



2023.10.03

LEÇONS D'ÉDUCATION ANTIDOPAGE

- Leçon 1: Garder notre sport propre
- Leçon 2: La Liste des interdictions
- Leçon 3 : Suppléments
- Leçon 4 : Altération de l'apparence et drogues améliorant la performance (AAPEDs)
- Leçon 5 : Contrôle du dopage
- Leçon 6 : Vérification des médicaments
- Leçon 7: Examen médical
- Leçon 8 : Compétitions internationales
- Leçon 9 : Problèmes avec les suppléments et les produits de santé naturels
- Leçon 10: Procédure de contrôle du dopage du WCHM pour le prélèvement et la livraison d'échantillons hors compétition par un laboratoire médical approuvé par le WCHM

Leçon 1 : Garder notre sport propre

Questions souvent posées par les athlètes

Quand serai-je testé?

Comment puis-je pratiquer un sport propre?

Mes médicaments contre l'asthme sont-ils interdits?

Que se passe-t-il si je suis testé positif?

Ma poudre de protéines est-elle sûre à utiliser?

Qu'est-ce que le sport propre? Tous les athlètes doivent comprendre les éléments d'un sport propre.

« Sport dans lequel les participants pratiquent activement les valeurs de Sport pur que sont l'équité et l'excellence. Inclusion et plaisir, et est exempt de dopage, à la fois parce que les participants choisissent de ne pas se doper et parce qu'ils ont les connaissances, les outils et la motivation pour se protéger contre le dopage involontaire.

ÉLÉMENTS D'UN SPORT PROPRE

Les éléments du sport propre comprennent des descriptions claires et compréhensibles de :

Dopage, Substances interdites, Équité, Conséquences du dopage, Excellence, Prélèvement d'échantillons, inclusion, exemptions médicales, plaisir

MENACES POUR LE SPORT PROPRE

Dopage, Toxicomanie, Harcèlement, Racisme et discrimination, Gagner à tout prix et La manipulation des matchs constitue une menace pour Clean Sport.

Les Principes Sport pur définissent l'engagement du Canada à l'égard d'un sport fondé sur des valeurs et des principes.

Allez-y.

Relevez le défi – visez toujours l'excellence. Soyez persévérant et découvrez à quel point vous pouvez être bon.

Jouez franc jeu.

Comprendre, respecter et suivre les règles. Jouez avec intégrité – la concurrence n'a de sens que lorsqu'elle est juste.

Respectez les autres.

Montrez du respect pour toutes les personnes impliquées dans la création de votre expérience sportive, à la fois sur et en dehors du terrain de jeu. Gagnez avec dignité et perdez avec grâce.

Gardez-le amusant.

Trouvez la joie dans le sport et partagez-la avec les autres. Rappelez-vous ce que vous aimez dans le sport et pourquoi vous jouez.

Restez en bonne santé.

Respectez toujours un soin pour votre esprit et votre corps. Défendez la santé et la sécurité de vous-même et de ceux qui vous entourent.

Inclure tout le monde

Reconnaître et célébrer la force de la diversité. Invitez et accueillez les autres dans le sport.

Donnez en retour.

Dites merci et montrez de la gratitude. Encouragez votre groupe sportif à faire une différence dans la communauté.

Pratiquer un sport propre comporte cinq étapes simples – Soyez sûre vous connaissez chacune de ces exigences.

1. **Vérifiez vos médicaments** : Les substances interdites se trouvent dans les médicaments d'ordonnance, les médicaments en vente libre, les suppléments, les produits de santé naturels et d'autres substances.
2. **Connaissez vos exigences d'exemption** : Si vous prenez un médicament interdit, vous devez déterminer si vous avez besoin d'une exemption médicale. Une exemption médicale permet l'utilisation d'un médicament interdit pour une raison justifiée par la médiation.
3. **Soyez intelligent avec le cannabis** : Il peut être légal de consommer du cannabis au Canada, mais le cannabis sous toutes ses formes – fumer, vapoter, topique, extraits, produits comestibles – est interdit en compétition.
4. **Suppléments de questions**: En raison d'un manque de réglementation, suppléments et produits de santé naturels posent un risque pour les athlètes parce qu'ils peuvent contenir des substances interdites.
5. **Vivez vos valeurs**: Qu'est-ce qui vous motive à rivaliser propre? Vos valeurs personnelles jouent un rôle important dans votre décision d'aider à protéger l'intégrité du sport au Canada et à l'étranger. Vos valeurs peuvent également aider à créer des expériences sportives positives pour vous-même et pour les autres.

Leçon 2 La Liste des interdictions et exemptions médicales

L'Agence mondiale antidopage (AMA) publie chaque année la Liste des substances et méthodes interdites (La Liste), le Résumé des modifications majeures et notes explicatives et le Programme de surveillance. La Liste, qui est approuvée par **le Comité exécutif de l'AMA** et entre en vigueur le 1er janvier de chaque année.

La Liste des interdictions de l'AMA est mise à jour régulièrement, et la WCHM mettra tout en œuvre pour fournir la version la plus récente de la Liste des substances interdites de l'AMA : Veuillez noter que des exemptions sont disponibles si un athlète a besoin de médicaments qui sont inclus dans la Liste des interdictions ou interdits dans le sport. La politique antidopage de la WCHM précise les règles de ces exemptions à l'article 3.04.1 et à l'article 3.04.2. Veuillez consulter la leçon 7.

Le Code mondial antidopage - la Liste des interdictions

1. Définit les substances et les méthodes interdites dans le sport.
2. Maintenu par l'Agence mondiale antidopage (AMA).
3. Mises à jour annuelles le^{1er} janvier.
4. Des modifications peuvent être apportées à tout moment.

Les substances sont classées en fonction de ce qu'elles peuvent faire à votre corps et à quel moment elles sont interdites d'utilisation.

Substances non approuvées

Agents anabolisants

Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées, et mimétique

Agonistes bêta-2

Modulateurs hormonaux et métaboliques

Diurétiques et agents masquants

Stimulants

Stupéfiants

Cannabinoïdes

Glucocorticoïdes

Bêta-bloquants

Méthodes d'abus

Manipulation du sang et des composants sanguins – fait référence au dopage sanguin, y compris l'administration ou la réintroduction de produits sanguins ou de globules rouges. Cela inclut également l'amélioration artificielle de la capacité du corps à transporter, livrer et utiliser l'oxygène.

Manipulation chimique et physique – altération ou tentative de falsification d'un échantillon par quelque moyen que ce soit, y compris la substitution ou la modification de l'urine dans un échantillon.

Dopage génétique – utilisation de gènes, d'éléments génétiques et/ou de cellules de manière non thérapeutique qui peut améliorer la performance athlétique.

Critères pour qu'une substance soit inscrite sur la Liste des substances interdites – deux de ces trois substances peuvent entraîner l'ajout de substances.

1. **Améliore le rendement** – Il y a des preuves que la substance ou la méthode a le potentiel d'améliorer, ou améliore le rendement.
2. **Risque pour la santé** – Il existe des preuves que la substance ou la méthode représente un risque réel ou potentiel pour la santé de l'athlète.
3. **Esprit sportif** – L'AMA a déterminé que l'utilisation de la substance ou de la méthode viole l'esprit du sport tel qu'il est décrit dans la leçon 1.

OUTILS POUR VOUS AIDER À DÉTERMINER QUELLES SUBSTANCES SONT ACCEPTABLES OU INTERDITES

GLOBAL DRO – <http://globaldro.com> Visitez ce site pour avoir une idée de la façon dont les recherches sont effectuées.

Notez que vous pouvez déterminer si une substance est interdite ou non en compétition ou hors compétition. En compétition, on entend la « période de compétition », c'est-à-dire le temps précédant la compétition, pas seulement à la compétition.

RESPONSABILITÉ STRICTE - « ... chaque athlète est strictement responsable des substances trouvées dans son échantillon corporel... que l'athlète ait intentionnellement ou non utilisé une substance interdite ou qu'il ait été négligent ou autrement fautif. **Délais d'autorisation:** des médicaments peuvent être imprévisibles. Nous ne pouvons pas vous dire quand un médicament effacera votre corps.

Leçon 3 Suppléments

Les athlètes sont responsables de toute substance interdite trouvée dans leur échantillon. Contrairement aux aliments et aux médicaments, l'industrie supplémentaire est soumise à **peu de réglementation gouvernementale**, ce qui rend impossible pour notre agence d'essai de confirmer si un supplément contient des substances interdites. Après **plusieurs violations antidopage** liées à l'utilisation de suppléments, la WCHM aimerait souligner le **risque extrême** qu'un athlète court lors de l'utilisation de suppléments. En aucun cas, nous ou notre agence de test ne pouvons confirmer si un supplément contient des substances interdites.

WCHM recommande aux athlètes d'éviter complètement les suppléments.

Que sont les suppléments et ce qu'il faut demander.

Suppléments de pré-entraînement – revendications de l'augmentation de l'énergie et de la performance.

Vitamines et minéraux – composés organiques dont le corps a besoin pour la croissance et pour maintenir une bonne santé et ne sont besoin qu'en très petites quantités.

Probiotiques – micro-organismes trouvés dans les aliments qui sont censés être bénéfiques.

Protéines – souvent transformé en poudres et shakes et peut aider à réparer les muscles et gagner en force et en masse.

Brûleurs de graisse – prétendre soutenir la perte de poids rapide, souvent en supprimant l'appétit et en accélérant le métabolisme de l'athlète.

Gainers de masse et Boosters musculaires - prétendent faire exactement cela, mais peut le faire d'une manière qui ne sont pas loin clairement indiqué.

Remèdes à base de plantes et plantes médicinales – extraits de plantes ou dérivés qui prétendent avoir des effets bénéfiques ou thérapeutiques.

Produits de santé naturels et sans ordonnance – comprend les remèdes homéopathiques, les thérapies parallèles, y compris la médecine traditionnelle chinoise, et d’autres produits qui ne sont pas réglementés en vertu du Règlement sur les aliments et drogues du Canada.

Les athlètes sont fortement encouragés à poser ces questions.

1. Quelles sont les revendications font le supplément?
2. Quel effet le supplément dit-il qu’il aura sur ma santé ou mon corps?
3. Comment cette substance a-t-elle pu produire ce résultat?

Voici quelques moyens common que les suppléments finissent par contenir des substances interdites.

Altération – corrompre un produit, ou le rendre impur, en ajoutant une autre substance.

Contamination - corrompre un produit par contact ou par l’introduction accidentelle d’autres substances.

Substitution – Remplacement d’une substance par une autre.

Ingrédients non-inscrits – Ajout d’ingrédients, actifs ou non, au produit sans les ajouter à l’étiquette.

Conseils pour les athlètes avant qu’ils envisagent d’utiliser un supplément:

Demandez à votre médecin ou à un diététiste et évaluez vos risques.

WCHM recommande d’abord une approche alimentaire.

Si vous utilisez un supplément:

1. Envisagez de tenir un journal des suppléments qui comprend, mais sans s’y limiter, les informations suivantes:
2. Date, Supplément, Type, Lot/Lot, Montant, acheté où, Acheté lorsque
3. Conservez un échantillon de votre supplément, étiqueté pour une identification facile OU achetez un deuxième produit scellé avec un numéro de lot ou de lot correspondant.
4. Déclarer tous les suppléments utilisés à l’agent de contrôle du dopage

Leçon 4 Apparence – Modifier et drogues améliorant la performance (AAPEDs)

Ce sont des médicaments ou des substances qui ont le potentiel de modifier le corps humain et ses fonctions biologiques; y compris l'apparence physique et l'amélioration de la performance athlétique. Ces substances répondent à tous les critères de notre agence d'essai pour une substance interdite.

Analyse coûts-avantages : Il s'agit du processus de comparaison des coûts liés à l'utilisation de quelque chose à l'avantage ou au profit qu'il peut apporter.

Coûts: tout ce qui est négatif ou préjudiciable; direct ou indirect, sous forme de risque.

Avantages (ou avantages perçus) : résultats positifs; direct ou indirect – gains immédiats ou ceux réalisés à la suite de l'action.

Que se passe-t-il si nous connaissons des athlètes ou des entraîneurs qui utilisent les AAPED à leur avantage?

Les membres de la WCHM sont encouragés à partager cette information avec d'autres athlètes au sein de leurs clubs et dans leurs familles.

AAPEDs communs

Stéroïdes (Stéroïdes anabolisants androgènes)

1. Hormones synthétiques ressemblant à la testostérone
2. Injecté, ingéré ou appliqué par voie topique
3. AAS et testostérone sont interdits dans et hors de la concurrence
4. Peut traiter les troubles de l'afférette musculaire causés par l'insuffisance rénale du VIH ou la MPOC
5. Utilisé pour traiter l'arthrite, le lupus, l'asthme et autres
6. Nombreux effets secondaires (calvitie prématurée, gynécomastie, atrophie testiculaire, faible numération des spermatozoïdes, impuissance ou stérilité, croissance de la prostate, calvitie masculine, poils du visage, approfondissement de la voix, rétrécissement des seins, menstruations irrégulières, anomalies congénitales)
7. Effets secondaires supplémentaires: diminution de l'élasticité des tendons, croissance osseuse cesse ou ralentit, hypertension artérielle; taux élevé de cholestérol, kystes hépatiques, jaunisse
8. Certains effets peuvent être réversibles à la cessation de l'utilisation, mais tous ne peuvent pas revenir à la normale

SARMs modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes (seulement introduits en 1998)

Comme les stéroïdes et souvent mal utilisé pour les stéroïdes
Les effets secondaires n'ont pas été entièrement compris

EPO Érythropoïétine

1. Hormone naturelle qui stimule la production de globules rouges.
2. Peut traiter l'anémie et des conditions similaires
3. Les athlètes en abusent pour augmenter les performances et l'endurance, augmenter le métabolisme
4. Maladie cardiaque, augmentation de la pression artérielle, lésions hépatiques ou pancréatiques

Hormone de croissance (GH)

5. Hormone naturelle
6. Stimule la croissance osseuse, musculaire et tissulaire
7. Utilisé pour aider les bébés prématurés, traiter les déficiences hormonales, traiter les conditions affectant la croissance osseuse, musculaire et tissulaire
8. Mal utilisé pour produire de la force et de la récupération
9. Le but est de produire la protéine IGF-1, mais trop conduit à un dysfonctionnement métabolique et le diabète, maladies cardiovasculaires, douleurs musculaires / articulaires / osseuses, hypertension, arthrose, croissance anormale des organes

Stimulants - Médicaments qui affectent le système nerveux central en accélérant le cerveau et le corps, augmenter la fréquence cardiaque, la pression artérielle et la température corporelle et créent une dépendance. Ex Caféine, mais pas sur la liste de l'AMA, cocaïne, amphétamines, et stimulants de concepteur

L'utilisation médicale appropriée est pour le TDAH, Asthme, Narcolepsie et l'obésité

Leçon 5 Contrôle du dopage

En tant qu'athlète, vous pouvez être sélectionné pour un contrôle antidopage et si c'est le cas, il vous sera demandé de fournir un petit échantillon de votre urine, appelé « l'échantillon », qui sera analysé par un laboratoire approuvé par l'AMA. Les agents de contrôle du dopage sont formés pour mener ces services conformément à toutes les précautions sanitaires en cas de restrictions pandémiques liées aux compétitions en personne.

La collecte et l'analyse d'échantillons sont le meilleur moyen de détecter et de décourager le dopage. Pour les athlètes, il y a une autre raison de fournir des échantillons, Le respect des autres athlètes en sachant que vous avez joué juste aux règles, vous n'avez pas triché!

Comment saurez-vous que vous êtes sélectionné.

Vous pouvez être sélectionné au hasard aux Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres, parfois en fonction de votre position de finition, ou vous pouvez être testé hors compétition à tout moment de l'année.

Vous pouvez être informé que vous êtes testé aux Championnats ou à la maison.

Lors des Championnats, un agent de contrôle du dopage (DCO) vous approchera et vous fournira les pièces d'identité appropriées. Toutes les précautions sanitaires requises ou standard seront mises en œuvre.

Le CD lira lecture de vos droits et responsabilités avant d'aller de l'avant.

On vous demandera de signer un formulaire de vérification de l'athlète et après cela, le DCO ou un chaperon désigné vous accompagnera au poste de contrôle du dopage.

Vos droits Vous avez le droit de :

Un représentant Vous pouvez avoir un représentant avec vous en tout temps au poste de contrôle antidopage.

Un interprète, au besoin, et un est disponible.

Plus d'informations. Vous avez le droit de demander plus d'informations sur n'importe quelle partie du processus de collecte d'échantillons.

Documentez vos préoccupations Vous avez le droit de documenter toute préoccupation concernant la façon dont le processus a été mené.

Demander un délai Vous pouvez demander un délai dans le signalement au poste de contrôle du dopage pour une raison valable, comme la participation à une cérémonie de remise de médailles ou la localisation d'un représentant ou d'un interprète, mais vous serez toujours sous la supervision d'un accompagnateur.

Vos responsabilités

Se conformer aux procédures de prélèvement d'échantillons est une exigence certaine!

Signalez-le immédiatement au poste de contrôle antidopage, à moins que vous n'ayez une raison valable pour un retard.

Restez toujours en vue du chaperon.

Fournir une pièce d'identité valide avec photo est une exigence précise!

Gardez le contrôle de votre échantillon jusqu'à ce qu'il soit scellé. Vous devez garder votre échantillon sous votre propre contrôle jusqu'à ce qu'il soit scellé.

S'assurer que toute la documentation est exacte en vérifiant l'information sur tous les formulaires appropriés (par exemple, le formulaire de contrôle antidopage)

Votre visite au poste de contrôle du dopage

Le poste de contrôle antidopage sera désinfecté avant votre arrivée, escorté par votre chaperon ou votre DCO.

Un nombre limité de personnes seront autorisées à se faire passer dans le poste de contrôle antidopage, et seulement alors si elles sont toutes nécessaires. Il peut s'agir du CDI, d'un témoin, de vous, de votre représentant (si vous choisissez d'en amener un) et d'un traducteur (au besoin).

Vos droits et responsabilités seront à nouveau revus.

On vous demandera de choisir une vésicule de collecte parmi les trois offertes, et d'inspecter si des dommages, et si endommagé discuter avec le DCO quelle sera la prochaine étape.

Vous serez accompagné d'un témoin du même sexe à l'endroit où l'échantillon sera produit et après avoir produit l'échantillon, vous aurez l'occasion de vous laver et / ou de vous désinfecter les mains.

On vous demandera de vous dévêtir du milieu du torse à la mi-cuisse afin que le témoin puisse observer le passage de l'échantillon. Un échantillon d'urine de 90 mL sera nécessaire, du temps si nécessaire pour le faire, tout en gardant toujours le contrôle de votre échantillon. Le DCO testera la densité de votre échantillon et s'il n'est pas à un nombre acceptable, vous devrez répéter la fourniture d'un échantillon. Le CDI vous guidera dans la division de votre échantillon, les étapes pertinentes pour la trousse d'échantillons et sa procédure d'étanchéité et les prochaines étapes si la densité de votre échantillon n'est pas dans la plage acceptable.

Le CDO enregistrera toutes les substances sur ordonnance et sans ordonnance que vous avez prises au cours des sept derniers jours. En terminant, le DCO vous demandera votre signature sur tous les formulaires nécessaires, puis apposera également la signature DCO.

Leçon 6 Vérification des médicaments

Membres prenant n'importe quel médicament ou suppléments sont conseillés de vérifier si elle est interdite (en compétition et / ou hors compétition). La [base de données mondiale DRO](#) est la ressource recommandée pour vérifier cela. Les athlètes peuvent rechercher des médicaments en fonction du pays d'achat, ce qui est particulièrement utile lorsqu'ils voyagent.

Lesson 7 Examen médical

Des exemptions sont disponibles si un athlète a besoin de médicaments qui sont inclus dans la Liste des interdictions de l'AMA ou interdits dans le sport.

La politique antidopage de la WCHM précise les règles de ces exemptions à l'article 3.04.1 et à l'article 3.04.2.

Article 3.04.1 DEMANDE D'EXAMEN MÉDICAL

Une demande d'examen médical sera demandée par la WCHM-ADC et examinée rétroactivement si l'échantillon d'un athlète produit un résultat d'analyse défavorable pour une substance ou une méthode interdite.

Article 3.04.2 CRITÈRES D'OCTROI D'UNE EXEMPTION FONDÉE SUR L'EXAMEN MÉDICAL

Un examen médical ne sera accordé par ADC et ses consultants que pour une raison médicalement justifiée et dans les circonstances suivantes:

L'athlète pourrait éprouver une déficience importante à la santé si la substance interdite ou la méthode interdite devait être retenue dans le cadre du traitement d'un problème de santé aigu ou chronique;

L'utilisation de la substance interdite ou de la méthode interdite ne produirait aucune amélioration supplémentaire du rendement autre que celle qui pourrait être prévue par un retour à un état de santé normal après le traitement d'une condition médicale légitime; et

Il n'y a pas d'alternative thérapeutique raisonnable ou toute alternative est inefficace.

Vous pouvez consulter le formulaire d'examen médical sur le site Web.

Leçon 8 Compétitions internationales

Compétitions internationales

Toutes les compétitions internationales (telles que les Championnats panaméricains des maîtres, les Championnats du monde des maîtres, la Coupe du monde des maîtres, etc.) sont soumises à un contrôle antidopage. Le contrôle antidopage international des maîtres suit les protocoles de l'AMA et est régi par l'IMWA (International Masters Weightlifting Association). L'IMWA ajoute périodiquement des informations pertinentes pour les athlètes maîtres à la section antidopage de leur site Web.

Si vous êtes sélectionné par la WCHM pour concourir à l'échelle internationale, vous recevrez des informations supplémentaires sur le contrôle antidopage IMWA. Vous devez avoir suivi les leçons d'éducation antidopage de la Weightlifting Canada Haltérophilie Masters (ces leçons).

Si vous avez besoin d'un formulaire d'utilisation thérapeutique, vous devrez communiquer avec le Secrétariat de l'IMWA (imwlasecretariat@gmail.com) en indiquant que « la NADA canadienne, le CCES, n'émet pas de formulaires d'AUT pour les maîtres haltérophiles qui participent à des compétitions internationales ». Vous devrez demander des instructions supplémentaires et tenir le président et le président national de la Fédération canadienne d'haltérophilie des maîtres au courant. (president@wchmasters.org)

Leçon 9 Problèmes liés aux suppléments et aux produits de santé naturels

Problèmes avec les suppléments et les produits de santé naturels

De nombreuses violations antidopage récentes ont été liées à des substances interdites trouvées dans les compléments alimentaires ou les produits de santé « naturels ». Il est essentiel de réaliser, de reconnaître et de réduire le risque provenant de ces sources. Les deux ressources suivantes peuvent être utiles :

La ressource d'éducation et de sensibilisation à la sécurité des compléments alimentaires de l'USADA – [Supplément 411](#). Sur ce site, les athlètes peuvent créer un compte gratuit et accéder à la « liste USADA des produits de compléments alimentaires à haut risque ».

Veillez noter qu'il s'agit du site de l'Agence antidopage des États-Unis. Il y a beaucoup d'informations supplémentaires sur le contrôle du dopage, mais les membres de la WCHM devraient toujours se référer au site Web de la WCHM pour les politiques applicables.

Si un athlète a décidé qu'un certain supplément vaut le risque, ils peuvent minimiser le risque en recherchant la marque NSF Certified for Sport sur l'étiquette d'un supplément à consommer. La liste complète des produits certifiés se trouve à www.nsf sport.com.

Leçon 10

Procédure de contrôle du dopage WCHM pour la collecte d'échantillons de compétition et Livraison à un laboratoire médical approuvé par la WCHM

1. Les membres sélectionnés au hasard seront:
 - contacté par le président de la WCHM pour les informer qu'ils ont été sélectionnés pour être testés pour l'utilisation de substances interdites ;
 - aux championnats nationaux, les membres sélectionnés recevront leurs trousse d'échantillons de dépistage de drogues pour être ramenés à la maison en toute sécurité ;
 - a reçu des instructions pour organiser avec leur professionnel de la santé (médecin, chiropraticien ou infirmière autorisée) une date et une heure pour leur prélèvement d'échantillons et la procédure qui sera utilisée ;
 - doivent terminer leur rendez-vous avec leur professionnel de la santé dans les quatorze (14) jours ouvrables suivant la fin des championnats nationaux.
2. Le professionnel de la santé des athlètes:
 - rencontrer et recueillir les échantillons des membres conformément au protocole WCHM ;
 - informer le président de la WCHM lorsque chaque membre sélectionné au hasard a terminé sa nomination ;
 - procéder à l'échantillonnage, à l'étiquetage, à la manipulation et au transport jusqu'au laboratoire d'analyse des drogues approuvé par le WCHM ;
 - soumettre une facture pour son service, s'il n'est pas couvert par le régime provincial de soins de santé de l'athlète, au président de la WCHM ; et
 - soumettre une facture pour les frais de messagerie pour transporter leur échantillon au laboratoire d'analyse des drogues approuvé par la WCHM.
3. Le laboratoire d'analyse des drogues approuvé par le WCHM fournira au président de la WCHM les résultats des membres sélectionnés au hasard dans les trente (30) jours suivant la réception de leurs échantillons de leurs professionnels de la santé.
4. Le président informera le président du comité de discipline antidopage des résultats de tout membre testé dont les résultats indiquent des résultats d'analyse indésirable (AAF). Les membres de l'AAF seront informés des prochaines étapes de leur adhésion à la politique antidopage de la WCHM.
5. Les membres choisis au hasard qui n'ont pas reçu d'avis du président du Comité de discipline antidopage dans les soixante (60) jours suivant le prélèvement de leurs échantillons se considéreront sans aucun résultat d'analyse défavorable.