp et sa pertinence pour les membres de la WCHM ; (exemple : mouvements techniques des levers ; entraînement et préparation à la compétition ; règles de compétition d'importance pour l'athlète ...)
- Expertise en coaching du ou des instructeurs ; (exemple : expérience de compétition ; expérience d'entraînement avec des athlètes d'âge maître ; certification provinciale ou nationale d'entraîneur...)
- Proximité géographique des haltérophiles potentiels de la WCHM et des Maîtres provinciaux. (Près d'une grande ville ou d'une distance de déplacement raisonnable si une petite ville).

Le Président de la WCHM décidera quels camps approuver et annoncera les informations des camps de Maîtres sur le site Web de la WCHM, la page Facebook de la WCHM et enverra des courriels de masse aux membres de la WCHM.

Veuillez soumettre les détails de votre camp d'haltérophilie des Maîtres au Président de la WCHM,

Camps d'haltérophilie Maîtres - Lignes directrices

Introduction: Une brève introduction au camp.

Structure des frais : Membres de l'association provinciale \$
Membre de la WCHM \$

Contenu et horaire du camp :

Jour 1	Temps	Emphase/sujet	Présentateur/Entraîneur
Jour 2	Temps	Emphase/sujet	Présentateur/Entraîneur

Remarque : Il serait avantageux, si possible, d'inclure du contenu sur la nutrition, l'éducation antidopage et les règles des maîtres. La WCHM a des informations sur l'éducation antidopage. [Anti-Doping/Antidopage – WCHMasters](#)

Lieu du camp : Une brève description du lieu du camp, de l'emplacement et de l'équipement disponible.

Entraîneurs/instructeurs: Une biographie de l'entraîneur ou des instructeurs et de leurs qualifications, particulièrement en ce qui a trait aux Maîtres.