



ANNUAL GENERAL REPORT RAPPORT GÉNÉRAL ANNUEL

2022



Table of Contents Tableau des matières.

Agenda

Ordre du jour

Members of the Board / Advisory Committee

Membres du conseil d'administration / comité consultatif

2021 Annual General Meeting Minutes

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Annuelle 2021

President's Report

Rapport du Président

Treasurer's Report

Rapport de la Trésorière

Membership Data

Données d'adhésion

Records Secretary's Report

Rapport du secrétaire des records

Hall of Fame Secretary's Report

Rapport du secrétaire du Temple de la renommée

Lifetime Achievement Award

Prix de réalisation de durée de vie

Classement des athlètes /Athlete Ranking

Le prix Attollo du Président – President's Attollo Award – 2021

Canadian Masters Coach Award - Prix des entraîneurs maîtres Canadiens

Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres

2022 Annual General Meeting / Assemblée Générale Annuelle

DATE: July 8, 2022 - 8 juillet 2022

LOCATION/LIEU Moncton, NB (détails à suivre - details to follow)

TIME/TEMPS 7 pm 19 h

Agenda / Ordre du jour

1. **19:00 Call to order** and Identification of Board Members and Advisory Committee Members. **Appel à l'ordre** et identification des membres du Conseil et des membres du Comité consultatif.
2. **Business arising** from the minutes of the 2021 AGM. **Affaires découlantes** du procès-verbal de l'AGA 2021
3. **19 :15 2019 Rapports/Reports**
 - Président and National Chair/Président et Président national (Mark Gomes)
 - Secretary-Treasurer/Secrétaire-trésorière (Jodi Podolas)
 - Hall of Fame Secretary/Secrétaire du Temple de la Renommée (Ken Miller)
 - Records Secretary/Secrétaire des records (Linda Earnshaw)
4. **19 :30 Elections/Élections**
 - President and Vice President, Président et vice-président
 - Secretary-Treasurer, 2 Board Members
 - Secrétaire-trésorier, 2 Membres du conseil d'administration
5. **20:00 Bids or intent to Bid** for 2023 Canadian Masters Weightlifting Championships. (Mid April to Mid June). Soumissions ou intention de soumissionner pour les Championnats canadiens d'haltérophilie Maîtres 2023. (Mi-avril à mi-juin).
6. **Suggestions** for the Board to discuss. **Suggestions** pour que le Conseil discute.
7. **Ajournement / Adjournment**

**BOARD AND APPOINTED POSITIONS CONTACT LIST
2021/2022**

(for insertion into the Board Manual)

(*Board Members have asterisks beside their bolded name)

President and National Chair Mark Gomes* Oshawa, ON	Vice President and Ontario Representative Daniel Paré* St. Thomas, ON
Treasurer Jodi Podolas* St. Albert, AB	Alberta Representative Jennifer Hamilton High River, AB
Executive Secretary Madeleine Waterfield Newcastle, ON	Hall of Fame Secretary Thorin Gault Cornwall, ON
Records Secretary Linda Earnshaw Orleans, ON	Director of Doping Education Heidi Schraft Thunder Bay, ON
Quebec Representative Mario Robitaille Rouyn-Noranda, QC	Board Member (Director of Policy and Procedure) David Rosasti * Ancaster, ON
Saskatchewan Representative Jil Reid Thode, SK	New Brunswick/Newfoundland & Labrador and Board Member Greg Doucette* Moncton, NB,
British Columbia Representative Carol Akasaka Burnaby, BC	Manitoba Representative Crystal Stott Niverville, MB
Nova Scotia and Prince Edward Island Megan Apostoleris Truro, NS	Director of Translations Paule Poulin Lower Hutt, New Zealand
Director for the Advancement of Para Weightlifting Nalani Perry Bedford, NS	

CMWFHCM

2021 Annual General Meeting Minutes

The President called the meeting to order at 1:10 pm and extended his thanks to Greg Doucette for moderating this zoom meeting and to all those who were able to participate.

The President introduced members of the Board present as well as members of the Advisory Committee.

The President gave the following summary of the Annual Report

PRESIDENT'S SUMMARY OF THE ANNUAL REPORT

When I became President, I quickly noted four areas that required my attention. I use these four areas as categories in my Presidents Annual Report. Governance, Communications, Membership Encouragement, and Competitions.

In order to be a viable sports organization, we can no longer expect a few people to govern with little input from their members. A strong governance model requires the utilization of many individuals who are prepared to volunteer their expertise and talents. Throughout my annual report, you will see the efforts of our Executive, Secretaries and Directors. Our Federation will continue to move ahead with the impetus of a group of dedicated master weightlifters. With this strong Federation, I can enter serious discussions with the CWFHC and pursue a culminating goal of being acknowledged within their bylaws.

With this good governance, our Federation can maintain its strength when we focus on the next three areas.

- Ensuring regular and accurate information to its members using many social network platforms and personal emails;
- Encouraging our members by recognizing their achievements with appropriate certificates, awards, and special articles;
- Providing our members with access to competitions above the provincial level and thereby, implementing the CWFHC LTAD at the Masters Level. Included in this endeavour, is the enhancing of the role of the National Chair in order to provide stability for continued participation in international competitions.

Within this year's Annual Report, you will find an assessment of our FINANCIAL STATUS, a breakdown of our MEMBERSHIP STATISTICS, our activities in the area of RECORDS, both in person and virtual, an updated list of our 34 HALL OF FAME members, half of who are current members.

At this point I would like to say a special thanks to one of our Secretaries upon her retirement.

In 2015 when I first got involved with the Canadian Masters organizational structure, it was as the Records Secretary which at that time was part of the Membership Secretary duties. Judy Quinn performed both functions for five years and as Membership Secretary, for two decades.

Judy had put a lot of heart and soul into tidying up the record charts, the record application and the record certificates, which made my transition into that role so much easier. As President, Judy came to my help with sending out my communiques, helping me discern the status of our members for international competition requirements and providing a good ear for when I needed someone to talk to.

Judy has an entertaining and quirky sense of humor but her advice was always sound.

Today I bid Judy farewell to her role as Membership Secretary and extend on behalf of our Federation our sincerest appreciation for her contribution to the Canadian Masters Weightlifting Federation.

Continuing with the Annual Report, there are two remaining items of importance.

Firstly, the Bylaw, which when we approve under today's omnibus motion, will finalize the hard work that began with Ken Miller and the founding group of Masters over 3 decades ago, the amendments I worked on with Mike Menard five years ago, and culminating with recent improvements made collaborating with David Rosati, our Director of Policy and Procedure.

If you were to ask me what **the most important changes to our current bylaws** are, I would say;

- It reflects our incorporation status with the government of Canada
- Although we still elect or Executive Officers and two board members, it is the Board itself that must appoint the Executive Officers. That duty of the Board does two things; it respects the decision of the members and it meets the requirements of the government of Canada;
- Our Board members and Advisory Committee members are protected from liability and are indemnified while carrying out their responsibilities.

The last item is no longer a secret. This is the awarding of the 2021 Lifetime Achievement Award to Jill Miller, formerly of Collingwood Ontario and now a proud resident of Shediac, New Brunswick. I tried to capture as much as I could about Jill from personal experience as well as some delving into our Federation history. My article outlines all the admirable characteristics that made Jill a most obvious choice. I had no hesitation whatsoever, endorsing the panel's selection. Congratulations Jill Miller.

ARE THERE ANY QUESTIONS FROM ANY PART OF THE ANNUAL REPORT?

The only question raised was concerning para weightlifting and its present status. The President indicated that it would be up to each province, in consultation with the CWFHC, any policies, rules and regulations concerning para weightlifting as a program with the Canadian Weightlifting programs. The proposed policy will only refer to the Canadian Masters Weightlifting Championships and would be revised if necessary, when a CWFHC policy is released.

The President also made it clear that the proposed Gender Diversity and Inclusion Policy also only refers to the Canadian Masters Weightlifting Championships and would be revised if necessary, when a CWFHC policy is released.

=====

Seeing that there has been no objection prior to April 16th, and no objections this afternoon, “the items contained in the **omnibus motion** of 2021 AGM have been received and will be considered adopted by unanimous consent of the members present.”

Other Business

The President asked Greg Doucette, Competiton Director for the 2022 Canadian Masters Weightlifting Championships in Moncton, New Brunswick. Greg is pleased with the progress his committee is making, particularly with the generous support of Bulletproof Inc. Greg also shared a few items, like the wine tasting tours and other tourist attractions of the Moncton and surrounding area.

The President shared his concerns about the increasing lockdowns, particularly in Alberta, Manitoba and Ontario and it’s effects on World Masters Athletes, who cannot compete, but still desire to be included in the Canadian Masters Weightlifting Championships. He is working with the Competiton Director in trying to find some possible solutions.

The President also announced the appointment of Scott Glass, from Saskatchewan, as our Federation’s Para Weightlifting Advisor.

The President concluded with a note that although we are an independent weightlifting Federation for Masters in Canada, this is not to be interpreted that we do not wish to be more closely aligned with the CWF. Greg Doucette and David Rosatti, our CWFHC liaisons and the President are in dialogue with the CWF president Craig Walker to find ways of further strengthening the bonds between our two Federations.

Closing

On a motion by Ken Miller to adjourn, the meeting concluded at 1:45 p.m. EDT.

CMWFHCM

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Annuelle 2021

Le Président a commencé la réunion à 1:10 pm et a exprimé son appréciation à Greg Doucette pour agir en tant que modérateur de cette réunion sur zoom et à tous ceux qui ont été capables d'y participer.

Le Président a présenté les membres du Conseil présents ainsi que les membres du comité aviseur.

Le Président a donné le résumé suivant concernant le Rapport Annuel

RÉSUMÉ DU RAPPORT ANNUEL DU PRÉSIDENT

Quand je suis devenu président, je me suis rendu compte très rapidement de 4 domaines qui exigeaient mon attention. J'utilise c'est 4 domaines comme catégories dans mon rapport annuel du président. Gouvernance, communications, encouragement à l'adhésion et les compétitions.

Afin d'être une organisation sportive viable, nous ne pouvons plus s'attendre que seulement quelques personnes gouvernent avec peu de contribution de leur membres. Un modèle de gouvernance solide exige l'utilisation de nombreuses personnes qui sont prêtes à faire du bénévolat pour leur expertise et leurs talents. Tout au long de mon rapport annuel, vous allez voir les efforts de notre exécutif, les secrétaires et les directeurs. Notre fédération va continuer à aller de l'avant avec l'impulsion d'un groupe dévoué de maîtres haltérophiles. Avec cette fédération forte, je peux entamer des discussions sérieuses avec la CWFHC et poursuivre l'objectif culminant d'être reconnu dans ses règlements administratifs.

Avec cette bonne gouvernance, notre fédération peut maintenir sa force lorsque que nous nous concentrons sur les trois domaines suivant:

- Faire en sorte d'offrir de l'information précise régulièrement à ses membres en utilisant de nombreuses plateformes de réseaux sociaux et les couriels personnels;
- En encourageant nos membres en reconnaissant leur réalisations avec des certificats appropriés, des prix, et des articles spéciaux;
- Donner accès à nos membres aux compétitions au-dessus du niveau provincial et par la suite, exécuter le CWFHC LTAD au niveau maître. Inclus dans cet effort, est l'amélioration du rôle du président national afin d'assurer la stabilité d'une participation continue aux compétitions internationales.

A l'intérieur du rapport annuel de cette année, vous allez trouvé une évaluation de notre SITUATION FINANCIÈRE, une explication étape par étape de nos STATISTIQUE D'ADHÉSION, nos activités pour ce qui est de notre domaine des RECORDS, à la fois en personne et virtuel, une liste mise à jour de nos 34 membres du TEMPLE DE LA RENOMMÉE, la moitié d'entre eux sont présentement membres.

A ce moment j'aimerais dire un merci spécial à une de nos secrétaires à sa retraite.

En 2015, lorsque je me suis impliqué pour la première fois dans la structure organisationnel des maîtres canadiens, c'était comme le secrétaire des records lequel, à cette époque, faisait parti des fonctions du secrétaire de l'adhésion. Judy Quinn effectua les deux fonctions pour cinq ans et comme secrétaire de l'adhésion, pour deux décennies.

Judy a mis beaucoup de coeur et âme à ranger les tableaux d'enregistrements, l'application au record et les certificats de record, qui a rendu ma transition dans ce rôle tellement plus facile. Comme président, Judy est venu à mon aide en faisant l'envoi de mes communiqués, m'aidant à discerner le status de nos membres pour les exigences au compétition international et fournir une bonne oreille pour quand j'avais de besoin de parler à quelqu'un.

Judy a un sens de l'humeur divertissant et excentrique, mais ses conseils ont toujours été judicieux.

Aujourd'hui j'offre mes adieux à Judy à son role comme secrétaire de l'adhésion et j'étends, au nom de notre fédération, nos appréciations les plus sincères pour sa contribution à la fédération canadienne d'haltérophilie des maîtres.

Continuant avec le rapport annuel, il y a deux autres points d'importance.

Premièrement, le règlement, qui lorsque nous approuvons en vertu de la motion omnibus d'aujourd'hui, on finalise un travail acharné qui a commencé avec Ken Miller et le groupe fondateur il y a trois décennies, les amendements que j'ai travaillé avec Mike Menard il y a cinq ans, et culminant avec les améliorations récentes qui ont été faites en collaboration avec David Rosati, notre directeur de la politique et de la procédure.

Si vous me demandiez **quels sont les changements les plus important à nos règlements administratifs actuels**, je dirais;

- Ils reflètent notre status d'incorporation avec le gouvernement du Canada

- Bien que nous élisions nos dirigeants et deux membres du conseil d'administration, c'est le conseil lui-même qui doit nommer les dirigeants. Cette obligation de la commission fait deux choses; elle respecte la décision des membres et répond aux exigences du gouvernement du Canada;

-Les membres de notre conseil d'administration et les membres du comité consultatif sont protégés contre toute responsabilité et sont indemnisés dans l'exercice de leurs responsabilités.

Le dernier point n'est plus un secret. C'est l'attribution du prix de l'accomplissement à vie de 2021 à Jill Miller, autrefois de Collingwood, Ontario et maintenant une résidente fière de Shédiac, Nouveau Brunswick. J'ai essayé de capturer autant que je pouvais au sujet de Jill de mon expérience personnel aussi bien que des recherches dans notre fédération. Mon article décrit toutes les caractéristiques admirables qui ont fait que Jill était le choix le plus évident. Je n'ai eu aucune hésitation que ce soit, approuver la décision du jury. Félicitations Jill Miller.

Y A-T-IL DES QUESTIONS DE N'IMPORTE QUELLE PARTIE DU RAPPORT ANNUEL?

La seule question demandée concernait les para haltérophiles et leur statut actuel. Le Président a indiqué que n'importe quels politiques, règles et règlements concernant les para haltérophiles en tant que programme parmi les programmes d'haltérophilie canadienne serait du ressort de chacune des provinces, en consultation avec la CWFHC. La politique proposée va seulement référer aux Championnats Canadiens Maîtres et serait révisée si nécessaire, quand la politique de la CWFHC est publiée.

Le Président a aussi précisé que la Politique de Diversité de Genre et d'inclusion s'applique aussi seulement aux Championnats Canadiens Maîtres et serait révisée si nécessaire, quand la politique de la CWFHC est publiée.

=====

Vu qu'il n'y avait pas eu d'objection avant le 16 avril, et aucune objection cet après-midi, "les articles contenus dans la **motion omnibus** de l'AGA 2021 ont été reçu et considéré adoptés par consentement unanime des membres présents."

Divers

Le Président a demandé à Greg Doucette, le Directeur de la Compétition pour les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie 2022 à Moncton, au Nouveau-Brunswick. Greg est satisfait du progrès que son comité a fait, particulièrement avec le support généreux de Bulletproof Inc. Greg a aussi partagé quelques éléments, tels que les visites pour dégustations de vins et autres attractions touristiques de la région de Moncton et de ses environs.

Le Président a partagé ses inquiétudes par rapport aux confinements qui augmentent, particulièrement en Alberta, au Manitoba et en Ontario et ses effets sur les athlètes des Championnats Mondiaux, qui ne peuvent compétitionner, mais qui désirent toujours être inclus dans les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie. Il travaille avec la Directeur de la Compétition pour essayer de trouver des solutions possibles.

Le Président a aussi annoncé la nomination de Scott Glass, de la Saskatchewan, en tant que l'aviseur de para haltérophilie de notre Fédération.

Le Président a conclut en notant que malgré que nous sommes une Fédération indépendante d'haltérophilie pour les athlètes Maîtres au Canada, ceci ne devrait pas être interprété que nous ne voulons pas être aligné de plus près avec la CWFHC. Greg Doucette et David Rosatti, nos liens avec la CWFHC et le Président sont en dialogue avec le Président de la CWFHC Craig Walker afin de trouver des façons de fortifier les liens entre nos deux Fédérations.

Fermeture

Ken Miller a proposé une motion pour l'ajournement, et la réunion a été terminée à 1:45 p.m. HAE.

PRESIDENTS ANNUAL REPORT TO THE CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION

July 8, 2022 (M Gomes)

Last year, 2021, has been another memorable and exciting year despite so many pandemic restrictions. I have continued to summarize my activities, initiatives and appointments under the categories of Governance, Communications, Membership Encouragement and Competitions. Many items listed in my report received input and support from our Board, my Advisory Committee and various advisory groups. Their continued contribution and insight is most appreciated and is reflected throughout my report.



Mark Gomes, Linda Earnshaw, Eva Martens and Daniel Paré

GOVERNANCE

Appointed two new board members, Greg Doucette and David Rosati, who also serve as our liaisons with the Board of Weightlifting Canada.

AGM 2022 Prior to this year's Annual General Meeting all members received our Annual Report. This year's AGM will include elections for all our Board Member positions - President, Vice-President, Treasurer and two Board members. Several, if not all, of these members will be seeking re-election.

Provided the Pan American Masters Weightlifting Federation with our Sanction Requirements if they intend on returning to Canada.

Appointed **Scott Glass as Para Weightlifting Advisor**.

Record Application – has been simplified and less cumbersome for applicants. However, there is a two-month deadline to apply.

Memberships – are collected and tabulated by our Webmaster, who also sets up fee collections for the World Masters Championships. Membership data is provided in this Annual Report.

Provincial Masters Committees - are emerging within a number of Provincial Weightlifting Associations. These committees are not part of the Canadian Masters organizational structure but communicate regularly with our Federation. Our own Provincial Representatives may be serving as members of these committees.

Job Description Manual – has been updated and has been translated into French by Paule Poulin and Daniel Paré. A copy is available to any member, upon request.

Policies and Procedures – All of our policies have now translated by Paule Poulin. These policies will be incorporated into a larger document, “Board Manual” by our Director of Policy and Procedure.

Gender Diversity and Inclusion Policy was approved. It will be reviewed by our Advisory Committee within 60 days of any forthcoming policy or guidelines from Weightlifting Canada to all Canadian Weightlifters and their Provincial Associations.

Recognition of our Federation by Weightlifting Canada, continues to be a personal goal of mine spanning the last five years. With new bylaws of WCH, there are new opportunities to address our recognition within their bylaws. I have proposed to our Liaisons, Greg Doucette and David Rosati, a three-step approach (Recognition, Acceptance, and Financial Considerations) that outlines what I believe is attainable and supportive of my discussions over the years with representatives of Sports Canada.

COMMUNICATIONS

- Provincial Reps will focus on keeping the President informed on provincial matters affecting our Masters members and providing their input as members of the Advisory Committee. Annual reports are no longer required seeing that Masters meets in each province are under the jurisdiction of the Provincial Weightlifting Association.
- provided the Board, the Advisory Committee and the provincial weightlifting association Presidents (Presidents Advisory Group) with my **monthly President’s updates**.
- utilized our **Website and Facebook page** and the expertise of our Webmaster, Bob Haven to effectively disseminate vital information to our members.
- **received all enquiries from our website** and either addressed them myself or directed them to the appropriate member of the Advisory Committee.
- with the translations provided by Daniel Paré and Paule Poulin, I have ensured that all our official publications, documents and communiques are provided to our members in **both official languages**.

MEMBERSHIP ENCOURAGEMENT

2021 Membership Fee: Our Board approved a lower membership fee for 2021 to \$50 with a return to our \$60 fee in 2022. With the pandemic limiting our ability to travel and compete in person as well as the financial hit to some of our members, the Board felt giving our members this lower fee is a way of saying that they understand the difficulties facing us all and look forward to better times ahead. The first fifty members were entered in a draw for a gift certificate from the Toronto Weightlifting Store valued at \$60. The winner was Doris Hellenbart

Recommended, and with Board approval, the awarding of the **Lifetime Achievement Award**.

The following Awards continue to be provided and information is on our website: **Octogenarian Award; Presidents Attollo Award** (applications are required), **Lifetime Achievement Award** (will have a recipient in 2022), **Hall of Fame** (there are no induction members for 2022), **Records, Virtual Records**, and **Canadian Masters Coach Award**.

Records – continue to be updated by Linda Earnshaw. **Virtual Records** have been added during the pandemic and will be continued until further notice. The rules and regulations are on our website.

Age Groupings: The last age groups for the Canadian Masters Championships, for both genders, is 80+, though this may be changed by the IWF Masters to 85+. for Records, Canadian Master athletes have these categories at the upper age level: 80-84; 85-89; 90-94 (should this be necessary). For Membership Registration purposes the upper age categories are ...80-84 and 85+ (in anticipation of possible IWFM changes).

The World Masters Coach Honoraria Fund has been created and information can be found on our website.

International Survey of Masters Weightlifting was conducted by Dr. Marianne Huebener of MSU. Canadian Masters Federation members provided generous input into this survey which has been circulated on social media.

Para Weightlifting at the Canadian Masters Championships will now be a possibility, should any of our members wish to enter under the descriptions outlined in our policy. Information is on our website. There is no “Para Weightlifting” within Weightlifting Canada, the IWF or the IWF Masters. Provincial Weightlifting Associations are at liberty to include CMWFHCM categories but are under no obligation by our Federation to do so.

Masters Singlets and other Apparel

Our Team Gear Representative, Linda Earnshaw, and I are still awaiting some updates from our current supplier, Power Performance Systems. If and/or when I believe our sports gear may be best served by another supplier, we will keep members updated.

Thank You Medal One-hundred and fifty “Thank you Medals” are in our possession. The President, from time to time, extends the Federation’s appreciation to exemplary members of the Federation and those non-members who have been very supportive of our goals and aspirations.

Canadian Masters Weightlifting Federation Banner has been replaced by two new banners, each with new designs. These will be showcased at our 2022 Canadian Masters Weightlifting Championships.

COMPETITIONS (More information is on our website.)

2021 Canadian Masters Championships – Thanks were extended to the Dakota Weightlifting Club for hosting both the cancelled 2020 and the virtual 2021 Championships. Special thanks go out to Craig Gilbert and his team.

2021 Word Masters Games

The 2021 World Masters Games that were postponed to 2022 and then still referred to as WMG2021 were eventually cancelled and will take place in Japan in 2025.

2021 World Masters Championships

2021 World Masters Championships Team Awards: The Women (3rd place) MANON CROTEAU (la gardienne), CAROL AKASAKA, MEGAN APOSTOLERIS, WHITNEY DELL, ISABELLE GAUTHIER, CATHY HAMBLY, KRISTA PELL, KIRSTEN RIEWE. The Men (4th place) CLAUDE CAOQUETTE (le gardien), SACHA AMÉDÉ, ANDRÉ BOUTIN, ÉRIC CHEVRIER, GLEN HUTCHINSON, RAFAL KORKOWSKI, JOCELYN NORMAND, MARCEL PERRON. I have named the two Guardians, based on our assignment method, to Manon Croteau and Claude Caouette.

2021 Pan Am Masters. Thirteen members participated. Results can be found on our website.

2022 Canadian Masters Championships are underway and special thanks to Colosseo Weightlifting (New Brunswick) and the New Brunswick Weightlifting Association. Qualifying totals are in effect for this Championships, a first for our Federation and may be increased for 2023.

2022 World Masters Championships The 2022 World Masters Championship will be conducted in Orlando, December 2-10. Pertinent information will appear on our website and mailed to all current members.

2023 Canadian Masters Championships – Tentatively set for North Bay, ON, but may be rescheduled if the 2023 Pan American Masters returns to Eastern Canada. In that case, our Federation will seek out a Western host, and failing that, North Bay will resume its 2023 host status.

2022 Pan Am Masters were held last month in Puerto Rico. A summary of the results will appear on our website.

2023 World Masters Championships – forthcoming.

2023 Pan Am Masters – forthcoming. A Review Panel was created and a document titled “**2023.Sanctioning Requirements for Pan Am Masters Championships held as a stand alone Meet in Canada.**”

Interprovincial Virtual Masters Competitions – Clubs wishing to host a virtual meet are welcomed to include Masters. Rules and regulations can be found in that section on our website page.

If you would like to join our team in some capacity, do not hesitate to speak to me or send me your information on the Board Member Candidate Information Form that can be requested from me. This form can also be used for you to identify your interest in other volunteer positions in our Federation. My thanks to all those who have been so supportive since the onset of the COVID-19 pandemic restrictions. And my thanks in advance for the help in the work that lies ahead in 2022.

I close with a special thanks to my Executive colleagues Daniel Paré and Jodi Podolas, our Secretaries, (Thorin, and Linda) who have worked very closely with me this year and Directors Paule Poulin, Heidi Schraft, Greg Doucette and David Rosati for completing special assignments on my behalf; and to each and everyone of you who have been great support to me and our Federation.

Respectfully submitted to the members of the Canadian Masters Weightlifting Federation

RAPPORT ANNUEL DU PRÉSIDENT POUR LE FÉDÉRATION HALTÉROPHILIE CANADIENNE MAÎTRES 8 juillet 2022 (M Gomes)

L'an passé, 2021, a été une autre année mémorable et excitante malgré tellement de restrictions dues à la pandémie. J'ai continué à résumer mes activités, initiatives et nominations sous les catégories de Gouvernance, Communications, Encouragement aux Membres et Compétitions. Plusieurs items inclus dans mon rapport ont reçu de la rétroaction et du support du Conseil, mon Comité Aviseur et plusieurs groupes aviseurs. Leur contribution continue et leur perspicacité est grandement appréciée et est apparente dans mon rapport.



Mark Gomes, Linda Earnshaw, Eva Martens et Daniel Paré

GOUVERNANCE

Sélectionné deux nouveaux membres pour le Conseil, Greg Doucette et David Rosati, qui servent aussi en tant que liaison auprès du Conseil d'Haltérophilie Canada.

AGA 2022 Avant l'Assemblée Générale Annuelle de cette année tous les membres ont reçu la Rapport Annuel. L'AGA de cette année va inclure les élections de tous nos rôles de membres du Conseil - Président, Vice-Président, Trésorier et deux membres du Conseil. Plusieurs, sinon tous, de ces membres vont demander une réélection.

Fourni à la Fédération Panaméricaine Maîtres d'Haltérophilie nos exigences d'approbation s'ils veulent revenir au Canada.

Sélectionné **Scott Glass** en tant qu'aviseur de Para Haltérophilie.

Application de Record – a été simplifiée et moins encombrante pour les athlètes qui appliquent. Cependant, il y a une date limite de deux mois pour appliquer.

Adhésions – sont amassées et classifiées par notre Webmestre, qui arrange aussi la perception des frais pour les Championnats Mondiaux Maîtres. Les données d'adhésion sont fournies dans ce Rapport Annuel

Comités Provinciaux Maîtres - émergent dans plusieurs associations provinciales d'haltérophilie. Ces comités ne font pas partie de la structure organisationnelle des Maîtres Canadiens mais communiquent régulièrement avec notre Fédération. Nos propres représentants provinciaux peut-être servent-ils dans ces comités.

Manuel de Description de Tâches – a été mis à jour et traduit en français par Paule Poulin et Daniel Paré. Une copie est disponible à n'importe quel membre, sur demande.

Politiques et Procédures – Tous nos politiques ont maintenant été traduites par Paule Poulin. Ces politiques vont être incorporées dans un document plus compréhensif, "Manuel du Conseil" par notre Directeur des Politiques et Procédures.

Politique de Diversité de Genre et d'Inclusion a été approuvée. Elle sera révisée par notre Comité Aviseur dans les 60 jours de n'importe quelle politique ou lignes directrices à venir d'Haltérophilie Canada à tous les haltérophiles canadiens et leurs associations provinciales d'haltérophilie.

Reconnaissance de notre Fédération par Haltérophilie Canada, continue à être un de mes buts personnels depuis les derniers cinq ans. Avec les nouveaux règlements de WCH, il y a de nouvelles opportunités pour aborder notre reconnaissance à l'intérieur de leurs règlements. J'ai proposé à nos Liaisons, Greg Doucette et David Rosati, une approche en trois étapes (Reconnaissance, Acceptation, et Considérations Financières) qui résume ce que je crois est atteignable et favorable de mes discussions au cours des années avec des représentants de Sports Canada.

COMMUNICATIONS

- Les représentants provinciaux vont mettre l'emphasis pour garder le Président informé des affaires provinciales qui affectent nos membres Maîtres et à fournir leur contribution en tant que membres du Comité Aviseur. Les rapports annuels ne sont plus requis vu que les compétitions Maîtres dans chaque province sont sous la juridiction de l'association provinciale d'haltérophilie.
- fourni au Conseil, au Comité Aviseur et aux présidents des associations provinciales d'haltérophilie (Groupe Aviseur du Président) toutes mes **mises-à-jour mensuelles du Président**.
- utilisé notre **Site web et page Facebook** et l'expertise de notre Webmestre, Bob Haven pour disséminer efficacement l'information vitale à nos membres.
- **reçu toutes les demandes de renseignement de notre site web** et soit ai répondu moi-même ou les ai dirigés vers la personne la plus appropriée du Comité Aviseur.
- avec les traductions fournies par Daniel Paré et Paule Poulin, je me suis assuré que toutes nos publications officielles, documents et communiqués sont fournis à nos membres dans les **deux langues officielles**.

ENCOURAGEMENT AUX MEMBRES

Frais d'adhésion 2021: Notre Conseil a approuvé des frais d'adhésion plus bas pour 2021 à 50\$ avec un retour à nos frais de 60\$ en 2022. Avec la pandémie limitant notre habileté à voyager et compétitionner en personne ainsi que l'impact financier sur certains de nos membres, le Conseil voulait donner à nos membres ces frais plus bas en tant que façon de dire qu'il comprend les difficultés à lesquelles tous font face et ont hâte aux jours meilleurs futurs. Les premiers cinquante membres ont pu participer à un tirage au sort pour un certificat cadeau du magasin d'haltérophilie de Toronto d'une valeur de 60\$. La gagnante a été Doris Hellenbart

Recommandé, et avec l'approbation du Conseil, l'attribution du **Prix de Réalisation de Durée de Vie**.

Les Prix suivants continuent d'être décernés et l'information est sur notre site web: **Prix Octogénaire; Prix Attollo du Président** (applications sont requises), **Prix de Réalisation de Durée de Vie** (va avoir un récipiendaire en 2022), **Temple de la Renommée** (il n'y a pas de récipiendaires en 2022), **Records, Records Virtuels**, et **Prix de l'entraîneur Canadien Maîtres**.

Records – continuent à être mis à jour par Linda Earnshaw. **Les Records Virtuels** ont été ajoutés durant la pandémie et vont continuer jusqu'à avis supplémentaire. Les règles et règlements sont sur notre site web.

Groupes d'âge: Les derniers groupes d'âge pour les Championnats Canadiens Maîtres, pour les deux genres, est 80+, bien que cela pourrait être changé par la IWF Maîtres à 85+. Pour les records, les athlètes canadiens Maîtres ont ces catégories de haut niveau d'âge: 80-84; 85-89; 90-94 (si nécessaire). Pour des raisons d'adhésion en tant que membres les catégories de haut niveau d'âge sont ...80-84 et 85+ (en anticipation de changements possibles de la IWFM).

Le Fond Honoraire pour Entraîneur Championnats Mondiaux Maîtres a été créé et l'information est sur notre site web.

Le sondage international sur l'haltérophilie Maîtres a été mené par la Dre. Marianne Huebener de la MSU. Les membres de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres ont donné une généreuse rétroaction à ce sondage qui a été circulé par le biais des médias sociaux.

Para Haltérophilie aux Championnats Canadiens Maîtres va maintenant être une possibilité, si n'importe quel de nos membres désire s'inscrire sous une des descriptions incluses dans notre politique. L'information est sur notre site web. Il n'y a pas de "Para Haltérophilie" faisant partie d'Haltérophilie Canada, la IWF ou la IWF Maîtres. Les associations provinciales d'haltérophilie sont libres d'inclure les catégories de la CMWFHCM mais ne sont pas sous aucune obligation de notre Fédération de le faire.

Uniformes pour athlètes Maîtres et autres vêtements

Notre représentante d'équipement d'équipe, Linda Earnshaw, et moi attendons encore des mises-à-jour de notre fournisseur actuel, Power Performance Systems. Si et/ou quand je croirai que notre équipement de sport serait mieux servi par un autre fournisseur, nous garderons nos membres au courant.

Médaille de Merci Cent cinquante “Médailles de Merci” sont en notre possession. Le Président, de temps en temps, étend l’appréciation de la Fédération aux membres exemplaires de la Fédération et à ceux des non-membres qui ont vraiment supporté nos buts et aspirations.

La bannière de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres a été remplacée par deux nouvelles bannières, chacune avec de nouveaux designs. Celles-ci seront mises en évidence à nos Championnats Canadiens Maîtres d’Haltérophilie 2022.

COMPÉTITIONS (Plus d’information sur notre site web.)

Championnats Canadiens Maîtres 2021 – Notre gratitude a été exprimée au Dakota Weightlifting Club pour être les hôtes des Championnats annulés en 2020 et les Championnats virtuels 2021. Un merci spécial va à Craig Gilbert et son équipe.

Jeux Mondiaux Maîtres 2021

Les Jeux Mondiaux Maîtres 2021 qui avaient été reportés à 2022 et ensuite encore référés en tant que WMG2021 ont été éventuellement annulés et vont prendre place au Japon en 2025.

Prix d’équipe Championnats Mondiaux Maîtres 2021: Les femmes (3e place) MANON CROTEAU (la gardienne), CAROL AKASAKA, MEGAN APOSTOLERIS, WHITNEY DELL, ISABELLE GAUTHIER, CATHY HAMBLY, KRISTA PELL, KIRSTEN RIEWE. Les hommes (4e place) CLAUDE CAOQUETTE (le gardien), SACHA AMÉDÉ, ANDRÉ BOUTIN, ÉRIC CHEVRIER, GLEN HUTCHINSON, RAFAL KORKOWSKI, JOCELYN NORMAND, MARCEL PERRON. J’ai nommé les deux gardiens, basé sur notre méthode d’attribution, Manon Croteau et Claude Caouette.

Championnats Panaméricains Maîtres 2021. Treize membres ont participé. Les résultats peuvent être trouvés sur notre site web.

Championnats Canadiens Maîtres 2022 sont en cours et un merci spécial à Colosseo Weightlifting (Nouveau-Brunswick) et la New Brunswick Weightlifting Association. Les totaux de qualification sont appliqués pour ces championnats, une première pour notre Fédération et pourront être augmentés en 2023.

Championnats Mondiaux Maîtres 2022 Les Championnats Mondiaux Maîtres 2022 vont prendre place à Orlando, du 2-10 décembre. L’information pertinente va être publiée sur notre site web et être envoyée à nos membres.

Championnats Canadiens Maîtres 2023 – Provisoirement fixé pour North Bay, ON, mais pourront être reportés si les Championnats Panaméricains Maîtres 2023 retournent au Canada Est. Dans ce cas, notre Fédération va chercher un hôte dans l’Ouest, et sinon, North Bay va continuer son statut d’hôte pour 2023.

Championnats Panaméricains Maîtres 2022 ont été tenus le mois dernier à Puerto Rico. Un résumé des résultats apparaîtra sur notre site Web.

Championnats Mondiaux Maîtres 2023 – à venir.

Championnats Panaméricains Maîtres 2023 – à venir. Une comité de révision a été créé et un document avec le sujet “2023.Exigences d’approbation pour les Championnats Panaméricains Maîtres prenant place en tant que compétition autonome au Canada.”

Compétitions Interprovinciales Virtuelles Maîtres – Les clubs voulant être hôtes d’une compétition virtuelle sont les bienvenus d’inclure les athlètes Maîtres. Les règles et règlements peuvent être trouvés dans cette section de notre site web.

Si vous voulez vous joindre à notre équipe en quelque capacité, n’hésitez pas à me parler ou envoyez moi votre information sur le formulaire de candidature de Membre de Conseil qui peut m’être demandé. Ce formulaire peut aussi être utilisé pour identifier votre intérêt envers d’autres positions bénévoles dans notre Fédération. Merci à tous ceux qui m’ont supporté depuis le début des restrictions de la pandémie COVID-19. Merci en avance pour l’aide dans le futur travail en 2022.

Je termine avec un merci spécial à mes collègues sur l’Exécutif Daniel Paré et Jodi Podolas, nos Secrétares, (Thorin, et Linda) qui ont travaillé de très près avec moi cette année et Directeurs Paule Poulin, Heidi Schraft, Greg Doucette et David Rosati pour avoir complété des tâches spéciales de ma part; et à tous ceux qui ont grandement supporté moi-même et notre Fédération.

Soumis respectueusement aux membres de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne
TREASURER'S REPORT
For the Period Ending December 31, 2021

2021 Summary

The close of 2021 showed the Federation experienced a net loss \$3,855.29. This is the first occurrence of a loss since 2018. There was a change in accounting procedures in 2021 where Deferred Revenue was incorporated for 2022 memberships purchased in late 2021. Previous years incorporated these early membership sales in the year of purchase vice the year of the membership, which led the 2020 revenue to be overstated and the 2021 revenue to be understated. This will smooth out with this new change moving forward into 2022. The decrease of the membership fee to \$50 impacted revenue this year as well, however not enough to be considered too significant. It was another quiet year financially, with membership levels still well below the pre-pandemic numbers. Total revenue for the year was \$10,155.00 with expenses totaling \$14,010.29 which is a \$2.7k increase from the prior year. Even though the season continued to be paused or changed for a lot of athletes, the Federation still has general expenses that it incurs regardless if athletes are competing or not. These include website programming, bank charges and insurance.

2022 Forecast

While it is still early in the year to make prior year comparisons, we have seen a healthy start in membership revenue for 2021 with approximately \$2.1k received during the month of January. The membership fees were returned to \$60 which will increase revenue comparatively over last year. Competitions are starting to return to in-person and online continues to be a viable option for some. Both of which should be reflected in higher registration numbers over the last year. The general expenses are expected to remain roughly the same at about \$10k - 12k, however total expenses will increase with Nationals being held in person this year. I don't anticipate the Federation will experience another loss this year, especially if more provinces are able to hold in person competitions and our Athletes are able to travel internationally again. I don't anticipate we will see revenue in the 2019 range, however I am hopeful it will be higher than last year.

Despite the continued issues that the pandemic brought in 2021, the Federation is still in a good cash position at the start of this new year. We are financially sound and have survived the last two years very well. There are no financial concerns for 2022.

Jodi Podolas, CPA, CMA
Treasurer

Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

Pour la période se terminant le 31 décembre 2021

Aperçu 2021

La clôture des comptes 2021 démontre que la Fédération a expérimenté une perte nette de 3,855.29\$. Ceci est la première occurrence d'une perte depuis 2018. Il y a eu un changement des procédures de comptabilité en 2021 où le revenu reporté a été incorporé pour les adhésions 2022 qui ont été achetées vers la fin de 2021. Dans les années précédentes ces ventes d'avance d'adhésions étaient incorporées dans l'année d'achat au lieu de l'année d'adhésion, ce qui a mené le revenu de 2020 à être surestimé et le revenu de 2021 à être sous-estimé. Ceci va s'ajuster avec ce nouveau changement dans la prochaine étape en 2022. La diminution du prix d'adhésion à 50\$ a eu un impact sur le revenu cette année également, cependant pas assez pour être considéré trop significatif. Cela a été une autre année tranquille financièrement, avec les niveaux d'adhésion encore plus bas que les nombres d'avant la pandémie. Le revenu total pour l'année a été de 10,155.00\$ avec les dépenses d'un total de 14,010.29\$ ce qui est une augmentation de 2700\$ comparé à l'années précédente. Bien que la saison continue à être en pause ou change pour bien des athlètes, la Fédération a encore des dépenses générales qui arrivent sans égard si les athlètes compétitionnent ou non. Celles-ci incluent le programme du site web, les frais bancaires et l'assurance.

Prévisions 2022

Bien qu'il soit tôt dans l'année pour faire des comparaisons avec l'année précédente, nous avons vu un bon commencement dans le revenu dû aux adhésions en 2021 avec approximativement 2100\$ reçu durant le mois de janvier. Les frais d'adhésion sont remontés à 60\$ ce qui va augmenter le revenu comparativement à l'an passé. Les compétitions ont recommencé en personne et celles en ligne continuent à être une option viable pour certains. Ces deux options devraient refléter plus d'adhésions qu'au cours de l'an passé. Les dépenses générales devraient rester les mêmes à peu près 10,000\$ - 12,000\$, cependant les dépenses totales vont augmenter avec les Championnats Nationaux étant tenus en personne cette année. Je n'anticipe pas que la Fédération va avoir une autre perte cette année, spécialement si plus de provinces sont capables d'avoir des compétitions en personne et que nos athlètes sont capables de voyager internationalement de nouveau. Je n'anticipe pas que nous verrons un revenu comparable à l'année 2019, cependant j'espère qu'il sera plus haut que l'année passée.

Malgré les problèmes que la pandémie a amenés en 2021, la Fédération est encore dans une bonne position de trésorerie au début de cette nouvelle année. Nous sommes financièrement solvables et avons très bien survécu les deux dernières années. Il n'y a pas d'inquiétudes financières pour l'année 2022.

Jodi Podolas, CPA, CMA Trésorière

CMWFHCM Membership
Comparisons / adhésion 2016-2021

updated November 12, 2021

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3	Province	2021	% change	2020	% change	2019	% change	2018	% change	2017	% change	2016
4	ON	66	-35.9	103	-27.5	142	36.5	104	50.7	69	-33.7	104
5	BC/CB	48	54.8	31	-18.4	38	18.8	32	-49.2	63	293.8	16
6	AB	34	-17.1	41	2.5	40	166.7	15	-6.3	16	23.1	13
7	QC	30	-25.0	40	-36.5	63	43.2	44	37.5	32	10.3	29
8	SK	18	80.0	10	-28.6	14	250.0	4	33.3	3	200.0	1
9	MB	16	60.0	10	-50.0	20	185.7	7	40.0	5	25.0	4
10	NB	9	28.6	7	-22.2	9	350.0	2	0.0	2		0
11	PE	2	100.0	1	-50.0	2	100.0	1		0		0
12	NL/TN	3	50.0	2	-50.0	4	300.0	1	0.0	1		0
13	NS/NÉ	5	25.0	4	-66.7	12	100.0	6	50.0	4	300.0	1
14	NWT/Yukon	0		0		0		1		0		0
15	Autres	5	66.7	3	50.0	2	0.0	2	0.0	2	0.0	2
16	TOTAL	236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
17												
18	AGE	2021	% change	2020	% change	2019	% change	2018	% change	2017	% change	2016
19	30-34	17	-5.6	18	-51.4	37	60.9	23	9.5	21	-16.0	25
20	35-39	44	-8.3	48	-20.0	60	57.9	38	5.6	36	28.6	28
21	40-44	44	0.0	44	-33.3	66	34.7	49	53.1	32	52.4	21
22	45-49	38	0.0	38	-33.3	57	119.2	26	0.0	26	-18.8	32
23	50-54	26	-10.3	29	-19.4	36	24.1	29	11.5	26	36.8	19
24	55-59	21	-25.0	28	-24.3	37	94.7	19	0.0	19	35.7	14
25	60-64	18	0.0	18	28.6	14	0.0	14	-17.6	17	41.7	12
26	65-69	11	-26.7	15	-11.8	17	88.9	9	-18.2	11	10.0	10
27	70-74	10	11.1	9	0.0	9	125.0	4	33.3	3	-25.0	4
28	75-79	3	50.0	2	-66.7	6	100.0	3	200.0	1	0.0	1
29	80+	4	100.0	2	-60.0	5	0.0	5	0.0	5	25.0	4
30	No data	0	-100.0	1	-50.0	2		0		0		0
31	TOTAL	236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
32												
33												

CMWFHCM Membership
Comparisons / adhésion 2016-2021

updated November 12.2021

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
34												
35												
36												
37												
38												
39		2021	% change	2020	% change	2019	% change	2018	% change	2017	% change	2016
40	W/F	130	4.0	125	-30.2	179	61.3	111	7.8	103	6.2	97
41	M/H	106	-16.5	127	-24.0	167	54.6	108	14.9	94	28.8	73
42	Total	236	-6.3	252	-27.2	346	58.0	219	11.2	197	15.9	170
43												
44												
45												
46												
47												
48												
49	Province	2021	2021									
50	Gender	W/F	M/H									
51	ON	38	28									
52	BC/CB	26	22									
53	AB	21	13									
54	QC	14	16									
55	SK	12	6									
56	MB	8	8									
57	NB	4	5									
58	PE	0	2									
59	NL/TN	0	3									
60	NS/NÉ	4	1									
61	NWT/Yukon	0	0									
62	USA	2	2									
63	other	1	0									
64												
65	Total	130	106	0	0	0	0					
66												

2022 CMWFHCM Records Secretary's Report

2021 was another lifting season dealing with The Covid Pandemic.

With great anticipation, the IWF World Masters Championships were conducted as an online competition that lasted a week in May 2021. Many of our Masters lifters lifted in their homes and garages. International lifters lifted in rickety huts, in alleys, garages, on homemade platforms around the world. The internet was abuzz with competitive lifting for almost 24 hours a day during Worlds. Canada was represented by athletes, coaches, and officials from across the country. By the end of the competition, 9 Canadian Masters Female athletes and 8 Canadian Masters Male athletes had set Unofficial Virtual records. Well done, All!!!

At the end of May, our first Para Weightlifter made his debut lifting and established records in the snatch, clean and jerk and total. Scott Glass set records at the 2021 Saskatchewan Masters. Congratulations to Scott! The CMWFHCM is looking forward to seeing Scott lift again and welcome more Masters Para Lifters on the platform in the near future.

Canadian Masters was virtually held and hosted by Craig Gilbert and Dakota Weightlifting in Winnipeg, Manitoba. Lifters had to submit their lifts via video. All videos were to be judged by various technical officials across Canada. There were a total of 57 athlete submissions. One female athlete, Laura Podstawka and one male athlete, Arthur Frenette set new unofficial records at this virtual meet. Congratulations to Laura and Arthur! And a huge thank you to Craig and Dakota for organizing this national event.

As 2021 progressed and the world optimistically opened up, Masters lifters were able to travel and lift in person at the PAN AM Championships in Orlando, Florida, USA in August 2021. Canada had a small group of 14 athlete representatives. Three of our Canadian female lifters set new official records...Amanda Whiting, Nichole Lee and Dawn Schum. Congratulations, Ladies!

Unfortunately, by the fall/winter seasons, the world was limited with in person gatherings and gyms closed.

It was a challenging year with few competitions. So, congrats to those who were able to train and compete under these circumstances.

With hopes of the Pandemic behind us in 2022, I look forward to seeing you all again very soon.

Your truly,

Linda Rosario-Earnshaw

CMWFHCM Records Secretary

Rapport 2022 de la Secrétaire des records de la CMWFHCM

2021 a été une autre année d'haltérophilie à gérer la Pandémie covid.

Avec une grande anticipation, les Championnats Mondiaux de la IWF Maîtres ont été tenus par une compétition en ligne qui a duré une semaine en mai 2021. Plusieurs de nos haltérophiles Maîtres ont participé de leurs maisons et garages. Les haltérophiles internationaux ont participé dans des huttes branlantes, dans des allées, des garages et des plateformes faites maison autour du monde. L'internet était en effervescence avec de l'haltérophilie compétitive presque 24 heures par jour durant ces Championnats Mondiaux. Le Canada a été représenté par des athlètes, entraîneurs et officiels de partout à travers le pays. À la fin de la compétition, 9 athlètes canadiens Maîtres parmi les femmes et 8 athlètes canadiens Maîtres parmi les hommes avaient brisé des records virtuels non-officiels. Bien joué à tous!!!

À la fin mai, notre premier Para haltérophile a fait son début en levant et établissant des records à l'arraché, l'épaulé-jeté et au total. Scott Glass a établi ces records aux Championnats Maîtres d'haltérophilie de la Saskatchewan 2021. Félicitations Scott! La CMWFHCM a hâte de voir Scott participer encore et souhaite la bienvenue à d'autres Para haltérophiles Maîtres intéressés à se présenter sur la plateforme dans un futur proche.

Les Championnats Canadiens Maîtres ont été tenus virtuellement par les hôtes Craig Gilbert et Dakota Weightlifting de Winnipeg, au Manitoba. Les haltérophiles avaient à soumettre leurs levers par vidéos. Tous les vidéos ont été jugés par des officiers techniques de partout au Canada. Il y a eu un total de 57 soumissions par les athlètes. Une athlète féminine, Laura Podstawka et un autre athlète masculin, Arthur Frenette ont établi des records non-officiels à cette compétition virtuelle. Félicitations à Laura et Arthur! Et un immense merci à Craig et Dakota pour l'organisation de cette compétition nationale.

À mesure que l'année 2021 a avancé et que le monde a commencé à ouvrir de façon optimiste, les athlètes Maîtres ont été capables de voyager et de lever en personne aux Championnats Panaméricains Maîtres à Orlando, en Floride, aux États-Unis en août 2021. Le Canada était représenté par un petit groupe de 14 athlètes. Trois de nos athlètes féminines canadiennes ont établi de nouveaux records officiels...Amanda Whiting, Nichole Lee et Dawn Schum. Félicitations Mesdames!

Malheureusement, quand les saisons automne/hiver sont arrivées, le monde était limité par rapport au nombre de personnes et les gyms étaient fermés.

Cela a été une année pleine de défis avec très peu de compétitions. Alors, félicitations à ceux qui ont été capables de s'entraîner et de compétitionner dans ces circonstances.

En espérant que la pandémie soit derrière nous en 2022, j'espère tous vous revoir encore très bientôt.

Sincèrement vôtre,

Linda Rosario-Earnshaw

Secrétaire des Records de la CMWFHCM

CMWFHCM Hall of Fame Report – 2021/2022

Prepared by Thorin Gault

2022 03 15

It has been an interesting couple of years with many lifters training being disrupted by pandemic restrictions and competitions being postponed, cancelled and moved to online formats.

This, in addition to the new requirement of 125 points for induction into the Hall of Fame resulted in no new inductees this year. There are currently 2 athletes with more than 100 points and another 8 with more than 90, so upcoming years should see a strong group of inductions.

Rapport du Temple de la Renommée de la CMWFHCM – 2021/2022

Préparé par Thorin Gault

2022 03 15

Cela a été quelques années intéressantes avec de nombreux entraînements de poussoirs perturbés par les restrictions pandémiques et les compétitions reportées, annulées et déplacées vers des formats en ligne.

Ceci, en plus de la nouvelle exigence de 125 points pour l'intronisation au Temple de la renommée, a entraîné l'absence de nouveaux intronisés cette année. Il y a actuellement 2 athlètes avec plus de 100 points et un autre 8 avec plus de 90, donc les années à venir devraient voir un groupe fort d'intronisés.

Perron, Marcel	Chevrier, Emery	Poulin, Manon	Douglas, Iain	Quinn, Judy
Miller, Ken	Carr-Braint, Joel	Buchanan, Don	Miller, Jill #	Walt, Bob
Rodgers, Wendy	Case, John	Solezka, Zdravko	Bly, Manley	Webb, Ian
Lewis, Gary	Bowman, Craig	Chretien, Serge	Carignan, Yves	Hadlow, Terry
Hill, Suzie	Sinclair, Doug	Bly, Shirley	Schoures, Don	Allahyari, Behzad
Walt, Christine	Chan, Chun Hon	Margolis, John	Desroches, Dave	Singh, Randy
Piétracupa, Michel	Hroupa, Stepan	Walt, Martin	Normand, Jocelyn	



ED FERGUSSON

2022 LIFETIME AWARD ACHIEVEMENT RECIPIENT

When I was a grade 11 student, I began my weightlifting career at the YMCA in Edmonton. Our group had a corner of a large, second floor multiuse gymnasium full of York free weights. The gym was frequented by weightlifters and powerlifters (who in those days tended to be the same athletes) and other members of the YMCA. At that time, I was being coached by my older brother, but many times I had the benefit of coaches Ed Fergusson and Larry Mather.

Ed and Larry were high school industrial arts teachers and very active in their schools' athletic programs. Their prior skills as professional tradesman were put to good use in the construction of squat racks, weightlifting platforms and various gym equipment. As a student, I was quite in awe of working out with these two teachers. Ed and Larry, along with some of the "older" guys formed the Edmonton Weightlifting Association in 1970 which was later expanded and become the Alberta Weightlifting Association.

Ed continued to be very involved in planning the 1977 Canadian Championships and the 1978 Commonwealth Games. At the school level Ed coached clubs from 1963 to 2005. Ed went on to earn his Coaching Levels 1,2,3 under the National Coaching Certification Program (NCCP) and the Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) from its USA National Association. Ed is an active International Level 2 Technical Official and I believe he has conducted over forty Level One NCCP courses and several Level Two courses in Alberta and Yukon.

Ed first competed as a Masters at the 1977 Pan American Masters Championships in Edmonton. He competed in the 1996 World Masters Championships in Collingwood, Ontario. When the 2005 World Masters was held in Edmonton, Ed was back on the competition platform. It was at this event that Ed, along with one of his former students, Kevin Zimmerman, manufactured, set up and maintained the competition platform; once again putting his professional carpentry skills into action. With another former student, they built ten warm-up platforms. Ed supplied six platforms, complete with bars and weights from his own gym which was used in the pre-competition training area. Ed went on to compete in the 2008 World Masters in Greece.

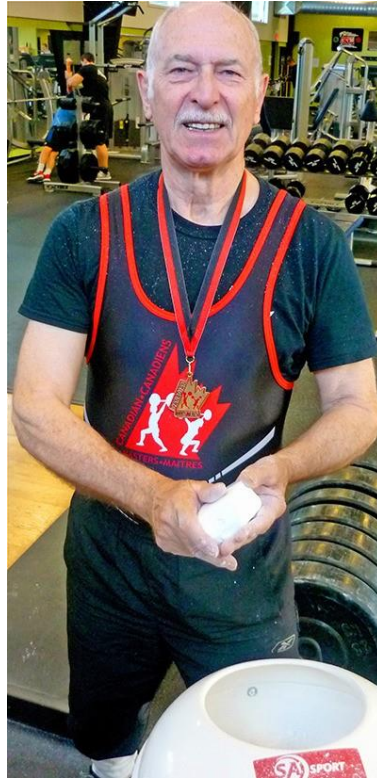
After forty years, I eventually reconnected with Ed at the 2013 Canadian Masters Championships in Toronto, but then missed his company at the 2017 Canadian Masters in Lake Country, BC and the 2018 PanAm/Canadian Masters Championships in Gaspé.

As the incoming President of the Canadian Masters Weightlifting Federation, I reappointed Ed as the Western Representative for our Federation, a post he held for many years. When I restructured our Federation to have a representative in each province, Ed willingly stayed on to represent British Columbia. Ed has been an asset to our Federation and a good friend. At the young age of 87, Ed coaches several times a week at two different gyms in Parksville, BC and holds the prestigious position as the oldest member of our Federation with an unbroken membership history with us.

Many of us are proud to call Ed a friend, mentor and a most respected member of our Weightlifting community. On behalf of all Canadian Masters, I offer my heartfelt congratulations to Ed Fergusson, our 2022 recipient of the Lifetime Achievement Award. Ed will be receiving an award plaque, Certificate, social media recognition and a lifetime membership in our Federation.

Mark A Gomes

President and National Chair, CMWFHCM



ED FERGUSSON

PRIX DE RÉALISATION DE DURÉE DE VIE 2022

Quand j'étais un étudiant en 11e année, j'ai commencé ma carrière d'haltérophile au YMCA à Edmonton. Notre groupe avait in coin du grand gymnase plein de poids libres York. Le gym était fréquenté par des haltérophiles et des dynamophiles (qui en ce temps-là avait tendance à être les mêmes athlètes) et autres membres du YMCA. En même temps, mon frère plus vieux était mon entraîneur, mais plusieurs fois j'avais bénéficié des entraîneurs Ed Fergusson et Larry Mather.

Ed et Larry étaient des professeurs d'arts industriels au secondaire et très actifs dans leurs programmes athlétiques d'école. Leurs habiletés précédentes en tant que commerçants professionnels avaient été mis à bon usage dans la construction de "racks de squats", plateformes d'haltérophilie et équipement de gym varié. En tant qu'étudiant, j'étais très impressionné de m'entraîner avec ces deux professeurs. Ed et Larry, avec certains d'autres des "vieux" hommes ont fondé l'Association d'Haltérophilie d'Edmonton en 1970 qui s'est plus tard étendue et est devenue l'Association d'Haltérophilie de l'Alberta.

Ed a continué à être très impliqué dans la planification des Championnats Canadiens Maîtres 1977 et des Jeux du Commonwealth 1978. Au niveau école, Ed a entraîné des clubs de 1963 à 2005. Ed a continué par gagner ses niveaux de certification d'entraîneur 1,2,3 sous le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et le "Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) " de son USA National Association. Ed est un Officier Technique actif de Niveau International 2 et je crois qu'il a dirigé plus de 40 cours de PNCE Niveau Un et plusieurs cours de Niveau 2 en Alberta et au Yukon.

Ed a compétitionné pour la première fois en tant que Maîtres aux Championnats Panaméricains Maîtres 1977 à Edmonton. Il a compétitionné aux Championnats Mondiaux Maîtres 1996 à Collingwood, en Ontario. Quand les Championnats Mondiaux Maîtres 2005 ont été tenus à Edmonton, Ed était de retour sur la plateforme de compétition. C'était à cette compétition que Ed, avec un de ses anciens étudiants, Kevin Zimmerman, a manufacturé, monté et maintenu la plateforme de compétition; une fois de plus mettant ses habiletés de charpentier professionnel en action. Avec un autre ancien étudiant, ils ont construit dix plateformes de réchauffements. Ed a fourni six plateformes, complètes avec des barres et des poids de son propre gym qui étaient utilisées pour la zone d'entraînement pré-compétition. Ed a continué et compétitionné aux Championnats Mondiaux Maîtres 2008 en Grèce.

Après 40 ans, j'ai éventuellement repris connaissance avec Ed aux Championnats Canadiens Maîtres 2013 à Toronto, mais ensuite a manqué sa compagnie aux Championnats Canadiens Maîtres 2017 au Lake Country, C.-B. et aux Championnats Panaméricains/Canadiens Maîtres 2018 à Gaspé.

En tant que Président entrant de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres, j'ai renommé Ed en tant que Représentant de l'Ouest pour notre Fédération, un poste qu'il a tenu pour plusieurs années. Quand j'ai restructuré notre Fédération pour avoir un représentant dans chaque province, Ed est de plein gré resté pour représenter la Colombie-Britannique. Ed a été un atout pour notre Fédération et un bon ami. Au jeune âge de 87 ans, Ed est un entraîneur plusieurs fois par semaine à deux gyms différents à Parksville, C.-B. et tient la position prestigieuse de membre le plus vieux de notre Fédération avec une d'histoire d'adhésion continue avec nous.

Plusieurs de nous sont fiers de compter Ed en tant qu'ami, mentor et un membre plus que respecté de notre communauté d'haltérophilie. De la part des Maîtres Canadiens, j'offre mes plus sincères félicitations à Ed Fergusson, notre récipiendaire du Prix de Réalisation de Durée de Vie 2022. Ed va recevoir une plaque commémorative, un certificat, une reconnaissance sur les médias sociaux et une adhésion à vie dans notre Fédération.

Mark A Gomes

Président et Président National, CMWFHCM

Classement des athlètes /Athlete Ranking

Classement des athlètes 2021 Athlete Ranking

	athlètes athletes	Province	SHMF
1	Glen Hutchison	AB	370.884
2	Sacha Amédé	NB	367.628
3	Raf Korkowski	BC	362.044
4	Eric Chevrier	QC	357.670
5	Steven Bishop	PE	354.529
6	David Adams	NL	349.907
7	David Spurr	MB	345.867
8	Thorin Gault	ON	345.761
9	Jocelyn Normand	QC	344.989
10	Jason Cain	SK	336.857
11	Vincent Pietracupa	QC	332.024
12	Ken Miller	NB	327.288
13	Travis Moe	SK	324.879
14	Theron White	BC	323.398
15	James Crane	ON	322.553
16	Arthur Frenette	BC	321.730
17	Tim Noble	SK	320.738
18	Eugene Manuel	NB	319.487
19	Michael Chaloner	PE	316.164
20	Michel Pietracupa	QC	314.619
21	Russell Flores	AB	313.385
22	John Florento	ON	313.162
23	Mario Robitaille	QC	307.521
24	Chris Crotty	NL	306.705
25	Peter Rohne	MB	301.200
26	Ken Smith	ON	300.270
27	Tim Sanderson	ON	295.916
28	Péter Szita	QC	294.502
29	Craig Astle	SK	294.240
30	Yves Carignan	QC	294.096
31	Marty Giles	AB	293.408
32	Gordon Yard	BC	291.488
33	Alexis Morris	AB	289.268
34	Greg Doucette	NB	286.444
35	Matt DeShaye	AB	284.329
36	Kiho Kim	MD	279.396
37	Michael Aasen	BC	277.509
38	Ed Fergusson	BC	277.083
39	Dean Jordan	AB	275.427
40	Brennan Miller	SK	273.762
41	Roger Marshall	BC	271.945
42	Matt Martens	MB	267.819
43	Alex Jeffrey	ON	264.231
44	Ryan Kideckel	BC	260.344
45	Juan Pablo Santamaria	BC	250.828

46	Daniel Maguet	MB	248.823
47	Mark Gomes	ON	242.082
48	Charles Kim	SK	240.488
49	David Dupuis	QC	233.956
50	Ron Pope	BC	228.790
51	Chris Barkey	ON	227.701
52	William Condon	ON	224.566
53	Tim McAuliffe	ON	224.442
54	Daniel Garand	MB	221.569
55	Kevin Gamble	BC	196.979
56	Nicolas Braun	BC	185.841
57	Scott Glass	SK	159.245

58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83

Classement des athlètes
2021 Athlete Ranking

	athlètes athletes	Province	SHMF
1	Isabelle Gauthier	QC	290.760
2	Janella David	BC	251.502
3	Rosalie Laurin Larouche	QC	240.086
4	Laurie Meschishnik	SK	236.637
5	Megan Apostoleris	ON	233.164
6	Joanne Jeffrey	ON	232.509
7	Molly Zirkle	ON	231.848
8	Gwen Dutrizac	ON	231.015
9	Manon Croteau	QC	230.211
10	Krista Pell	AB	229.566
11	Deidre Coburn	AB	229.271
12	Connie Di Pierro	QC	227.259
13	Annie-Claude Delisle	QC	226.331
14	Paule Poulin	NZ	225.744
15	Caroline Mundell	BC	225.375
16	Charity Bartz	ON	224.888
17	Anne-Marie Young	SK	224.521
18	Catherine Hambly	BC	223.537
19	Amanda Whiting	TX	220.962
20	Carol Akasaka	BC	220.019
21	Sylvie Guénette	QC	219.657
22	Mandy Molder	SK	218.088
23	Danielle Holdsworth	ON	217.328
24	Katie Nadorozny	BC	214.745
25	Laura Podstowka	ON	213.621
26	Aurora Waller	MB	208.788
27	Joanie Ouellet	QC	208.712
28	Alana Everett-Yim	AB	207.949
29	Marguerite Phillips	NS	205.388
30	Danielle Pelletier	ON	204.952
31	Whitney Dell	ON	204.220
32	Shawna Kaminski	AB	203.096
33	Kelly Condon	ON	200.765
34	Heather Cameron	BC	200.578
35	Madeline Payne	BC	197.762
36	Pamela Warner	ON	196.259
37	Stella Purac	BC	196.162
38	Madeline Waterfield	ON	195.906
39	Tanya Tan	BC	194.682
40	Danielle Pirrie	ON	191.974
41	Elizabeth Huel	BC	188.195
42	Denise Poettcker	MB	187.533
43	Karen Eminger	SK	187.039
44	Kristin Macaulay	MB	186.998
45	Sarah Condon	ON	186.365

46	Jill Miller	NB	184.667
47	Rebecca Brown	MB	180.961
48	Brittany Klingmann	NS	180.217
49	Linsey Piel-Glade	MB	179.733
50	Jennifer Hamilton	AB	179.386
51	Hannah Gray	AB	177.352
52	Heather Chisholm	BC	175.170
53	Sonora Venables	BC	174.959
54	Jana Green	MB	174.693
55	Doris Hellenbart	ON	174.313
56	Christine Blyth	BC	174.139
57	Sarah Reid	ON	174.057
58	Crista Coughlin	SK	173.086
59	Tracey Stein	BC	171.316
60	Caroline Chartrand	MB	171.093
61	Haley Ronda	BC	170.717
62	Wendy Rodgers	AB	170.014
63	Ruth Stewart	BC	169.643
64	Sandy Dewar	AB	169.176
65	Svetlana Roguel	ON	167.757
66	Dallyn Giroux	BC	166.743
67	Valerie Saucier	AB	164.928
68	Sue Spencer	BC	164.174
69	Martene Herbert	SK	161.800
70	Frances Hahn	ON	161.732
71	Cassandra Exner-Williams	SK	154.444
72	Marie Barnes	AB	150.774
73	Frances Robson	SK	149.861
74	Brianna Anderson	ON	146.753
75	Rebecca Affoo	NS	146.520
76	Aita Herdman	ON	146.300
77	Katherine Kawula	SK	145.654
78	Marni McCarthy	BC	141.432
79	Krista Sansom	BC	135.089
80	Janyce Yuzbasheva	SK	131.822
81	Stephanie Mitchell	SK	129.301
82	Terri Dolph	SK	123.979
83	Sara O'Neil	ON	96.147



Raf Korkowski

Janella David

Steven Bishop

It gives me great pleasure to present the Attollo Award. The Attollo Award is achieved when a member of our Federation either gets a Gold in at least three required competitions (Gold Award) or has participated in at least three of the same required competitions (Participation Award). The required competitions are the athlete's Provincial Masters, Canadian Masters, Pan American Masters or World Masters Championships.

Accomplishing this achievement in our sport of Masters Weightlifting does not come easy. It requires great fitness, determination, dedication, and of course, considerable personal expenses.

Congratulations to the following members. The members of our Federation and I are very proud of you.

The Attollo Award – 2021

(Provincial Master, Canadian Masters Championships, Pan American Masters, World Masters Championships)

Steven Bishop (PE), Janella David (BC) and Raf Korkowski (BC) – **Gold**

Dave Dessureault, Jamie Crane, Joanne Jeffrey, Pamela Warner, Kelly Condon, Danielle Holdsworth, Alison Blackhurst (ON) – Participants

Marguerite Phillips, (NS) – Participant

Cathy Hambly, Sue Spencer, Ken Lo, Amanda Whiting (BC) - Participants



Raf Korkowski



Steven Bishop



Janella David

C'est avec grand plaisir que je vous remets le prix Attollo. Le Prix Attollo est atteint lorsqu'un membre de notre Fédération soit qu'il reçoive une médaille d'or à au moins 3 différentes compétitions exigeant (Prix d'Or) ou il/elle a participer à au moins 3 des mêmes compétitions qui exigent (Prix de Participation). Les compétitions requises des athlètes sont les Maîtres Provinciaux, les Maîtres Nationaux, les Maîtres Pan Américains or les Championnats du Monde des Maîtres.

Réaliser cette réalisation dans notre sport des Maîtres Haltérophiles ne vient pas facilement. Ca demande une grande forme physique, détermination, dédication, et bien sur, des dépenses personnel considérables.

Félicitations aux membres suivants. Les membres de notre Fédération et moi sommes très fier de vous.

Le prix Attollo – 2021 (Maîtres Provincial, Championnats canadienne des Maîtres, Maîtres Panaméricains, Championnats du Monde des Maîtres)

Steven Bishop (PE), Janella David (BC) and Raf Korkowski (BC) – **Or**

Dave Dessureault, Jamie Crane, Joanne Jeffrey, Pamela Warner, Kelly Condon, Danielle Holdsworth, Alison Blackhurst (ON) – Participants Marguerite Phillips, (NS) – Participant

Cathy Hambly, Sue Spencer, Ken Lo, Amanda Whiting (BC) - Participants

CANADIAN MASTERS COACH AWARD 2022

JEREMY MARTIN



Jeremy Martin is an NCCP Level 1 coach who has coached about 10 Masters, many who are members of our Federation. Jeremy is the Coach at Loaded Athletics, in British Columbia.

Jeremy has a master degree in Kinesiology from UBC, and he is a certified coach with the NSCA CSCS. As a lifelong competitive athlete, he brings experience in provincial level powerlifting, strongman and national level weightlifting.

His combination of high-level education, self- directed learning, personal athletic experience and natural intuition for human movement and performance has taken two of his athletes from beginners to the highest level of competition in masters. Cathy Hambly and Janella David have both set records and earned medals in their respective weight classes and age groups at the provincial, national and world level.

His athletes say that what sets him apart from other coaches is his personal investment in their journey as athletes. Jeremy is deeply involved in every aspect of their training, and takes an interest in them as individuals. From programming, training, nutrition and recovery, to their lives outside of lifting, he is supportive and always available. Jeremy has been noted to have the natural ability to make each of his athletes feel fully understood and as a result, is a huge part of the success they have all achieved.

At competitions, as all excellent coaches do, he looks after all of the details and removes any potential stress or distractions. His athletes have voiced Jeremy's exceptional skill at counting attempts, and timing of their lifts for their attempts on the competition.

2022 prix des entraîneurs canadiens

Jeremy Martin



Jeremy Martin est un NCCP entraîneur niveau 1 qui a entraîné approximativement 10 maîtres, plusieurs d'entre eux sont membres de notre fédération. Jeremy est l'entraîneur au gymnase Loaded Athletics, en Colombie Britannique.

Il a une maîtrise en kinésiologie de UBC et il est un entraîneur certifié avec la NSCA-CSCS. En tant qu'athlète de compétition à vie, il apporte son expérience en dynamophilie au niveau provincial, d'homme fort et également en haltérophilie au niveau national.

Avec sa combinaison d'études de haut niveau, d'apprentissage autodirigé, son expérience sportive personnelle et son intuition naturelle pour le mouvement et la performance humaine il a amené deux de ses athlètes de débutants au plus haut niveau de compétition chez les maîtres. Cathy Hambly et Janella David ont, tous les deux, établi des records et gagné des médailles dans leur catégories de poids et leurs groupes d'âges respectif au niveau provincial, national et mondial.

Ses athlètes disent que ce qui le distingue des autres entraîneurs, c'est son investissement personnel dans leur parcours en tant qu'athlètes. Jeremy est profondément impliqué dans tous les aspects de leur formation et s'intéresse à eux en tant qu'individus. De la programmation, de l'entraînement, de la nutrition et du rétablissement, à leur vie en dehors de l'haltérophilie, il est solidaire et toujours disponible. Jeremy a été noté pour avoir la capacité naturelle de faire en sorte que chacun de ses athlètes se sente pleinement compris et, par conséquent, est une grande partie du succès qu'ils ont tous atteint.

Lors des compétitions, comme tous les excellents entraîneurs, il s'occupe de tous les détails et élimine tout stress ou distraction potentiel. Ses athlètes ont exprimé l'habileté exceptionnelle de Jeremy à compter les tentatives et le choix pour leurs tentatives la journée de la compétition.