



ANNUAL GENERAL REPORT/ RAPPORT GÉNÉRAL ANNUEL

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters

2023



Receiving Second place team plaques at the World Masters Championships. Recevoir des plaques d'équipe de deuxième place aux Championnats du monde des maîtres. ***Manon Poulin et Gabriel Auclair***

Table of Contents Tableau des matières.

	Page(s)
2022 Annual General Meeting Minutes Procès-verbal de l'Assemblée Générale Annuelle 2022	1
President's Report and Objectives Rapport du Président et objectifs	4
Treasurer's Report Rapport de la Trésorière	14
Membership Data Données d'adhésion	18
Records Data and Statistics Données des records et statistiques	23
Hall of Fame (Members with 45+ points) Temple de la renommée (Membres avec plus de 45 points)	27
Para Weightlifting Report Rapport para haltérophilie	29
President's goals for 2023/2024 Objectifs du président pour 2023/2024	34

Minutes of the 2022 Annual General Meeting

Call to Order / Rappel à l'ordre

The meeting was called to order at 7 pm by the President, Mark Gomes. Members present were asked to sign in.
La réunion est déclarée ouverte à 19 heures par le président, Mark Gomes. Les membres présents sont priés de s'inscrire.

Business Arising from the 2021 Minutes/ Questions découlant du procès-verbal de la réunion de 2021 :

Il n'y avait pas de points à traiter. There were no items to be addressed.

Proposition : Approuver le procès-verbal de l'AGA 2021 tel que lu. Doucette / Sinclair. Approuvée.

Motion: To approve the 2021 AGM minutes as read. Doucette / Sinclair. Approved.

Reports / Rapports : The President made a brief summary of his report and welcomed members present. All of the reports were previously emailed to all members. A report from the Director for the Advancement of Para Weightlifting is included.

Le président fait un bref résumé de son rapport et souhaite la bienvenue aux membres présents. Tous les rapports ont été précédemment envoyés par courriel à tous les membres. Un rapport du directeur pour l'avancement de l'haltérophilie para est inclus.

Motion: To approve the 2022 Annual Reports Duguay/Doucette. Approved.

Proposition : Approuver les rapports annuels 2022 Duguay/Doucette. Approuvée.

Elections / Élections:

Madeleine Waterfield conducted this part of the meeting.

Madeleine Waterfield a dirigé cette partie de la réunion.

Since there were not any nominations from the floor, the following nominees were approved.

En l'absence de nominations de la part des personnes présentes, les candidats suivants sont approuvés.

Position	Elected Candidate
President / Président	Mark Gomes
Vice President / Vice-président	Daniel Paré
Treasurer / Trésorier	Siew Weldon
Board Member Membre du conseil d'administration	Greg Doucette
Board Member Membre du conseil d'administration	David Rosati

The Chair was returned to the President. The Chair was returned to the President. Le Président dirige la suite de la réunion.

2023 Canadian Masters Weightlifting Championships: The President is reviewing three hosts for the 2023 Canadian Masters Weightlifting Championships. Le président étudie trois possibilités pour l'organisation des Championnats canadiens des maîtres en haltérophilie de 2023.

New business / Nouvelles : There was no new business. Il n'y avait pas de nouvelles affaires.

Adjournment / Ajournement : The 2022 AGM was adjourned at 7:27 p.m. L'AGA 2022 a été ajournée à 19 h 27.

2022 Annual General Meeting – Para Weightlifting

On May 11th the Canadian Masters Weightlifting Federation appointed a Director for the Advancement of Para Weightlifting. The appointment is directed to help raise the awareness of para weightlifting as a viable group within the provincial, national and international weightlifting communities. The mandate will focus on promoting the inclusion of adaptive athletes as para weightlifters with Provincial Weightlifting Associations, Weightlifting Canada Haltérophilie, the IWF Masters and the Pan American Masters weightlifting federations.

Within the two-month period, the following outreach has been undertaken:

- Introductions of the Director for the Advancement of Para Weightlifting to the Presidents of the Provincial Weightlifting Associations, Weightlifting Canada Haltérophilie, and IWF Masters, as well as providing the para weightlifting framework documents to each.
- Correspondence and meetings with para sport associations in Nova Scotia, New Brunswick, Ontario, PEI and Saskatchewan.
- June 6th, a para weightlifting community survey was sent out to ascertain how many para weightlifting athletes are in Canada, or if there are para athletes that would be interested in learning the sport of para weightlifting. The survey is also a means to provide stakeholders and the community the chance to encourage the future trajectory of para weightlifting.
- The survey was sent to all 10 provincial weightlifting associations, 141 pan-Canadian weightlifting clubs, 136 crossfit affiliates and 38 para sport / adaptive athlete advocacy groups.
- Responses have been received from individuals in the provinces of Nova Scotia, Ontario, PEI, Quebec and Saskatchewan. Of those interested in para weightlifting or consider themselves to be a para weightlifter, 78% are interested in competing locally, nationally and internationally. The biggest challenges perceived to be faced are programming opportunities, finding coaches and competition availability. Respondents would like to see more para weightlifting athletes, that weightlifting clubs actively welcome para weightlifters and sustainable programming for Special Olympics athletes.
- The Rick Hansen Foundation is willing to advocate for para weightlifting and discussions are ongoing as to how best to help across the country.
- The Canadian Paralympic Committee has been notified of our advocacy for the sport, and have been provided with the para weightlifting framework.
- Through dedicated correspondence with IWF Masters Weightlifting, para weightlifting will be implemented at the upcoming 2022 IWF Masters Weightlifting Championships in Orlando, Florida (December 2022).
- Correspondence with USA Weightlifting has indicated that Canadian 'adaptive athletes' are able to participate at the North American Open Series II Competition and Finals.
- Correspondence with Weightlifting New Zealand has opened the possibility of a Canadian – Oceania Para Weightlifting Virtual Competition.

Also of note, there is a Virtual North American Para Weightlifting Competition being developed for 2023 through the Canadian Masters Weightlifting Federation.

Moving into the next several months, outreach will continue with the Provincial Weightlifting Associations, Weightlifting Canada Haltérophilie, the IWF Masters and the Pan American Masters weightlifting federations to advocate for the inclusion of adaptive athletes to the sport. Para sport affiliates are very interested in working with these associations to bring para weightlifting forward as an official sport, and to aid in the implementation of the sport as a whole.

Assemblée générale annuelle 2022 – Para Haltérophilie

Assemblée générale annuelle 2022 - Para Weightlifting Le 11 mai, la Fédération canadienne des maîtres haltérophiles a nommé un directeur pour l'avancement de l'haltérophilie para. Cette nomination a pour but d'aider à sensibiliser les communautés provinciales, nationales et internationales de l'haltérophilie au fait que l'haltérophilie est un groupe viable. Le mandat sera axé sur la promotion de l'inclusion des athlètes adaptés en tant que para haltérophiles auprès des associations provinciales d'haltérophilie, d'Haltérophilie Canada, de la Fédération internationale des maîtres et des fédérations panaméricaines des maîtres.

Au cours de cette période de deux mois, les actions de sensibilisation suivantes ont été entreprises :

- Présentation du directeur de l'avancement de l'haltérophilie aux présidents des associations provinciales d'haltérophilie, d'Haltérophilie Canada et des maîtres de l'IWF, et remise des documents cadres de l'haltérophilie à chacun.
- Correspondance et réunions avec des associations de sport para en Nouvelle-Écosse, au Nouveau-Brunswick, en Ontario, à l'Île-du-Prince-Édouard et en Saskatchewan. - Le 6 juin, un sondage a été envoyé à la communauté de l'haltérophilie para afin de déterminer combien d'athlètes de l'haltérophilie para sont présents au Canada, ou s'il y a des athlètes para qui seraient intéressés à apprendre le sport de l'haltérophilie para. Le sondage est aussi un moyen de donner aux intervenants et à la communauté la chance d'encourager la trajectoire future de l'haltérophilie para.
- Le sondage a été envoyé aux 10 associations provinciales d'haltérophilie, à 141 clubs pancanadiens d'haltérophilie, à 136 affiliés de Crossfit et à 38 groupes de défense des athlètes para-sportifs/adaptés.
- Des réponses ont été reçues de personnes des provinces de la Nouvelle-Écosse, de l'Ontario, de l'Île-du-Prince-Édouard, du Québec et de la Saskatchewan. Parmi les personnes intéressées par le para-haltérophilie ou qui se considèrent comme tel, 78 % sont intéressées à participer à des compétitions locales, nationales et internationales. Les plus grands défis perçus sont les possibilités de programmation, la recherche d'entraîneurs et la disponibilité des compétitions. Les répondants aimeraient voir plus d'athlètes para haltérophiles, que les clubs d'haltérophilie accueillent activement les para haltérophiles et une programmation durable pour les athlètes des Jeux olympiques spéciaux.
- La Fondation Rick Hansen est prête à défendre l'haltérophilie para et des discussions sont en cours sur la meilleure façon d'aider à travers le pays. - Le Comité paralympique canadien a été informé de notre plaidoyer en faveur de ce sport et a reçu le cadre de travail de l'haltérophilie.
- Grâce à une correspondance dédiée avec l'IWF Masters Weightlifting, l'haltérophilie sera mise en œuvre lors des prochains championnats IWF Masters Weightlifting 2022 à Orlando, Floride (décembre 2022).
- La correspondance avec USA Weightlifting a indiqué que les "athlètes adaptatifs" canadiens peuvent participer à la compétition et aux finales de la série II de l'Open nord-américain.
- Une correspondance avec Weightlifting New Zealand a ouvert la possibilité d'une compétition virtuelle canadienne - océanienne de para-législation. Il convient également de noter qu'une compétition nord-américaine virtuelle d'haltérophilie para est en cours d'élaboration pour 2023 par la Fédération canadienne des maîtres haltérophiles. Au cours des prochains mois, nous poursuivrons notre travail de sensibilisation auprès des associations provinciales d'haltérophilie, d'Haltérophilie Canada, de la Fédération internationale d'haltérophilie (IWF) et de la Fédération panaméricaine d'haltérophilie (Pan American Masters) afin de promouvoir l'inclusion des athlètes adaptés dans le sport. Les affiliés du sport para sont très intéressés à travailler avec ces associations pour faire avancer l'haltérophilie para en tant que sport officiel, et pour aider à la mise en œuvre du sport dans son ensemble.



It is my honour once more to present to the members of our organization an encapsulated version of what I and our team have accomplished on your behalf during the last calendar year. During the last two years, our team has met many of the goals we set out to, and in the last year we have continued to improve many of those same projects. My report is organized under three main headings: Governance, Competitions, and Awards/Membership. But before reading, let me introduce our WCHM team members.

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maîtres Organizational Team / l'équipe organisationnelle

Daniel Paré	Vice President	Vice-président
Siew Weldon	Treasurer	Trésorier
Greg Doucette	Board Member and Representative for New Brunswick, Newfoundland and Labrador	
	Membre du conseil d'administration et représentant du Nouveau-Brunswick et de Terre-Neuve-et-Labrador	
David Rosati	Board Member and Director of Policy and Procedure	
	Directeur des politiques et procédures	
Paule Poulin	Director of Translations	Directeur des traductions
Nalani Perry	Director for the Advancement of Para Weightlifting / Team Gear Coordinator	
	Directeur de l'avancement de la para-haltérophilie / Coordinateur de l'équipement d'équipe	
Heidi Schraft	Director of Doping Education / Directeur de l'éducation sur le dopage	
Madeleine Waterfield	Secrétaire des records / Records Secretary	
Thorin Gault	Hall of Fame Secretary / Secrétaire du Temple de la renommée	

Megan Apostoleris	Executive Secretary / Secrétaire exécutif Representative for Nova Scotia and Prince Edward Island Représentant de la Nouvelle-Écosse et de l'Île-du-Prince-Édouard
	Representative for Quebec / Vacant position Représentant du Québec / Poste vacant
Cory Walt	Ontario Representative / Représentant de l'Ontario
Crystal Stott	Manitoba Representative / Représentant du Manitoba
Jil Reid	Saskatchewan Representative / Représentant de la Saskatchewan
Jennifer Hamilton	Alberta Representative / Représentant de l'Alberta
Carol Akasaka	British Columbia Representative / Représentant de la Colombie-Britannique
Bob Haven	Website Developer / Développeur de site Web

Governance

As you all are now becoming aware of, on January 4th, our **Board approved a change in the name** of our organization away from a Federation to a corporate organization. Instead of “Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres” we will be known as “Weightlifting Canada Haltérophilie Masters” (WCHM). Our general membership, at a specially called virtual general meeting on February 11, approved this corporate name change. I extend my sincerest appreciation to Board Member David Rosati, our **Director of Policy and Procedure** and Partner with Scarfone Hawkins LLP, in Hamilton, for guiding us through and providing service for our initial incorporation, bylaw changes and application for our corporate name change.

Our financial responsibilities are being well attended to under the supervision of our **Treasurer, Siew Weldon**. As a professional chartered accountant, Siew brings a wealth of experience to our organization. Her full report is contained within the Annual General Report.

Our Board also approved a re-wording of our **bylaw 6.01 Full Membership**, which will be presented at this 2023 AGM for membership approval. This bylaw change incorporates our inclusion of para weightlifters, Canadians living abroad, and the change in our organization's name.

Our Board Members, being that they were elected last year, will remain on for another year, at which time all positions will be open for election in 2024. **Appointments:** I have appointed Nalani Perry as the Director for the Advancement of Para Weightlifting and as our Team Gear Coordinator (with Gameday), Madeleine Waterfield as Records Secretary and Megan Apostoleris as Executive Secretary. Linda Earnshaw has left her assignment as Records Secretary and assumes additional duties with Ontario Weightlifting. We wish her all the best, and deeply appreciate her work with us as Records Secretary and Team Gear Coordinator (PPS and Virus International). Her report is included in this Annual Report. I have also appointed a Para Weightlifting Advisory Group lead by Nalani Perry and including Scott Glass, Greg Doucette, Paule Poulin, Madeleine Waterfield and Jeremy MacDonald.

We remain affiliated with the IWF-Masters Committee. At the **Electoral Congress Meeting**, which was held during the 2022 World Masters Weightlifting Championships, Nalani Perry represented our organization. At that meeting the IWF-MC was renamed the International Masters Weightlifting Association (IMWA), presented the IMWA Anti-doping Policy and received a presentation about Para Weightlifting at the World Masters Weightlifting Championships and our Canadian efforts to promote this inclusion of athletes within the Canadian Weightlifting community.

My sincere thanks to Nalani Perry, **Director for the Advancement of Para Weightlifting**, for her enormous contribution to advancing the cause of adaptive athletes wishing to pursue competing as para weightlifters. Her Report can be found as one of our AGM Reports. [PARA WEIGHTLIFTING / PARA HALTÉROPHILIE – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org/para-weightlifting/)

A very important part of governance is the ability to communicate with our members in both Canadian official languages. Most of my emails that require a quick send off, I translate with either Microsoft Word or DeepL translator. However, for our official documents, many of which are on our website, I am grateful for the services of our **Director of Translations**, Paule Poulin, and **Vice President**, Daniel Paré. Another vital part of communication is the effective use of the world wide web and social media. Our **Website Developer**, Bob Haven, ensures that the information he receives from me and our Directors are appropriately displayed on our website and social media platforms.

Anti-doping Education and Testing may take one of two different routes. Due to the ongoing discussions with the CCES and WCH, by the time this report is read, we may have adopted the Canadian Anti Doping Program as an extension of Weightlifting Canada Haltérophilie with random testing at our Nationals and the CCES required educational component for participation in these Championships. Or we have kept our current WCHM Anti-Doping Policy without retaining the services of the CCES or their educational component. Instead, our Board would have accepted the doping control of all qualifying meets for our Nationals, posted our own educational component, and secured an independent testing agency to conduct in-competition and/or out-of-competition random testing. In my deliberations with the CCES, Heid Schraft, **Director of Doping Education** has offered invaluable dedication and input.

Relationship with Weightlifting Canada Haltérophilie continues to be cordial however there has been no invitations for us to be included as a registered affiliate or to officially put into their bylaw that we are acknowledged as the only sports organization in Canada dedicated to and promoting Canadian master athletes competing at national and international masters championships.

Competitions

I would suppose the main impetus for masters age athletes to join our organization is to compete, though we all know that from time to time, many athletes join us simple to show their support and to help us out financially. Since the relaxation of many of the pandemic regulations, many competitions have returned. I am pleased to see so many of our members participating at local events as well as their provincial masters championships.

The **2022 Canadian Masters Weightlifting Championships** in Moncton last July was a tremendous success. I extend our appreciation to Greg Doucette and Colosseo Weightlifting Club for hosting this very professionally conducted event.

Our members were well represented at the **2022 Pan American Masters Championships in San Juan, PR and the 2022 World Masters Championships in Orlando, FL**. All our successes are detailed in my writeups which can be found on our website [News – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org/news/) to which I encourage you to explore.

All the 2022 competition results can be found here. I have also created charts that are specific to our members.

[Results – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org/results/)

I am currently working with Greg Doucette, President of New Brunswick Weightlifting Association in our bid to have the **Pan American Masters Championships** in Moncton for 2025. There are other contenders for that bid, so watch our website for news.

Awards⁷ and Membership

We continue to have a **stable membership**. It is always a tough sell when members of our organization must pay an additional fee to join us. However, when masters fees of other national organizations are factored in, our fee is not unreasonable. I have included a general idea of how members fees have been expended, but I will leave the **Treasurer**, and so much appreciated member of our team, Siew Weldon, to elaborate on that information in her Treasurer's annual report. The membership application is done online at [Membership – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org). The Web Designer, Bob Haven, arranges for me to be notified each time our organization adds a new member. His membership design allows me to provide the data you find in the 2023 Annual Report.



I held the “**I’m ready for the World Masters Championships** prize draw” where by participating members submitted a sample of their training videos and then my wife and I randomly drew 3 men and 3 women as winners. Winners (Stella Purac, Jill Miller, Jennifer Hamilton, Tin Ly, Ken Miller, and André Boutin) each received a \$100 prize. It was conducted on Facebook live and quite an exciting event for me!

A **Gameday Masters apparel coupon discount** was also made available to members participating in the World Championships of which 15 members took advantage of.

The **Presidents Attollo Award Certificate** was sent out to Danielle Holdsworth, Richelle Foster, and Isabelle Gauthier (Gold Certificate). These members competed in at least three of the qualifying competitions. See this link for more information about the Attollo Award. [The Atollo Awards – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org).

The **Hall of Fame** has been updated by Thorin Gault, **Hall of Fame Secretary**, and although we did not have any new additions, I suspect that will change this year. Recall that we revised the qualifying competition list, included Technical Official points, but also raised the minimum points to 125. See here for more Hall of Fame information. [Hall of Fame – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org) Thank you Thorin.

Applications⁸ for the **World Masters Coach Honoraria Fund** have concluded. In addition to the President's grant, our organization has set aside some of our 2021 surplus to assist. Coaches Manon Poulin, Raf Korkowski, Ken Miller, Jessica Verwey, Yannick Haineault, Josh Martin and Julie Beaumont, were provided a modest honorarium for assisting two or more of our members.

Records Our application for Canadian Masters Records has substantially evolved. Judy Quinn and I did it the old school way with Excel charts, hard copy Certificates, checking results manually, members having to hunt down referees during or after a competition for their signatures. Later the application form became an email to the Records Secretary using our website contact page with all the necessary information. Linda took over from me when I was doubling as Records Secretary and President, and did a fine job in her portfolio.

With the appointment of Madeleine Waterfield as **Records Secretary** and my prior discussions with our Web Designer, I pursued having our Record Application completed online with the data going directly to our Records Secretary. The process is now much more streamlined. Applicants must complete their application before the end of the second full month following their competition. Certificates are now being issued via email with a pdf attachment.

[Records – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](http://wchmasters.org)

Our Board approved two additional competitions that members may use as part of their record application process. These are inter-provincial competitions which must meet specific criteria. The two competitions are the Western Canadian Weightlifting Championships and the Maritime Open Weightlifting Championships.

This concludes my annual report and is respectfully submitted to the members of Weightlifting Canada Haltérophilie Masters.

Mark Gomes

President, and National Chair, WCHM

Rapport Annuel du Président pour les membres de Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres 2023 07 14



Je suis honoré encore une fois de présenter aux membres de notre organisation une version encapsulée de ce que j'ai et notre équipe ont accompli en votre nom durant la dernière année. Durant les derniers deux ans, notre équipe a atteint plusieurs des buts que nous nous étions fixés, et dans la dernière année nous avons continué à améliorer plusieurs de ces mêmes projets. Mon rapport est organisé sous les mêmes titres principaux: Gouvernance, Compétitions, et Prix/Adhésions. Mais avant de lire, laissez-moi vous présenter les membres de notre équipe de la WCHM.

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maîtres Organizational Team / équipe organisationnelle

Daniel Paré	Vice President Vice-président
Siew Weldon	Treasurer Trésorier
Greg Doucette	Board Member and Representative for New Brunswick, Newfoundland and Labrador Membre du conseil d'administration et représentant du Nouveau-Brunswick et de Terre-Neuve-et-Labrador
David Rosati	Board Member and Director of Policy and Procedure Membre du conseil et Directeur des politiques et procédures
Paule Poulin	Director of Translations Directrice des traductions
Nalani Perry	Director for the Advancement of Para Weightlifting / Team Gear Coordinator Directrice de l'avancement de la para-haltérophilie / Coordinatrice de l'équipement d'équipe
Heidi Schraft	Director of Doping Education / Directrice de l'éducation antidopage
Madeleine Waterfield	Records Secretary /Secrétaire des records
Thorin Gault	Hall of Fame Secretary / Secrétaire du Temple de la Renommée
Megan Apostoleris	Executive Secretary / Secrétaire exécutive Representative for Nova Scotia and Prince Edward Island Représentante de la Nouvelle-Écosse et de l'Île-du-Prince-Édouard
	Representative for Quebec / Vacant position Représentant du Québec / Poste vacant

Cory Walt ¹⁰	Ontario Representative / Représentant de l'Ontario
Crystal Stott	Manitoba Representative / Représentante du Manitoba
Jil Reid	Saskatchewan Representative / Représentante de la Saskatchewan
Jennifer Hamilton	Alberta Representative / Représentante de l'Alberta
Carol Akasaka	British Columbia Representative / Représentante de la Colombie-Britannique
Bob Haven	Website Developer / Développeur du site Web

Gouvernance

Tel que vous le savez maintenant, le 4 janvier, notre **Conseil a approuvé un changement du nom** de notre organisation en le transformant de Fédération à une organisation conjointe. Au lieu de la “Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres” nous serons connus sous le titre “Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maîtres” (WCHM). Nos membres ont approuvé ce changement de nom corporatif lors d’une réunion spéciale virtuelle tenue le 11 février. J’offre ma plus sincère appréciation au membre du conseil David Rosati, notre **Directeur des Politiques et Procédures** et Associé chez Scarfone Hawkins LLP, à Hamilton, pour nous guider à travers et pour fournir le service pour notre incorporation initiale, changements aux règlements et demande de changement de nom corporatif.

Nos responsabilités financières sont bien gérées sous la supervision de notre **Trésorier, Siew Weldon**. En tant que comptable agréé professionnel, Siew apporte un réservoir d’expérience à notre organisation. Son rapport complet est contenu dans le Rapport Général Annuel.

Notre Conseil a aussi approuvé un changement dans la façon d’écrire notre **Règlement 6.01 Membre à part entière**, qui sera présenté à l’AGA 2023 pour l’Approbation des membres. Ce changement de règlement incorpore notre inclusion de para-haltérophiles, les Canadiens vivant à l’étranger, et le changement de nom de notre organisation.

Nos membres du Conseil, vu qu’ils ont été élus l’an dernier, vont demeurer pour une autre année, après quoi toutes les positions seront ouvertes pour élections en 2024. **Nominations:** J’ai nommé Nalani Perry en tant que Directrice de l’avancement de la para-haltérophilie et notre Coordinatrice de l’équipement d’équipe (avec Gameday), Madeleine Waterfield en tant que Secrétaire des records and Megan Apostoleris en tant que Secrétaire exécutive. Linda Earnshaw a quitté son poste de Secrétaire des records et assume des tâches additionnelles auprès de Ontario Weightlifting. Nous lui transmettons nos vœux, et apprécions grandement son travail en tant que Secrétaire des records et Coordinatrice de l’équipement d’équipe (avec PPS et Virus International). Son rapport est inclu dans ce Rapport annuel. J’ai aussi nommé un Groupe aviseur de para-haltérophilie mené par Nalani Perry et incluant Scott Glass, Greg Doucette, Paule Poulin, Madeleine Waterfield et Jeremy MacDonald.

Nous demeurons affiliés avec le Comité Maîtres de la IWF. À la **Réunion de Congrès Electoral**, qui a été tenue durant les Championnats Mondiaux Maîtres 2022, Nalani Perry a représenté notre organisation. À cette réunion le Comité Maîtres de la IWF a été renommé la International Masters Weightlifting Association (IMWA), a présenté la Politique antidopage de la IMWA et a reçu une présentation à propos de la para-haltérophilie aux Championnats Mondiaux Maîtres et nos efforts canadiens pour promouvoir l’inclusion de ces athlètes dans la communauté canadienne d’haltérophilie.

Mes sincères remerciements à Nalani Perry, **Directrice de l'avancement de la para-haltérophilie**, pour son énorme contribution pour avancer la cause des athlètes adaptifs désirant poursuivre la compétition en tant que para-haltérophiles. Son rapport peut être trouvé en tant qu'un des rapports de l'AGA. [PARA WEIGHTLIFTING / PARA HALTÉROPHILIE – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org/)

Une partie très importante de la gouvernance est l'habileté à communiquer avec nos membres dans les deux langues officielles du Canada. La plupart de mes courriels nécessite un envoi rapide, alors je traduit soit avec Microsoft Word ou DeepL translator. Cependant, pour nos documents officiels, plusieurs étant sur notre site web, je suis reconnaissant des services de notre **Directrice des traductions**, Paule Poulin, et du **Vice-président**, Daniel Paré. Une autre partie vitale de notre communication est l'utilisation efficace du World Wide Web et des médias sociaux. Notre **Développeur du site Web**, Bob Haven, s'assure que l'information qu'il reçoit de moi et de nos directeurs est publiée de façon appropriée sur notre site web et nos plateformes de médias sociaux.

L'Éducation et contrôle antidopage pourrait prendre une ou deux routes différentes. À cause des discussions qui continuent avec le CCES et la WCH, par le temps que ce rapport est lu, nous pourrions avoir adopté le Programme antidopage canadien en tant qu'une extension de Weightlifting Canada Haltérophilie avec contrôles aléatoires à nos Championnats nationaux et la composante éducationnelle requise par le CCES pour la participation à ces Championnats. Ou nous aurions gardé notre Politique antidopage actuelle de la WCHM sans retenir les services du CCES ou leur composante éducationnelle. Au lieu de cela, notre Conseil devrait avoir accepté le contrôle antidopage de toutes les compétitions de qualification pour les Championnats nationaux, publié notre propre composante éducationnelle, et une agence indépendante antidopage pour mener les contrôles en-compétition et/ou pour les contrôles aléatoires en dehors des compétitions. Dans mes délibérations avec le CCES, Heid Schraft, **Directrice de l'éducation antidopage** a offert un dévouement et des données de très grande valeur.

La relation avec Weightlifting Canada Haltérophilie continue à être cordiale cependant il n'y a pas eu d'Invitations pour nous inclure en tant qu'affilié enregistré ou pour insérer dans leurs Règlements que nous sommes reconnus en tant que la seule organisation de sports au Canada dévouée à et promouvant les athlètes Maîtres compétitionnant aux championnats Maîtres nationaux et internationaux.

Compétitions

Je suspecte que l'impulsion principale poussant les athlètes Maîtres à se joindre à notre organisation est de compétitionner, bien que nous sachions tous que de temps en temps, plusieurs athlètes se joignent à nous pour démontrer leur support et pour nous aider financièrement. Depuis l'assouplissement de plusieurs des règlements de la pandémie, plusieurs compétitions sont de retour. Je suis content de voir que plusieurs de nos membres participent aux compétitions locales ainsi qu'à leurs championnats provinciaux.

Les **Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie 2022** à Moncton en juillet dernier ont été un franc succès. Je passe mon appréciation à Greg Doucette et Colosseo Weightlifting Club pour avoir été les hôtes de cette compétition tenue très professionnellement.

Nos membres ont été bien représentés aux **Championnats Panaméricains Maîtres 2022 à San Juan, Puerto Rico** et aux **Championnats Mondiaux Maîtres 2022 à Orlando, en Floride**. Tous nos succès sont détaillés dans mes résumés qui peuvent être trouvés sur notre site web [News – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org) que je vous encourage d'explorer.

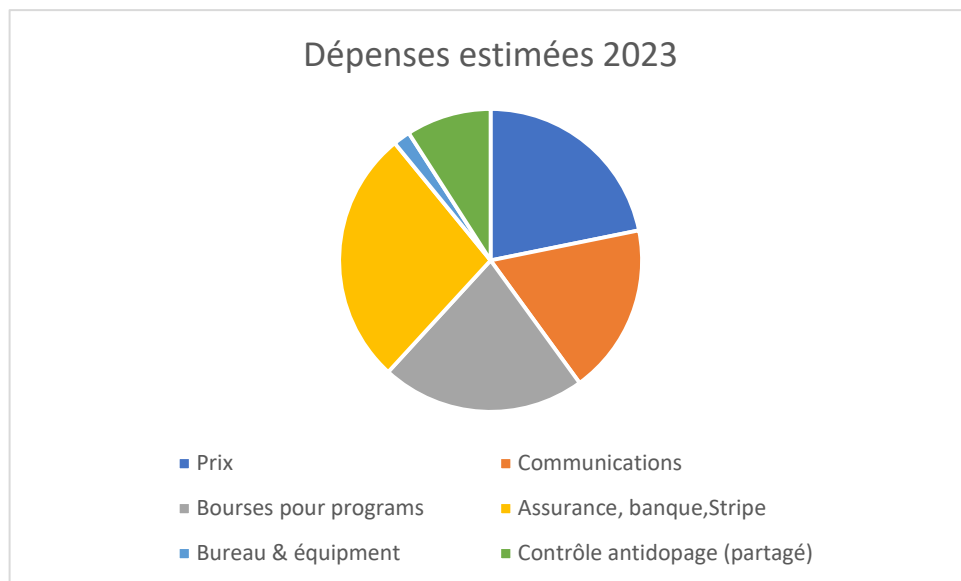
Tous les résultats de compétition 2022 peuvent être trouvés ici. J'ai aussi créé des tableaux qui sont spécifiques aux membres.

[Results – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org)

Je travaille présentement avec Greg Doucette, Président de la New Brunswick Weightlifting Association sur notre proposition de tenir les **Championnats Panaméricains Maîtres** à Moncton en 2025. Il y a d'autres concurrents pour cette compétition, alors surveillez notre site web pour des nouvelles.

Prix et Adhésions

Nous continuons à avoir un nombre **stable d'adhésions**. C'est toujours difficile quand les membres de notre organisation doivent payer des frais additionnels pour se joindre à nous. Cependant, quand les frais pour les Maîtres d'autres organisations nationales sont prise en ligne de compte, nos frais ne sont pas excessifs. J'ai inclus une idée générale de comment les frais des membres ont été dépensés, mais je vais laisser le **Trésorier**, et membre très apprécié de notre équipe, Siew Weldon, élaborer sur cette information dans son rapport annuel de Trésorier. La demande d'adhésion est complétée en ligne au lien [Membership – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org). Le concepteur Web, Bob Haven, s'arrange pour que je sois averti à chaque fois que notre organisation ajoute un nouveau membre. Sa conception d'adhésion me permet de fournir les données que vous trouverez dans le rapport annuel 2023.



J'ai tenu le "tirage de prix **Je suis prêt pour les Championnats Mondiaux Maîtres**" où en participant les membres ont soumis un échantillon de leurs vidéos d'entraînement et ensuite mon épouse et moi ont tiré au hasard 3 hommes et 3 femmes gagnants. Les gagnants (Stella Purac, Jill Miller, Jennifer Hamilton, Tin Ly, Ken Miller, et André Boutin) ont chacun reçu un prix de 100\$. Cet événement a été tenu sur Facebook live et a été très excitant pour moi!

Un ¹³**coupon de rabais pour pour habillement pour Maîtres Gameday** a aussi été rendu disponible aux membres participant aux Championnats Mondiaux et 15 membres en ont profité.

Le **Certificat du Prix Attollo du Président** a été envoyé à Danielle Holdsworth, Richelle Foster, et Isabelle Gauthier (Certificat Or). Ces membres ont compétitionné à au moins trois des compétitions de qualification. Voir ce lien pour plus d'information à propos de ce Prix Attollo. [The Atollo Awards – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](http://TheAtolloAwards-CanadianMastersWeightliftingFederation(wchmasters.org)).

Le **Temple de la Renommée** a été mis à jour par Thorin Gault, **Secrétaire du Temple de la Renommée**, et bien que nous n'ayons aucune nouvelles additions, je suspecte que cela changera cette année. Rappelez-vous que nous avons révisé la liste de compétitions de qualification, incluant les points pour Officiers Techniques, mais avons aussi augmenté le minimum de points à 125. Voir plus d'information ici pour le Temple de la Renommée. [Hall of Fame – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](http://HallOfFame-CanadianMastersWeightliftingFederation(wchmasters.org)) Merci Thorin.

Les applications pour le **Fond Honoraire pour entraîneur des Championnats Mondiaux Maîtres** sont fermées. En plus de la bourse du Président, notre organisation a mis de côté une partie du surplus de 2021 pour aider. Les entraîneurs Manon Poulin, Raf Korkowski, Ken Miller, Jessica Verwey, Yannick Haineault, Josh Martin et Julie Beaumont, ont reçu une modeste somme pour aider deux ou plus de nos membres.

Records Notre demande d'application pour les records Canadiens Maîtres a évolué de façon substantielle. Judy Quinn et moi le faisons de façon plus vieux jeu avec des tableaux Excel, des certificats papiers, vérifier les résultats manuellement, les membres ayant à poursuivre les arbitres durant ou après une compétition pour leurs signatures. Plus tard la demande d'application est devenue un courriel au Secrétaire des records en utilisant notre page contact du site web avec toute l'information nécessaire. Linda a pris ma relève quand j'étais Président et Secrétaire des records en même temps, et a fait un superbe travail dans ce portfolio.

Avec la nomination de Madeleine Waterfield en tant que **Secrétaire des records** et mes discussions antérieures avec notre concepteur Web, j'ai poussé pour avoir notre demande d'application complétée en ligne avec les données allant directement à la Secrétaire des records. Le processus est maintenant beaucoup plus simplifié. Les personnes qui appliquent doivent compléter leur demande avant la fin du deuxième mois complet suivant leur compétition. Les certificats sont maintenant distribués par courriel avec pièce jointe PDF.

[Records – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](http://Records-CanadianMastersWeightliftingFederation(wchmasters.org))

Notre Conseil a approuvé deux compétitions additionnelles que les membres peuvent utiliser pour leur processus d'application de record. Ceux-ci sont les compétitions interprovinciales qui doivent rencontrer des critères spécifiques. Ces deux compétitions sont les Championnats Canadiens de l'Ouest d'Haltérophilie et les Championnats Maritimes Open d'Haltérophilie.

Ceci conclut mon rapport annuel et est soumis respectueusement aux membres de Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres.

Mark Gomes

Président, et Président National, WCHM

Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres**RAPPORT DES TRÉSORIERES**

Pour la période se terminant le 31 décembre 2022

2022 Summary

The close of 2022 showed the Federation broke even with revenues totalling \$17k and expenses totalling \$17k. Membership revenues nearly doubled over 2021, but still remain below pre-pandemic levels. Program Expenditures were \$3k higher than prior year primarily due to in-person Nationals drug testing costs, the Honoraria to World Masters Coaches, and the World Masters draw initiative we took this year. General and administrative expenses remained ~\$12k for the year, as expected.

Résumé 2022

La fin de 2022 a montré que la Fédération a atteint le même prix avec des revenus totalisant 17k \$ et des dépenses totalisant 17k \$. Les revenus d'adhésion ont presque doublé par rapport à 2021, mais restent toujours inférieurs aux niveaux d'avant la pandémie. Les dépenses du programme ont été supérieures de 3 k \$ à celles de l'année précédente, principalement en raison des coûts de dépistage de drogues des championnats nationaux en personne, des honoraires aux entraîneurs des maîtres mondiaux et de l'initiative de tirage au sort des maîtres mondiaux que nous avons prisés cette année. Les frais généraux et administratifs sont demeurés à environ 12 k\$ pour l'exercice, comme prévu.

Prévisions 2023

L'année a bien commencé, avec plus de 110 adhésions déjà achetées pour l'année civile 2023. Les compétitions sont revenues en personne, ce qui devrait augmenter le nombre d'inscriptions par rapport à l'année précédente. Les frais généraux devraient rester constamment à environ 12k \$ à 14k \$ pour 2023; toutefois, les dépenses du programme pourraient augmenter en raison d'un plus grand nombre de compétitions en personne (nationales et internationales) et des coûts connexes d'éducation et de dépistage antidopage. J'ai bon espoir que nous verrons une croissance continue des revenus d'adhésion et dépasserons nos revenus d'adhésion de 2022.

La Fédération est dans une situation de trésorerie solide et, à moins de dépenses importantes imprévues, devrait rester en bonne santé financière. Il n'y a pas de soucis financiers pour 2023.

Siew Weldon, CPA, CA
Trésorier

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne
État des résultats
Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2022

	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2022	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2021	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2020
RECETTES			
RECETTES			
Revenus d'adhésion	16,260.00	8,815.00	14,930.00
Dons de la WMCHF	1,210.00	1,340.00	0.00
Autres revenus	0.00	0.00	0.00
TOTAL DES REVENUS	17,470.00	10,155.00	14,930.00
DÉPENSES			
Dépenses de programme			
Fournitures	365.16	0.00	240.64
Honorariums	1,400.00	1,265.00	1,265.00
Championnats nationaux du Canada - Accueil	800.00	800.00	0.00
Éducation et contrôle antidopage	1,000.00	0.00	0.00
Dépenses panaméricaines - Équipe	108.71	0.00	0.00
Dépenses mondiales - Équipe	715.00	0.00	365.11
Honoraires aux entraîneurs des maîtres mondiaux	775.00	0.00	0.00
Total des dépenses du programme	5,163.87	2,065.00	1,870.75
Frais généraux et administratifs			
Frais comptables et juridiques	0.00	40.00	75.00
Publicité et promotions	60.00	0.00	0.00
Web Site	3,453.91	3,171.03	3,240.56
Courrier et affranchissement	332.48	790.60	987.53
Prix et distinctions	274.53	0.00	346.78
Assurance - Généralités	2,730.80	4,030.09	2,938.36
Intérêts et frais bancaires	519.60	531.42	573.18
Fournitures de bureau et dépenses	354.90	336.94	215.52
Dépenses relatives aux médailles	3,779.36	2,755.37	2,306.99
Voyages	675.47	0.00	0.00
Amortissement - Équipement	113.75	289.84	217.44
Total des frais généraux et administratifs	12,294.80	11,945.29	10,901.36
TOTAL DES DÉPENSES	17,458.67	14,010.29	12,772.11
REVENU NET (PERTE NETTE)	11.33	-3,855.29	2,157.89

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne
Income Statement
For the Year Ending December 31, 2022

	For the Year Ending December 31, 2022	For the Year Ending December 31, 2021	For the Year Ending December 31, 2020
REVENUE			
Revenue			
Membership Revenue	16,260.00	8,815.00	14,930.00
WMCHF Donations	1,210.00	1,340.00	0.00
Other Revenue	0.00	0.00	0.00
TOTAL REVENUE	17,470.00	10,155.00	14,930.00
EXPENSES			
Program Expenditures			
Supplies	365.16	0.00	240.64
Honorariums	1,400.00	1,265.00	1,265.00
Canadian Nationals - Hosting	800.00	800.00	0.00
Anti-Doping Education & Testing	1,000.00	0.00	0.00
Pan Am Expense - Team	108.71	0.00	0.00
World Expense - Team	715.00	0.00	365.11
Honoraria to World Masters Coaches	775.00	0.00	0.00
Total Program Expenditures	5,163.87	2,065.00	1,870.75
General & Administrative Expenses			
Accounting & Legal Fees	0.00	40.00	75.00
Advertising & Promotions	60.00	0.00	0.00
Web Site	3,453.91	3,171.03	3,240.56
Courier & Postage	332.48	790.60	987.53
Achievements Awards	274.53	0.00	346.78
Insurance - General	2,730.80	4,030.09	2,938.36
Interest & Bank Charges	519.60	531.42	573.18
Office Supplies & Expenses	354.90	336.94	215.52
Medals Expense	3,779.36	2,755.37	2,306.99
Travel	675.47	0.00	0.00
Depreciation- Equipment	113.75	289.84	217.44
Total General & Admin. Expenses	12,294.80	11,945.29	10,901.36
TOTAL EXPENSES	17,458.67	14,010.29	12,772.11
NET INCOME (LOSS)	11.33	(3,855.29)	2,157.89

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne
Balance Sheet
As at December 31, 2022

	As at Dec 31, 2022	As at Dec 31, 2021	As at Dec 31, 2020
ASSET			
Current Assets			
Chequing Account	17,062.46	16,310.63	11,665.56
Stripe Account	0.00	0.00	729.00
Prepaid Worlds Registration	600.95	0.00	0.00
Prepaid Insurance	794.60	0.00	746.89
Prepaid Medals	0.00	3,779.36	5,533.99
Total Current Assets	<u>18,458.01</u>	<u>20,089.99</u>	<u>18,675.44</u>
Long Term Assets			
Equipment	818.99	652.24	652.24
Accumulated Depr - Equipment	(113.75)	(652.24)	(362.40)
Total Long Term Assets	<u>705.24</u>	<u>0.00</u>	<u>289.84</u>
TOTAL ASSET	<u>19,163.25</u>	<u>20,089.99</u>	<u>18,965.28</u>
LIABILITY			
Current Liabilities			
Accounts Payable	2,361.93	240.00	0.00
Deferred Revenue	1,680.00	4,740.00	0.00
Total Current Liabilities	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>	<u>0.00</u>
TOTAL LIABILITY	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>	<u>0.00</u>
EQUITY			
Equity			
Retained Earnings - PY	15,109.99	18,965.28	16,807.39
Current Earnings	11.33	(3,855.29)	2,157.89
Total Equity	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>	<u>18,965.28</u>
TOTAL EQUITY	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>	<u>18,965.28</u>
LIABILITIES AND EQUITY	<u>19,163.25</u>	<u>20,089.99</u>	<u>18,965.28</u>

CMWFHCM Membership
Comparisons / adhésion 2016-2021

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1														
2														
3	Province	2022	% change	2021	% change	2020	% change	2019	% change	2018	% change	2017	% change	2016
4	ON	80	21.2	66	-35.9	103	-27.5	142	36.5	104	50.7	69	-33.7	104
5	BC/CB	38	-20.8	48	54.8	31	-18.4	38	18.8	32	-49.2	63	293.8	16
6	AB	28	-17.6	34	-17.1	41	2.5	40	166.7	15	-6.3	16	23.1	13
7	QC	53	76.7	30	-25.0	40	-36.5	63	43.2	44	37.5	32	10.3	29
8	SK	19	5.6	18	80.0	10	-28.6	14	250.0	4	33.3	3	200.0	1
9	MB	17	6.3	16	60.0	10	-50.0	20	185.7	7	40.0	5	25.0	4
10	NB	18	100.0	9	28.6	7	-22.2	9	350.0	2	0.0	2		0
11	PE	3	50.0	2	100.0	1	-50.0	2	100.0	1		0		0
12	NL/TN	3	0.0	3	50.0	2	-50.0	4	300.0	1	0.0	1		0
13	NS/NE	10	100.0	5	25.0	4	-66.7	12	100.0	6	50.0	4	300.0	1
14	NWT/Yukon	0	#DIV/0!	0		0		0		1		0		0
15	Autres	4	-20.0	5	66.7	3	50.0	2	0.0	2	0.0	2	0.0	2
16	TOTAL	273		236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
17														
18	AGE	2022	% change	2021	% change	2020	% change	2019	% change	2018	% change	2017	% change	2016
19	30-34	23	35.3	17	-5.6	18	-51.4	37	60.9	23	9.5	21	-16.0	25
20	35-39	44	0.0	44	-8.3	48	-20.0	60	57.9	38	5.6	36	28.6	28
21	40-44	50	13.6	44	0.0	44	-33.3	66	34.7	49	53.1	32	52.4	21
22	45-49	43	13.2	38	0.0	38	-33.3	57	119.2	26	0.0	26	-18.8	32
23	50-54	33	26.9	26	-10.3	29	-19.4	36	24.1	29	11.5	26	36.8	19
24	55-59	31	47.6	21	-25.0	28	-24.3	37	94.7	19	0.0	19	35.7	14
25	60-64	16	-11.1	18	0.0	18	28.6	14	0.0	14	-17.6	17	41.7	12
26	65-69	11	0.0	11	-26.7	15	-11.8	17	88.9	9	-18.2	11	10.0	10
27	70-74	11	10.0	10	11.1	9	0.0	9	125.0	4	33.3	3	-25.0	4
28	75-79	6	100.0	3	50.0	2	-66.7	6	100.0	3	200.0	1	0.0	1
29	80+	5	25.0	4	100.0	2	-60.0	5	0.0	5	0.0	5	25.0	4
30	No data	0	#DIV/0!	0	-100.0	1	-50.0	2		0		0		0
31	TOTAL	273	15.7	236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
32														
33														

**CMWFHCM Membership
Comparisons / adhésion 2016-2021**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
34	W/F	145	11.5	130	4.0	125	-30.2	179	61.3	111	7.8	103	6.2	97
35	M/H	128	20.8	106	-16.5	127	-24.0	167	54.6	108	14.9	94	28.8	73
36	Total	273	15.7	236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49	Province	2022	2022	2021	2021									
50	Gender	W/F	M/H	W/F	M/H									
51	ON	41	39	38	28									
52	BC/CB	19	19	26	22									
53	AB	20	8	21	13									
54	QC	24	29	14	16									
55	SK	13	6	12	6									
56	MB	8	9	8	8									
57	NB	7	11	4	5									
58	PE	0	3	0	2									
59	NL/TN	1	2	0	3									
60	NS/NE	8	2	4	1									
61	NWT/Yukon	0	0	0	0									
62	USA	2	0	2	2									
63	other	2	0	1	0									
64														
65	Total	145	128	130	106									
66														

Gender	Men's age group	Number
Female	(blank)	145
Female Total		145
Male	M30 (30-34)	8
	M35 (35-39)	14
	M40 (40-44)	18
	M45 (45-49)	23
	M50 (50-54)	15
	M55 (55-59)	16
	M60 (60-64)	12
	M65 (65-69)	5
	M70 (70-74)	8
	M75 (75-79)	4
	M80 (80+)	5
Male Total		128
Grand Total		273

Gender	Women's age group	Number
Female	W30 (30-34)	15
	W35 (35-39)	30
	W40 (40-44)	32
	W45 (45-49)	20
	W50 (50-54)	1
	W50 (50-54)	17
	W55 (55-59)	15
	W60 (60-64)	4
	W65 (65-69)	6
	W70 (70-74)	3
	W75 (75-79)	2
Female Total		145
Male	(blank)	128
Male Total		128
Grand Total		273

Members by Gender			
Prov.	Female	Male	Grand Total
AB	20	8	28
BC	19	19	38
Massachusetts	1		1
MB	8	9	17
NB	7	11	18
NL	1	2	3
NS	8	2	10
ON	41	39	80
Other	1		1
PE		3	3
QC	24	29	53
SK	13	6	19
Texas	1		1
Wellington	1		1
Grand Total	145	128	273

Gender	Prov.	Age Groups	Number
Female	AB	W30 (30-34)	2
		W35 (35-39)	5
		W40 (40-44)	6
		W45 (45-49)	2
		W50 (50-54)	1
		W55 (55-59)	2
		W60 (60-64)	1
		W65 (65-69)	1
	AB Total		20
	BC	W30 (30-34)	1
		W35 (35-39)	3
		W40 (40-44)	4
		W45 (45-49)	2
		W50 (50-54)	3
		W55 (55-59)	2
		W60 (60-64)	1
		W65 (65-69)	2
		W75 (75-79)	1
	BC Total		19
	Massach	W40 (40-44)	1
	Massachusetts Total		1
	MB	W30 (30-34)	1
		W35 (35-39)	2
		W40 (40-44)	1
		W45 (45-49)	1
		W50 (50-54)	2
		W65 (65-69)	1
	MB Total		8
	NB	W30 (30-34)	1
		W35 (35-39)	2
		W40 (40-44)	1
		W45 (45-49)	1
		W50 (50-54)	1
		W70 (70-74)	1
	NB Total		7
	NL	W40 (40-44)	1
	NL Total		1
	NS	W35 (35-39)	3
		W40 (40-44)	3
		W45 (45-49)	1
		W50 (50-54)	1
	NS Total		8

	ON	W30 (30-34)	2
		W35 (35-39)	9
		W40 (40-44)	8
		W45 (45-49)	6
		W50 (50-54)	5
		W55 (55-59)	5
		W60 (60-64)	1
		W65 (65-69)	2
		W70 (70-74)	2
		W75 (75-79)	1
	ON Total		41
	QC	W30 (30-34)	4
		W35 (35-39)	2
		W40 (40-44)	5
		W45 (45-49)	6
		W50 (50-54)	1
		W50 (50-54)	2
		W55 (55-59)	4
	QC Total		24
	SK	W30 (30-34)	4
		W35 (35-39)	2
		W40 (40-44)	2
		W45 (45-49)	1
		W50 (50-54)	1
		W55 (55-59)	2
		W60 (60-64)	1
	SK Total		13
	Texas	W35 (35-39)	1
	Texas Total		1
	Wellington	W50 (50-54)	1
Wellington Total		1	
Female Total			145

Male	22	AB	M35 (35-39)	2
			M40 (40-44)	2
			M45 (45-49)	2
			M65 (65-69)	1
			M70 (70-74)	1
		AB Total		8
		BC	M30 (30-34)	1
			M35 (35-39)	2
			M40 (40-44)	4
			M45 (45-49)	3
			M50 (50-54)	3
			M55 (55-59)	2
			M65 (65-69)	1
			M75 (75-79)	1
			M80 (80+)	2
		BC Total		19

		MB	M30 (30-34)	2
--	--	----	-------------	---

			M35 (35-39)	1
			M45 (45-49)	2
			M55 (55-59)	2
			M65 (65-69)	1
			M80 (80+)	1
		MB Total		9
		NB	M35 (35-39)	1
			M40 (40-44)	2
			M45 (45-49)	4
			M50 (50-54)	1
			M55 (55-59)	1
			M60 (60-64)	1
			M75 (75-79)	1
		NB Total		11
		NL	M45 (45-49)	1
			M55 (55-59)	1
		NL Total		2
		NS	M45 (45-49)	1
			M55 (55-59)	1
		NS Total		2
		ON	M35 (35-39)	3
			M40 (40-44)	4
			M45 (45-49)	6
			M50 (50-54)	6
			M55 (55-59)	4
			M60 (60-64)	8
			M65 (65-69)	2
			M70 (70-74)	5
			M75 (75-79)	1
		ON Total		39

		PE	M40 (40-44)	1
			M45 (45-49)	2
		PE Total		3
		QC	M30 (30-34)	5
			M35 (35-39)	3
			M40 (40-44)	3
			M45 (45-49)	2
			M50 (50-54)	3
			M55 (55-59)	5
			M60 (60-64)	3
			M70 (70-74)	2
			M75 (75-79)	1
			M80 (80+)	2
		QC Total		29
		SK	M35 (35-39)	2
			M40 (40-44)	2
			M50 (50-54)	2

	SK Total	6
Male Total		128
Grand Total		273

2022 Records Data
Informations sur nos records

Bold Print - athlete has surpassed own record at the WMC /

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Category	Athlete /Athlète.	Province	Gender	Sn/AR	CJ/EJ	Total	CMWC	WMC	other OM
2	W55/59	Molly Zirkle	ON	W	-	61	110			
3	W40/+87	Nalani Perry (PW6)	NS	W	36	45	81	y		
4	M60/102	André Boutin	QC	M	86	106	192	y		
5	W45/55	Aurora Dawny Waller	MB	W	-	73	-	y		
6	M45/109	Adrain McMillan	PE	M	-	127	215	y		
7	W35/+87	Bonnie Stefanov	NS	W		93	157	y		
8	M50/73	Claude Caouette	QC	M	90	106	196	y		
9	M45/+109	Craig Gilbert	MB	M	119	145	264	y		
10	M45/109	Craig Vandeweghe	ON	M	108	140	248	y		
11	W45/81	Deirdre Coburn	AB	W	63	83	146	y		
12	W75/55	Doris Hellenbart	ON	W	22	28	50	y		
13	W50/55	Dawn Ross	NS	W	-	58	-	y		
14	M80/81	Doug Sinclair	MB	M	51	62	113	y		
15	M50/81	Eugene Manuel	NB	M	90	110	200	y		
16	W60/59	Frances Robson	SK	W	-	41	73	y		
17	M45/89	Glen Hutchinson	AB	M	117	143	260	y		
18	M55/109	Gordon Yard	BC	M	91	119	210	y		
19	M40/61	John Florento	ON	M	86	-	-	y		
20	W40/61	Linsey Piel-Glade	MB	W	76	87	163	y		
21	W45/64	Jillian Halligan	ON	W	63	83	146	y		
22	W40/49	Joanne Jeffrey	ON	W	58	70	128	y		
23	W70/64	Jill Miller	NB	W	26	37	63	y		
24	W40/87	Jay Reyes	AB	W	66	82	148	y		
25	M75/67	Ken Miller	NB	M	50	60	110	y		
26	W40/71	Megan Apostoleris	NS	W	77	97	174	y		
27	M35/67	Nicola Tortorici	QC	M	-	120	-	y		
28	W55/64	Sylvie Guenette	ON	W	48	63	111	y		
29	M50/73	Sean Sikorski	BC	M	82	100	182	y		
30	M65/81	Terry Hadlow	MB	M	63	95	158	y		
31	W35/76	Shaelene Stranges	CAN	W	75	90	165	y		
32	M30/89	Vince Pietracupa	QC	M	-	146	-	y		

2022 Records Data
Informations sur nos records

Bold Print - athlete has surpassed own record at the WMC /

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Category	Athlete /Athlète.	Province	Gender	Sn/AR	CJ/EJ	Total	CMWC	WMC	other
2	W55/59	Molly Zirkle	ON	W	-	61	110			OM
3	M60/102	André Boutin	QC	M	86	106	192	y		
4	M45/109	Adrain McMillan	PE	M	-	127	215	y		
5	M50/73	Claude Caouette	QC	M	90	106	196	y		
6	M45/+109	Craig Gilbert	MB	M	119	145	264	y		
7	M45/109	Craig Vandeweghe	ON	M	108	140	248	y		
8	M80/81	Doug Sinclair	MB	M	51	62	113	y		
9	M50/81	Eugene Manuel	NB	M	90	110	200	y		
10	M45/89	Glen Hutchinson	AB	M	117	143	260	y		
11	M55/109	Gordon Yard	BC	M	91	119	210	y		
12	M40/61	John Florento	ON	M	86	-	-	y		
13	M75/67	Ken Miller	NB	M	50	60	110	y		
14	M35/67	Nicola Tortorici	QC	M	-	120	-	y		
15	M50/73	Sean Sikorski	BC	M	82	100	182	y		
16	M65/81	Terry Hadlow	MB	M	63	95	158	y		
17	M30/89	Vince Pietracupa	QC	M	-	146	-	y		
18	W40/+87	Nalani Perry (PW6)	NS	W	36	45	81	y		
19	W45/55	Aurora Dawny Waller	MB	W	-	73	-	y		
20	W35/+87	Bonnie Stefanov	NS	W		93	157	y		
21	W45/81	Deirdre Coburn	AB	W	63	83	146	y		
22	W75/55	Doris Hellenbart	ON	W	22	28	50	y		
23	W50/55	Dawn Ross	NS	W	-	58	-	y		
24	W60/59	Frances Robson	SK	W	-	41	73	y		
25	W40/61	Linsey Piel-Glade	MB	W	76	87	163	y		
26	W45/64	Jillian Halligan	ON	W	63	83	146	y		
27	W40/49	Joanne Jeffrey	ON	W	58	70	128	y		
28	W70/64	Jill Miller	NB	W	26	37	63	y		
29	W40/87	Jay Reyes	AB	W	66	82	148	y		
30	W40/71	Megan Apostoleris	NS	W	77	97	174	y		
31	W55/64	Sylvie Guenette	ON	W	48	63	111	y		
32	W35/76	Shaelene Stranges	CAN	W	75	90	165	y		

2022 Records Data
Informations sur nos records

Bold Print - athlete has surpassed own record at the WMC /

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
33	M55/102	Chris Crotty	NL	M	80	111	191		y	
34	M40/73	Craig Astle	SK	M	97	128	225		y	
35	M40/102	James Johnson	ON	M	116	144	260		y	
36	M45/96	Sacha Amédé	QC	M	121	146	267		y	
37	M50/102	Scott Glass (PW6)	SK	M	44	59	103		y	
38	M35/109+	Gabriel Auclair	QC	M	141	180	322		y	
39	M70/67	Yves Carignan	QC	M	-	66	-		y	
40	M50/73	Claude Caouette	QC	M	90	106	196		y	
41	M75/67	Ken Miller	NB	M	-	64	-		y	
42	W40/76	Connie Di Pierro	ON	W	76	196	172		y	
43	M45/87	Hannah Gray	AB	W	-	84	147		y	
44	W40/87	Jay Reyes	ON	W	-	-	149		y	
45	W40/49	Joanne Jeffrey	ON	W	60	-	-		y	
46	W55/76	Madeleine Waterfield	ON	W	47	58	105		y	
47	W50/71	Marife Villagonzalo	ON	W	56	74	130		y	
48	W55/59	Molly Zirkle	ON	W	50	-	111		y	
49	W40/+87	Nalani Perry (PW6)	NS	W	-	46	-		y	
50	W40/45	Pamela Warner	ON	W	43	58	101		y	
51	W65/71	Ruth Stewart	BC	W	-	-	42		y	
52	W55/64	Sylvie Guenette	ON	W	50	64	114		y	
53	W40/87+	Karine Brouillard	QC	W	70	-	152		y	
54	W45/55	Anita Boray	QC	W	-	75	132		y	
55	W40/87+	Karine Brouillard	QC	W	70	-	152		y	
56	W45/55	Anita Boray	QC	W		75	132		y	
57	W60/59	Frances Robson	QC	W	36	42	78		y	
58	W35/71	Sharon Ko	BC	W	80	-	173		y	
59	W40/71	Megan Apostoleris	NS	W	78	-	175		y	
60	W40/87	Jay Reyes	AB	W	-	84	-		y	
61	M45/102	Sacha Amédé	QC	M	125	153	278			MMO
62	M35/81	Maxime Huot	QC	M	-	147	-			MQ
63	W45/55	Anita Boray	QC	W	58	-	-			MQ

October 20, 2019 Name	Canadian Points	World Points	Pan Am Points	Miscellaneous Points	Total Points	
Perron, Marcel	234	81	65		380	inducted
Chevrier, Emery	170	74	64		308	inducted
Poulin, Manon (F)	154	76	73		303	inducted
Miller, Ken	158	63	66		287	inducted
Douglas, Iain	219	18	48		285	inducted
Quinn, Judy (F)	144	85	54		283	inducted
Miller, Jill (F)	130	72	55		257	inducted
Carr-Braint, Joel	187	6	46		239	inducted
Buchanan, Don	140	39	58		237	inducted
Walt, Bob	184	8	32		224	inducted
Rogers, Wendy (F)	111	51	49		211	inducted
Case, John	117	27	38		182	inducted
Solesza, Zdravko	137	6	38		181	inducted
Carignan, Yves	74	61	38		173	inducted
Bly, Manley	149	6	14		169	inducted
Lewis, Gary	138	0	30		168	inducted
Bowman, Craig	118	15	24	1	158	inducted
Hadlow, Terry	100	23	35		158	inducted
Sinclair, Doug	114	14	28		156	inducted
Chretien, Serge	99	21	31		151	inducted
Hill, Suzie (F)	100	23	25		148	inducted
Bly, Shirley (F)	100	0	39		139	inducted
Normand, Jocelyn	92	22	22		136	inducted
Pietrcupa, Michel	91	8	32		131	inducted
Desroches, Dave	104	9	18		131	inducted
Schoures, Don	111	7	13		131	inducted
Allahyari, Behzad	90	18	20		128	inducted
Margolis, John	90	19	18		127	inducted
Walt, Christine (F)	87	6	33		126	inducted
Chan, Chun Hon	70	23	32		125	inducted
Hroupa, Stepan	87	3	28		118	Inducted
Gault, Thorin	87	11	18		116	
Robitaille, Mario	84	10	17		111	
Singh, Randy	87	10	13		110	
Caouette, Claude	57	21	30		108	
Walt, Martin	74	6	28		108	
Moring, Joanne (F)	67	3	28		98	
Fergusson, Ed	70	15	12		97	
Pare, Daniel	78	6	11		95	
Croteau, Manon (F)	50	26	19		95	
Thomas, Pat	84	3	8		95	
Petit, David	60	12	20		92	
MacNeill, Don	50	36	5		91	
Dugay, Owen	68	9	12		89	
Gawley, Sean	70	0	15	1	86	
Fobear, Don	71	3	9		83	
Campbell, Russ	57	8	16	1	82	
Walt, Tony	70	0	12		82	
Gorman, Ken	64	3	13		80	
Boutin, Andre	30	11	38		79	

Chevrier, Eric	40	23	15		78
LeClair, Bob	61	3	12		76
Dowswell, Wayne	60	8	6		74
Vachon, Jocelyn	54	11	9		74
St. Jean, Raymond	66	0	7		73
Lacombe, Adrien	69	0	4		73
Cain, Jason	47	8	17		72
McDonald, Jack	60	7	4		71
Hutchinson, Glen	44	17	10		71
Mazar, Ayman	50	6	10	4	70
Florento, John	40	11	18		69
Farrell, Anita (F)	50	9	10		69
Varencaus, Andris	57	0	11		68
Brouillard, France (F)	44	9	12		65
Gomes, Mark	54	0	10		64
Holdsworth, Danielle (F)	42	4	17		63
Guenette, Sylvie (F)	44	15	4		63
Jeffery, Joanne (F)	40	13	10		63
D'Angelo, Daralynn (F)	44	5	13		62
Renaud, Denis	50	0	10		60
Potapov, Victor	24	14	20		58
Sanderson, Tim	30	12	15		57
Drydak, Vicki (F)	40	11	5		56
Amede, Sasha	30	16	9		55
Matte, Yvon	40	10	5		55
Ecler, Bernie	55	0	0		55
Goods, Bryan	44	0	6	4	54
Schraft, Heidi (F)	40	9	5		54
Olivier, Mike	40	5	9		54
Gauthier, Isabelle (F)	20	24	10		54
Schultz, Darrell	30	8	15		53
Menard, Michael	30	8	15		53
Pelletier, Lorraine (F)	40	6	5	1	52
Gravelle, Francois	39	5	8		52
Waterfield, Madeleine (F)	30	12	9		51
Robinson, Larry	44	3	3		50
Bishop, Steven	30	10	10		50
Black, Paul	47	3	0		50
Lariviere, Martine (F)	31	9	8		48
Burk, Lisa (F)	39	6	3		48
Spencer, Susan Elizabeth (F)	20	18	10		48
Phillips, Marguerite (F)	37	6	4		47
Thomas, Shellen (F)	20	21	5		46
Vlahos, George	42	0	4		46
Walt, Cory	41	0	5		46
Hambly, Cathy (F)	27	13	5		45
MacDonald, Donna (F)	40	0	5		45
Savva, Eric	40	0	5		45
Templaar, Martin	40	5	0		45
Hellenbart, Doris (F)	30	6	9		45
Brouillard, Karine (F)	30	10	5		45
Apostoleris, Megan (F)	30	14	0		44

2023 Annual General Meeting – Para Weightlifting

On May 11th, 2022 Weightlifting Canada Haltérophilie Masters (WCHM) appointed a Director for the Advancement of Para Weightlifting. The appointment is directed to help raise the awareness of para weightlifting as a viable group within the provincial, national, and international weightlifting communities. The mandate will focus on promoting the inclusion of adaptive athletes as para weightlifters with Provincial Weightlifting Associations, Weightlifting Canada Haltérophilie, the IWF Masters and the Pan American Masters weightlifting federations.

The following outreach has been undertaken for 2022-23.

- Introductions of the Director for the Advancement of Para Weightlifting to the Presidents of the Provincial Weightlifting Associations, Weightlifting Canada Haltérophilie, and IWF Masters, as well as providing the para weightlifting framework documents to each.
- Correspondence and meetings with para sport associations in all provinces.
- A para weightlifting community survey was sent out to ascertain how many para weightlifting athletes are in Canada, or if there are para athletes that would be interested in learning the sport of para weightlifting. The survey is also a means to provide stakeholders and the community the chance to encourage the future trajectory of para weightlifting.
- The Canadian Paralympic Committee has been notified of our advocacy for the sport, and have been provided with the para weightlifting framework.
- The IWF has been notified of our advocacy for the sport, and have been provided with the para weightlifting framework. Discussions are ongoing to initiate changes to the IWF Handbook to include adaptive weightlifting.
- The 2022 IWF Masters Weightlifting Championships in Orlando, Florida (December 2022) adopted adaptive weightlifting into their policy/procedures and two Canadians participated in the inaugural event. Canadian and World records were set.
- During the IWF Masters Congress of Nations a speech was provided to 25 nations in attendance on advocating for adaptive weightlifting. Collaboration from that speech with New Zealand, Great Britain, Ireland, and Netherlands on how to implement adaptive weightlifting is ongoing.
 - Canadian para weightlifters are able to participate at the North American Open Series Competitions and Finals.
 - A virtual North American Para Weightlifting Competition has been developed and is ready for implementation.
 - Collaboration on edits to the NCCP Weightlifting Course are underway with the organizers.
 - Eleiko has offered their Training Centre in Halmstad, Sweden for an adaptive weightlifting training camp to happen in 2023. The training camp would be for para weightlifters of all ages (juniors to masters) from all nations. It is anticipated this training camp will be undertaken in November and will logistically be undertaken by the WCHM Director for the Advancement of Para Weightlifting.

Assemblée Générale Annuelle 2023 – Para-Haltérophilie

Le 11 mai 2022, la Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres (WCHM) a nommé une Directrice pour l'Avancement de la Para-Haltérophilie. La personne nommée a pour but d'aider à sensibiliser la para-haltérophilie en tant que groupe viable auprès des communautés d'haltérophilie provinciales, nationale, et internationale. Le mandat va mettre l'emphasis sur la promotion de l'inclusion des athlètes adaptifs en tant que para haltérophiles auprès des associations provinciales d'haltérophilie, Weightlifting Canada Haltérophilie, la IWF-Maîtres et la fédération Panaméricaine Maîtres d'haltérophilie.

La sensibilisation suivante a été atteinte en 2022-23.

- Présentation de la Directrice pour l'Avancement de la Para-Haltérophilie aux Présidents des associations provinciales d'haltérophilie, Weightlifting Canada Haltérophilie, et la IWF-Maîtres, ainsi que fournir les documents de structure de para-haltérophilie à chacun de ceux-ci.
- Correspondance et réunions avec les associations de para sport dans toutes les provinces.
- Un sondage auprès de la communauté au sujet de la para-haltérophilie a été fait pour vérifier combien d'athlètes de para-haltérophilie il y a au Canada, ou s'il y a des para-athlètes qui seraient intéressés à apprendre le sport de para-haltérophilie. Le sondage est aussi une façon de fournir aux parties prenantes et à la communauté une chance d'encourager la trajectoire future de la para-haltérophilie.
- Le Comité Paralympique Canadien a été averti de notre plaidoyer pour le sport, et a reçu les documents de structure de para-haltérophilie.
- La IWF a été avertie de notre plaidoyer pour le sport, et a reçu les documents de structure de para-haltérophilie. Des discussions sont en cours pour initier des changements au Manuel de la IWF pour inclure l'haltérophilie adaptive.
- Les Championnats Mondiaux Maîtres d'Haltérophilie de la IWF 2022 à Orlando, en Floride (décembre 2022) ont adopté l'haltérophilie adaptive dans leurs politiques/procédures et deux canadiens ont participé à la compétition inaugurale. Des records canadiens et mondiaux ont été établis.
- Durant le Congrès des nations de la IWF-Maîtres un discours a été donné aux 25 nations présentes pour promouvoir l'haltérophilie adaptive. Une collaboration est en cours à partir de ce discours avec la Nouvelle-Zélande, la Grande Bretagne, l'Irlande, et les Pays-Bas sur comment mettre en œuvre l'haltérophilie adaptive.
 - Les para-haltérophilies canadiens peuvent participer aux compétitions North American Open Series et leurs Finales.
 - Une compétition virtuelle Nord-Américaine de Para-Haltérophilie a été développée et est prête à être mise en œuvre.
- Une collaboration sur un ajustement du cours d'haltérophilie de la PNCE est en cours avec les organisateurs.
- Eleiko a offert leur Centre d'entraînement à Halmstad, en Suède pour une camp d'entraînement pour l'haltérophilie adaptive en 2023. Le camp d'entraînement serait ouvert aux para-haltérophiles de tous âges (juniors à maîtres) de toutes les nations. Il est anticipé que ce camp d'entraînement sera tenu en novembre et sera organisé logistiquement par la Directrice pour l'Avancement de la Para-Haltérophilie de la WCHM.



PRESIDENT'S GOALS FOR 2023/2024

- A. Continue informing the **Advisory Committee and Provincial Presidents**, on a monthly basis, what is and is being planned me as President and by our organization.
- B. Support any **Provincial Weightlifting Association** in their pursuits to establish a Provincial Masters Committee and the inclusion of adaptive athletes as provincial para weightlifters.
- C. Work closely with the **Director of Translations Paule Poulin** and **Vice President, Daniel Paré** to have the “**Guidelines for Canadian Masters Weightlifting Championships**” and “**Job Descriptions**” translated prior to the 2024 Annual General Meeting.
- D. Work closely with the **Director Translations Paule Poulin** and **Vice President, Daniel Paré**, to ensure that our communications and website information continues to be provided in both of Canada’s official languages.
- E. Work closely with our **Records Secretary, Madeleine Waterfield**, to ensure our official records and virtual records are accurate and the awards delivered in a timely fashion.
- F. Work closely with our **Team Gear Coordinator, Nalani Perry**, to continue sports apparel availability to our members.
- G. Continue to work closely with our **Hall of Fame Secretary, Thorin Gault**, to ensure our successful members are awarded at our annual Canadian Masters Weightlifting Championships.
- H. Work closely with our **Director of Doping Education, Heidi Schraft**, in refining our anti-doping education component of our membership registration requirements.
- I. Work closely with our **Weightlifting Canada Liaisons, Greg Doucette and David Rosati**, on a three-step process that can culminate in an official recognition of our Federation by Weightlifting Canada.
- J. Promote all of our **Awards** to our members using various avenues such as membership emails and articles on our website.

- K. Work closely with Director for the Advancement of Para Weightlifting, **Nalani Perry**, to:
 - i) publicly encourage **adaptive athletes**, over the age of 30, to become members of our organization and to compete as para weightlifters at our Canadian Masters Weightlifting Championships.
 - ii) promote Para Weightlifting to Provincial Weightlifting Associations, Pan Am Masters Weightlifting Federation, and the International Masters Weightlifting Association.
 - iii) share our procedures, regulations, and documents with other interested National and Masters Weightlifting organizations.

- L. Work closely with our **Web Designer, Bob Haven**, in providing up to date information in all facets of our organization, particularly in honouring our successful members in their competitive pursuits and accurate information about our National and International Competitions.

- M. Continue discussions with our liaison at **Sports Canada** (Ministry of Science and Sport) regarding our continued efforts to bridge the gap between our organization and Weightlifting Canada Haltérophilie and to advocate for WCH to assist our organization with anti-doping education expenses and Results Management costs incurred with Adverse Analytical Findings.

- N. Forge a positive and collegial relationship with **Weightlifting Canada Haltérophilie** through support for such activities as Provincial Affiliates' Masters Weightlifting Competitions, Coach Certification programs, Technical Official volunteers, and requiring our members to firstly be members of their Provincial Associations.

- O. Ensure that the **World Masters Coach Honoraria Fund** is efficiently utilized to the benefit of our World Masters Weightlifting Championship athletes.

- P. Ensure that any return of the **Pan American Masters Championships** to Canada complies with the expectations of the National Chair and the competition's host.

- Q. Work closely with our **Treasurer, Siew Weldon**, safeguarding our assets and expending funds in an effective and responsible fashion.

- R. Continue as the **National Chair** until such a time that an interested individual is appointed by the President.

- S. Keep our **Director of Policy and Procedure, David Rosati**, updated on concerns related to new policies or changes to our legal organizational status.

- T. Work closely with our **Executive Secretary, Megan Apostoleris**, who is assigned to assist any Director or Secretary, organizing the Annual Report to the AGM and helping to promote our special funds.
- U. Listen attentively to the advice given to me by our **Advisory Committee**, the **Para Weightlifting Advisory Group**, **Provincial Presidents Advisory Group**, and all operational committees of our organization.
- V. In coordination with **Heidi Schraft**, work closely with the **CCES** official, Scott Grant, for our Canadian Masters Weightlifting competition, and receiving up-to-date information on drug testing.
- W. Work closely with our **insurance agent**, Peter Fetherston, for the protection of our organization and those who volunteer their services towards its success.
- X. With our **Para Weightlifting Advisory Group**, promote the inclusion of adaptive athletes as Para Weightlifters at our Canadian Masters Weightlifting Championships, virtual Canadian events for Para Weightlifters, and at International Masters Weightlifting Association sanctioned events.
- Y. To encourage, seek out and mentor any member of the Advisory Committee who may be interested in assuming the position of President or National Chair.



OBJECTIFS DU PRÉSIDENT POUR 2023/2024

- A. Continuer d'informer le **Comité consultatif et les présidents provinciaux**, sur une base mensuelle, de ce qui est et est prévu pour moi en tant que président et par notre organisation.
- B. Soutenir toute **association provinciale d'haltérophilie** dans ses efforts pour établir un comité provincial des maîtres et l'inclusion d'athlètes adaptatifs en tant que para-haltérophiles provinciaux.
- C. Travailler en étroite collaboration avec la **directrice des traductions Paule Poulin et le vice-président, Daniel Paré**, pour faire traduire les « **Lignes directrices pour les Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres** » et les « **Descriptions de travail** » avant l'assemblée générale annuelle de 2024.
- D. Work en étroite collaboration avec la **directrice des traductions Paule Poulin et le vice-président, Daniel Paré**, pour s'assurer que nos communications et l'information sur notre site Web continuent d'être fournies dans les deux langues officielles du Canada.
- E. Work en étroite collaboration avec notre **secrétaire aux records, Madeleine Waterfield**, pour s'assurer que nos dossiers officiels et nos dossiers virtuels sont exacts et que les prix sont remis en temps opportun.
- F. Work en étroite collaboration avec notre Coordinateur de l'équipement d'équipe, **Nalani Perry**, pour continuer à mettre à disposition des vêtements de sport pour nos membres.
- G. Continuer de travailler en étroite collaboration avec notre **secrétaire du Temple de la renommée, Thorin Gault**, pour s'assurer que nos membres qui réussissent sont récompensés lors de nos Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres annuels.
- H. Work en étroite collaboration avec notre **directrice de l'éducation sur le dopage, Heidi Schraft**, pour affiner notre composante d'éducation antidopage de nos exigences d'inscription des membres.
- I. Work en étroite collaboration avec nos **agents de liaison d'Haltérophilie Canada (WCH), Greg Doucette et David Rosati**, sur un processus en trois étapes qui peut aboutir à une reconnaissance officielle de notre Fédération par Haltérophilie Canada.

- J. Promote tous nos **prix** à nos membres en utilisant diverses avenues telles que les e-mails d'adhésion et les articles sur notre site Web.
- K. Travailler en étroite collaboration avec le directeur pour l'avancement de para haltérophilie, **Nalani Perry**, pour:
- i) encourager publiquement les **athlètes adaptatifs**, âgés de plus de 30 ans, à devenir membres de notre organisation et à concourir en tant que para-haltérophiles à nos Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres.
 - ii) promouvoir l'haltérophilie para auprès des associations provinciales d'haltérophilie, de la Pan Am Masters Weightlifting Federation et de l'International Masters Weightlifting Association.
 - iii) partager nos procédures, règlements et documents avec d'autres organisations nationales et de maîtres d'haltérophilie intéressées.
- L. Work en étroite collaboration avec notre **Web Designer, Bob Haven**, en fournissant des informations à jour dans toutes les facettes de notre organisation en particulier en honorant nos membres qui ont réussi dans leurs activités concurrentielles et des informations précises sur nos compétitions nationales et internationales.
- M. Poursuivre les discussions avec notre agent de liaison à **Sports Canada** (ministère des Sciences et des Sports) au sujet de nos efforts continus pour combler l'écart entre notre organisation et Haltérophilie Canada et de plaider en faveur de WCH pour aider notre organisation avec les dépenses d'éducation antidopage et les coûts de gestion des résultats engagés avec des résultats d'analyse défavorables.
- N. Forge une relation positive et collégiale avec **Weightlifting Canada Haltérophilie** en appuyant des activités telles que les compétitions d'haltérophilie des maîtres des affiliés provinciaux, les programmes de certification des entraîneurs, les bénévoles officiels techniques et en exigeant que nos membres soient d'abord membres de leurs associations provinciales.
- O. Veiller à ce que le **World Masters Coach Honoraria Fund** soit utilisé efficacement au profit de nos athlètes du Championnat du monde d'haltérophilie des Maîtres.
- P. S'assurer que tout retour **des Championnats panaméricains des maîtres au Canada** est conforme aux attentes de la chaire nationale et l'hôte de la compétitions.
- Q. Travaillez en étroite collaboration avec notre **trésorière, Siew Weldon**, en protégeant nos actifs et en dépensant des fonds de manière efficace et responsable.

- R. Continuer d'être le **président national** jusqu'à ce qu'une personne intéressée soit nommée par le président.
- S. Tenez notre **directeur des politiques et des procédures, David Rosati**, au courant des inclusions pertinentes dans le manuel du conseil d'administration, il a travaillé avec tant de ferveur à la réalisation.
- T. Travailler en étroite collaboration avec notre **secrétaire exécutive, Megan Apostoleris**, qui est chargée d'aider tout directeur ou secrétaire, d'organiser le rapport annuel à l'AGA et d'aider à promouvoir nos fonds spéciaux.
- U. Écoutez attentivement les conseils qui m'ont été donnés par notre **comité consultatif**, le **groupe consultatif sur l'haltérophilie para**, le **groupe consultatif des présidents provinciaux** et tous les comités opérationnels de notre organisation.
- V. En coordination avec **Heidi Schraft**, travaillez en étroite collaboration avec l'agent du CCES, Scott Grant, pour notre compétition canadienne d'haltérophilie des maîtres et ainsi que pour recevoir des renseignements à jour sur les tests de dépistage des drogues.
- W. Travailler en étroite collaboration avec notre **agent d'assurance**, Peter Fetherston, pour la protection de notre organisation our et ceux qui donnent bénévolement leurs services pour son succès.
- X. Avec notre **groupe consultatif sur l'haltérophilie para**, promouvoir l'inclusion des athlètes adaptatifs en tant que para-haltérophiles à nos Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres, des événements canadiens virtuels pour les para-haltérophiles et lors d'événements sanctionnés par l'International Masters Weightlifting Association.
- Y. Encourager, rechercher et encadrer tout membre du comité consultatif qui pourrait être intéressé à assumer le poste de président ou de président national.